

1 a 5 AÑOS 11 MESES 29 DÍAS						
SEMANA 1						
PATRÓN	1	2	3	4	5	6
DESAYUNO						
LACTEO	Colada de fécula de maíz	Colada de avena	Leche	Colada de mezcla vegetal	Leche	Chocolate
PROTEINA	Huevos revueltos	Queso	Huevos revueltos	Queso	Huevos pericos	Huevos revueltos
CEREAL/ TUBERCULO	Pan blando con margarina	Mogolla	Galletas craker saborizadas	Pan hojaldrado	Galletas de soda	Pan de maíz
FRUTA	Patilla	Papaya	Granadilla	Naranja	Pera	Banano
FRUTA ADICIONAL (AM)						
FRUTA ADICIONAL (AM)	Mandarina	Fresa	Melón	Piña	Patilla	N/A
MEDIAS NUEVES						
LACTEO	Sorbete de guayaba	Sorbete de curuba	Arroz con leche	Sorbete de fresa	Queso en la fruta	Sorbete de guanabana
CEREAL	Ponqué	Mantecada		Torta de quinua	Torta con sabor a Queso	Mantecada
FRUTA	En el sorbete	En el sorbete	Manzana	En el sorbete	Ensalada de fruta	En el sorbete
ALMUERZO						
PROTEINA	Carne de cerdo guisada	Tortilla de corazones de pollo finamente picados con huevo.	Pechuga de pollo en salsa blanca	Frijoles Carne de res molida guisada	Carne de res asada	Pechuga de pollo guisada
CEREAL	Arroz blanco	Arroz con zanahoria	Spaguettis	Arroz blanco	Arroz con fideos	Arroz con cilantro
VERDURA O ENSALADA	Verduras salteadas	Calabaza guisada con arveja fresca	Ensalada de espinaca, fresa, mango y miel	Ensalada de lechuga, tomate, aguacate y cilantro	Pepinos guisados	Verduras con mayonesa
TUBERCULO O PLATANO	Papa al vapor	Yuca cocida	Papa chip	Platano maduro asado	Papa criolla dorada	Croquetas de yuca
SOPA O CREMA	Sopa de cebada	Sopa de fideos	Sopa de verduras	Sin sopa	Sopa de arroz	Sin sopa
JUGO DE FRUTA	Jugo de guanábana	Jugo de maracuya	Jugo de mora	Jugo de tomate de arbol	Jugo de guayaba	Jugo de lulo

1 a 5 AÑOS 11 MESES 29 DÍAS						
PATRÓN	1	2	3	4	5	6
BEBIDA LÁCTEA (PM)						
BEBIDA LÁCTEA (PM)	Sorbete de fresa	Sorbete de guayaba	Yogurt	Sorbete de mango	Leche	
ONCES						
LACTEO	Sorbete de fresa	Sorbete de guayaba	Yogurth	Sorbete de mango	Leche	N/A
CEREAL	Galleta Wafers	Croissant	Torta de Quinoa	Pan blandito	Ponque	
FRUTA	En el sorbete	En el sorbete	Patilla	En el sorbete	Banano	
CENA						
PROTEINA	Pechuga de pollo en trocitos guisada	Carne de cerdo en trozos guisada	Pescado a la plancha	Carne de cerdo guisada	Higado de res encebollado	N/A
CEREAL	Arroz blanco	Arroz con fideos	Arroz con cilantro	Arroz con zanahoria	Arroz blanco	
VERDURA O ENSALADA	Tajada de aguacate	Zanahoria rallada, tomate y perejil	Ensalada de espinaca, manzana y fresa	Ensalada de remolacha, zanahoria y mayonesa	Arveja, zanahoria y habichuela guisadas	
TUBERCULO O PLATANO	En el ajiaco	Tajada de platano	Papa criolla chorreada	Yuca Dorada	Papa cocida con cascara	
SOPA O CREMA	Ajiaco	Sin sopa	Sopa de fideos	Sopa de arracacha	Sopa de patacón	
JUGO DE FRUTA	Jugo de uva	Jugo de mango	Jugo de piña	Jugo de guanábana	Jugo de mora	

