

# **CLASIFICACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL POR INDICADORES ANTROPOMÉTRICOS**

**PRIMER SEMESTRE 2019**

## **BOLETIN**

### **1. Objetivo**

Presentar los resultados de la vigilancia nutricional realizada durante el primer semestre de 2019 por la Secretaría Distrital de Integración Social - SDIS-, mediante la clasificación del estado nutricional con indicadores antropométricos y con prioridad para el indicador trazador peso para la longitud o talla de los participantes que reciben apoyos de complementación alimentaria.

#### **Introducción**

Acorde con los lineamientos técnicos de la SDIS, el presente documento contiene los resultados consolidados de la vigilancia del estado nutricional con indicadores antropométricos de los participantes que recibieron apoyos de complementación alimentaria en los servicios sociales durante el primer semestre del año 2019.

La población participante de los servicios de la SDIS es la población más vulnerable del Distrito que se focaliza por la Entidad según los criterios establecidos en la Resolución interna No 825 de 2018; estos criterios son el puntaje del SISBEN, ser población proveniente de comunidades indígenas o víctimas del conflicto armado y para algunos servicios sociales, de aquellos hogares y/o personas que se encuentran en inseguridad alimentaria moderada o severa.

El indicador de desnutrición aguda (peso bajo para la longitud o talla) expresa la relación entre el peso actual para la longitud o talla de un menor, según el sexo. Este indicador es la respuesta rápida que presenta el organismo humano a cambios en la alimentación, a pérdida del apetito por problemas de salud como infecciones, diarreas o a desplazamientos forzados de la población en los territorios que generan condiciones de hambre. Cuando la pérdida de peso llega a condiciones severas, puede representar un riesgo de muerte para el menor; por tanto, para las instituciones que suministran apoyos alimentarios de cualquier tipo o modalidad este es un indicador de alerta.

### **2. Clasificación del Estado Nutricional por indicadores antropométricos**

La información que se presenta corresponde a 166.337 registros de los participantes, de los cuales, la mitad, es de mujeres. La mayoría de los registros (66,8%) representa a los participantes que reciben apoyos de complementación alimentaria de la Primera Infancia.

La Tabla 1 presenta la clasificación del estado nutricional de todos los participantes. En ella se puede observar que, en la población menor de cinco años, uno de cada cien menores de cinco años (1,6%) y dos de cada cien niños, niñas y adolescentes (2,3%), fue clasificado con bajo peso para la talla; lo contrario se encontró en la población adulta entre 18 y 64 años, pues en ella predominó el exceso de peso (sobrepeso + obesidad) con 48,5%.

En la población de 5 a 17 años, de acuerdo con el indicador IMC para la edad; se evidencia en la Tabla 1 que la malnutrición más frecuente fue el sobrepeso (14,9%). Ahora bien, con respecto al estado nutricional de los adultos atendidos en los servicios sociales del proyecto Bogotá te Nutre (comedores, bonos canjeables por alimentos y canastas, y en algunos de los servicios de la Subdirección de adultez), se observa mayor malnutrición por exceso, específicamente por sobrepeso (31,6%).

En lo que respecta al estado nutricional de las mujeres gestantes, a pesar de que se encontró un mayor porcentaje de exceso de peso (44,9%), vale destacar que 16 de cada 100 gestantes presentaron déficit de peso para la edad gestacional. Dada la importancia de este grupo poblacional, la atención alimentaria a las mujeres gestantes se realiza en las modalidades de Desarrollo integral desde la gestación hasta la adolescencia, en Bogotá Te Nutre - comedores comunitarios y con canastas.

**Tabla 1. Clasificación del estado nutricional de los participantes en los servicios sociales con apoyo de complementación alimentaria por indicador antropométrico. SDIS primer semestre 2019**

INDICADOR		I SEMESTRE	
		n	%
<b>Niñas y niños menores de 5 años: 110.073</b>			
Peso para la Talla (P/T)	Desnutrición aguda severa	324	0,3
	Desnutrición aguda moderada	1407	1,3
	Riesgo de desnutrición aguda	10067	9,1
	Peso adecuado para la talla	77834	70,7
	Riesgo de sobrepeso	16948	15,4
	Sobrepeso	3011	2,7
	Obesidad	482	0,4
	<b>Total</b>	<b>110.073</b>	<b>100</b>
<b>Niñas, niños y adolescentes de 5 a 17 años: 30.220</b>			
IMC para la Edad (IMC/E)	Delgadez	699	2,3
	Riesgo de delgadez	3388	11,2
	Adecuado para la edad	20366	67,4
	Sobrepeso	4509	14,9
	Obesidad	1258	4,2
	<b>Total</b>	<b>30220</b>	<b>100,0</b>

<b>Adultos de 18 a 64 años: 16.952</b>			
Índice de Masa Corporal (IMC)	Delgadez	636	3,8
	Normal	8078	47,7
	Sobrepeso	5356	31,6
	Obesidad grado I	2113	12,5
	Obesidad grado II	598	3,5
	Obesidad grado III	171	1,0
	<b>Total</b>	<b>16952</b>	<b>100,0</b>
<b>Gestantes: 1.387</b>			
Índice de Masa Corporal para la Edad Gestacional (IMC/EG)	Bajo peso para la edad gestacional	220	15,9
	Adecuado para la edad gestacional	545	39,3
	Sobrepeso para la edad gestacional	442	31,9
	Obesidad para la edad gestacional	180	13,0
	<b>Total</b>	<b>1387</b>	<b>100,0</b>

Fuente: elaborada con datos de SIRBE. I sem 2019

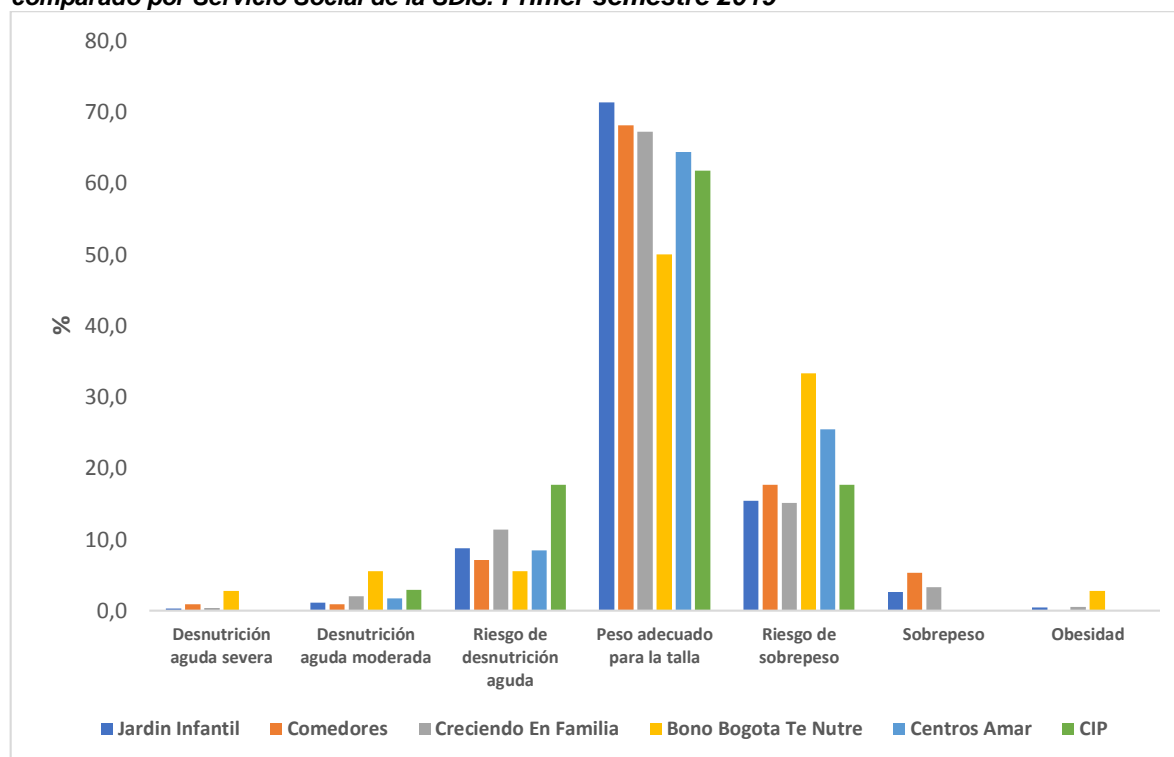
La SDIS en sus servicios sociales cuenta con mayor población de la primera infancia atendida principalmente en Jardines Infantiles, Creciendo en familia y en los Centros Integrales de Protección -CIP-. Por esta razón se realizó un comparativo de la clasificación nutricional del indicador peso para la talla por servicio social en este grupo poblacional, el cual se presenta en la Gráfica 1. En la gráfica se observa que el mayor porcentaje de los participantes menores de cinco años fue clasificado con estado nutricional adecuado.

La clasificación nutricional de riesgo de sobrepeso cobra importancia en esta población dado que dos de cada 100 niños y niñas lo presentan.

Los casos identificados con desnutrición aguda moderada y severa (Gráfica 1) son objeto de verificación de las condiciones para definir su ingreso a la Ruta especializada de atención integral a la desnutrición aguda en niños y niñas menores de 5 años de la SDIS. Con estos niños y niñas se realiza seguimiento mensual tanto de su estado nutricional como de sus condiciones sociales y familiares, con el fin de definir acciones con el equipo de profesionales de salud y nutrición de la SDIS y de otros sectores, en caso de ser necesario. Estas acciones se enmarcan en el Plan de Información, Educación y Comunicación -IEC- y se enfocan en la promoción de estilos de vida saludables con énfasis en aspectos de alimentación, nutrición y actividad física.

Los casos de menores identificados con malnutrición (desnutrición aguda y sobrepeso) en la SDIS son remitidos y canalizados al sector salud con el fin de garantizar su atención y la recuperación de su estado nutricional de acuerdo con la norma vigente.

**Gráfica 1. Distribución porcentual del Indicador Peso para la Talla en la población menor de 5 años comparado por Servicio Social de la SDIS. Primer semestre 2019**



Fuente: elaborada con datos de SIRBE. I sem 2019

### 3. CONCLUSIONES

- En todos los grupos de edad y en las mujeres gestantes participantes en los diferentes servicios sociales de la SDIS predomina el exceso de peso (sobrepeso + obesidad).
- En general, en la primera infancia, se destaca el estado nutricional adecuado.
- En las gestantes llama la atención la presencia de bajo peso gestacional, aunque el exceso de peso es considerable.
- El proyecto Bogotá te Nutre (comedores y bonos canjeables por alimentos) tiene los participantes menores de cinco años con mayor porcentaje de riesgo de sobrepeso y de obesidad.

- En todos los participantes de los servicios sociales de la SDIS prevaleció el sobrepeso frente a la obesidad.