1 a 5 AÑOS 11 MESES 29 DÍAS

SEMANA 2

PATRÓN	7	8	9	10	11	12
DESAYUNO						
LACTEO	Colada de avena	Chocolate	Sorbete de guayaba	Colada de harina de plátano	Colada de mezclas vegetales	Leche
PROTEINA	Huevos revueltos	Queso	Huevos pericos	Sandwich de queso	Caldo de pajarilla	Huevos con mazorca
CEREAL/ TUBERCULO	Galletas craker saborizadas	Pan de maíz	Arepa de maíz			Mogolla
FRUTA	Melón	Mandarina	En el sorbete	Pera	Granadilla	Papaya
FRUTA ADICIONAL (AM)						
FRUTA ADICIONAL (AM)	Papaya	Pera	Fresas	Banano	Manzana	N/A
MEDIAS NUEVES						
LACTEO	Sorbete de curuba	Yogurt	Sorbete de guanabana	Sorbete de tomate de arbol	Leche	Yogurt en la ensalada
CEREAL	Galletas Waffer	Galletas craker saborizadas	Galletas de leche	Ponque	Torta de quinua	Galletas de soda
FRUTA	En el sorbete	Melón	En el sorbete	En el sorbete	Mandarina	Ensalada de frutas
ALMUERZO						
PROTEINA	Carne de cerdo en trocitos asada	Carne de res en trozos a las finas hierbas	Pescado guisado	Lentejas	Albóndigas en salsa	Carne de res en trozos asada
				Pechuga de pollo cocido		
CEREAL	Arroz blanco	Arroz con zanahoria	Arroz con cilantro	Arroz con fideos	Spaguettis	Arroz blanco
VERDURA O ENSALADA	Ensalada espinaca, mango, fresa y miel	Ahuyama guisada con arveja fresca	Habichuela, arveja y zanahoria guisadas	Tajada de aguacate	Ensalada de zanahoria rallada con tomate y perejil	Espinaca con huevo
TUBERCULO O PLATANO	Papa cocida con cascara	Papa criolla al vapor	Tajada de platano	Yuca dorada	Papa dorada	Platano con bocadillo
SOPA O CREMA	Sopa de arroz	Sopa de conchitas	Sopa de colicero	Sin sopa	Sin sopa	Sopa de cebada perlada
BEBIDA DE FRUTA	Jugo de fresa	Jugo de piña	Jugo de lulo	Jugo de mora	Jugo de tomate de arbol	Jugo de melón

1 a 5 AÑOS 11 MESES 29 DÍAS						
PATRÓN	7	8	9	10	11	12
BEBIDA LÁCTEA (PM)						
BEBIDA LÁCTEA (PM)	Sorbete de guanábana	Sorbete de mora	Sorbete de mango	Kumis	Sorbete de curuba	N/A
ONCES						
LACTEO	Sorbete de guanábana	Sorbete de mora	Sorbete de mango	Kumis	Sorbete de curuba	N/A
CEREAL	Galletas de soda	Galletas de leche	Torta de Quinoa	Galletas de soda	Ponque	
FRUTA	En el sorbete	En el sorbete	En el sorbete	Fresa	En el sorbete	
CENA						
PROTEINA	Carne de res cocida	Carne de cerdo guisada	Carne de res molida a la boloñesa	Goulash de hígados de pollo	Pechuga de pollo guisada	N/A
CEREAL	Arroz con zanahoria	Arroz con cilantro	Spaguettis	Arroz blanco	Arroz con fideos	
VERDURA O ENSALADA	Ensalada de lechuga y tomate	Acelga con huevo	Ensalada de espinaca, manzana y crema de leche	En el goulash	Verdura campesina	
TUBERCULO O PLATANO	En el sancocho	Papa criolla al vapor	Croqueta de yuca	Tajada de platano	Yuca Cocida	
SOPA O CREMA	Sancocho	Sopa de arracacha	Sin sopa	Sopa de fideos	Sin sopa	
BEBIDA DE FRUTA	Jugo de guayaba	Jugo de mango	Jugo de guanábana	Jugo de melón	Jugo de mora	

1 a 5 AÑOS 11 MESES 29 DÍAS

SEMANA 3

PATRÓN	13	14	15	16	17	18
DESAYUNO						
LACTEO	Leche	Colada de avena	Colada de fécula de maíz	Sorbete de Mango	Chocolate	Colada de harina de plátano
PROTEINA	Huevos pericos	Huevo cocido	Queso	Huevo revuelto	Huevos pericos	Queso
CEREAL/ TUBERCULO	Pan blandito	Galletas craker saborizadas	Pan rollo	Mogolla	Galletas de Soda	Pan hojaldrado
FRUTA	Papaya	Patilla	Pera	En el sorbete	Naranja	Melón
FRUTA ADICIONAL (AM)						
FRUTA ADICIONAL (AM)	Mandarina	Melón	Manzana	Papaya	Fresa	N/A
MEDIAS NUEVES						
LACTEO	Sorbete de fresa	Sorbete de guayaba	Yogurt	Sorbete de curuba	Sorbete de guanabana	Sorbete de guayaba
CEREAL	Mogolla	Pan rollo	Galletas de Leche	Galletas waffer	Torta de quinua	Mantecada
FRUTA	En el sorbete	En el sorbete	Fresas	En el sorbete	En el sorbete	En el sorbete
ALMUERZO						
PROTEINA	Carne de cerdo en trozos guisada	Hamburguesas de carne	Garbanzo	Pechuga de pollo guisada	Higado de res encebollado	Pescado guisado
			Carne de res en trozos guisada			
CEREAL	Arroz con fideos	Arroz blanco	Arroz con zanahoria	Ensalada de conchitas con verduras	Arroz blanco	Arroz con fideos
VERDURA O ENSALADA	Ensalada de espinaca, mango, fresa y miel	Ensalada de tomate, lechuga, aguacate y cilantro	Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria		Arveja, zanahoria y habichuela guisadas	Ensalada de espinaca, papaya, mango y crema de leche
TUBERCULO O PLATANO	Papa criolla chorreada	Yuca Cocida	Papa al vapor	Platano con bocadillo	Papa criolla al vapor	Yuca dorada
SOPA O CREMA	Sin sopa	Sopa de verduras	Sin sopa	Sin sopa	Sopa de patacón	Sopa de arroz
BEBIDA DE FRUTA	Jugo de mango	Jugo de Piña	Jugo de Guayaba	Jugo de Guanabana	Jugo de Tomate de Arbol	Jugo de maracuya

1 a 5 AÑOS 11 MESES 29 DÍAS						
PATRÓN	13	14	15	16	17	18
BEBIDA LÁCTEA (PM)						
BEBIDA LÁCTEA (PM)	Sorbete de guayaba	Leche	Leche	Sorbete de banano	Sorbete de mango	N/A
ONCES						
LACTEO	Sorbete de guayaba	Leche	Leche	Sorbete de banano	Sorbete de mango	N/A
CEREAL	Mantecada	Torta de Queso	Galletas de leche	Galletas craker saborizadas	Croissant	
FRUTA	En el sorbete	Pera	Mandarina	En el sorbete	En el sorbete	
CENA						
PROTEINA	Pechuga de pollo guisada	Tortilla de corazones de pollo con huevo	Pechuga de pollo guisada	Carnes de res molida guisada	Carne de res asada	N/A
CEREAL	Arroz blanco	Arroz con fideos	Spaguettis	Arroz blanco	Arroz con cilantro	
VERDURA O ENSALADA	Tajada de aguacate	Ahuyama guisada con arveja verde	Ensalada de espinaca, papaya, mango y crema de leche	Ensalada de pepino, tomate y cilantro.	Verduras cocidas con mayonesa	
TUBERCULO O PLATANO	En el ajíaco	Yuca Cocida	Deditos de arracacha	Tajada de platano	Yuca guisada	
SOPA O CREMA	Ajíaco	Sopa de fideos	Sin sopa	Sopa de verduras	Sin sopa	
BEBIDA DE FRUTA	Jugo de guanabana	Jugo de mora	Jugo de mango	Jugo de melon	Jugo de maracuya	

1 a 5 AÑOS 11 MESES 29 DÍAS

SEMANA 4

PATRÓN	19	20	21	22	23	24
DESAYUNO						
LACTEO	Colada de avena	Colada de harina de plátano	Chocolate	Sorbete de guayaba	Colada de mezclas vegetales	Colada de fécula de maíz
PROTEINA	Huevo cocido	Huevos con mazorca	Sandwich de queso	Huevos pericos	Caldo de pajarilla	Queso
CEREAL/ TUBERCULO	Pan hojaldrado	Galletas de Soda		Arepa de maiz		Pan rollo
FRUTA	Patilla	Papaya	Manzana	En el sorbete	Banano	Fresa
FRUTA ADICIONAL (AM)						
FRUTA ADICIONAL (AM)	Fresa	Mandarina	Banano	Naranja	Melón	N/A
MEDIAS NUEVES						
LACTEO	Sorbete de tomate de arbol	Sorbete de guanabana	Yogurt	Kumis	Sorbete de guayaba	Sorbete de curuba
CEREAL	Galletas craker saborizadas	Torta de quinua	Galletas de leche	Ponque	Mantecada	Torta con sabor a queso
FRUTA	En el sorbete	En el sorbete	Fresas	Patilla	En el sorbete	En el sorbete
ALMUERZO						
PROTEINA	Pechuga de pollo guisada	Carne de res molida a la boloñesa	Carne de cerdo en salsa de piña	Arveja verde seca	Carne de res molida guisada	Carne de cerdo en trozos guisada
				Pechuga guisada		
CEREAL	Arroz blanco	Spaguettis	Arroz con cilantro	Arroz con fideos	Arroz con cilantro	Arroz con zanahoria
VERDURA O ENSALADA	Ensalada de remolacha, zanahoria y mayonesa	Ensalada de lechuga, tomate, aguacate y cilantro.	Espinaca con huevo	Ensalada de zanahoria rallada, tomate y perejil	Verduras cocidas con mayonesa	Ahuyama guisada con arveja verde
TUBERCULO O PLATANO	Yuca guisada	Tajada de platano	Papa chips	Papa criolla dorada	Papa dorada	Tajada de platano
SOPA O CREMA	Sopa de verduras	Sin sopa	Sopa de arracacha	Sin sopa	Sopa de verduras	Sopa de avena
BEBIDA DE FRUTA	Jugo de mango	Jugo de lulo	Jugo de guanabana	Jugo de maracuya	Jugo de piña	Jugo de melon

1 a 5 AÑOS 11 MESES 29 DÍAS						
PATRÓN	19	20	21	22	23	24
BEBIDA LÁCTEA (PM)						
BEBIDA LÁCTEA (PM)	Leche	Sorbete de curuba	Sorbete de guayaba	Kumis	Yogurt	N/A
ONCES						
LACTEO	Arroz con leche	Sorbete de curuba	Sorbete de guayaba	Queso en la fruta	Yogurt	N/A
CEREAL		Galletas de leche	Croissant	Galletas waffers	Galletas craker saborizadas	
FRUTA	Fresas	En el sorbete	En el sorbete	Ensalada de frutas	Fresas	
CENA						
PROTEINA	Carne de res en trozos asada	Higaditos de pollo guisados	Pechuga de pollo a las finas hierbas	Albóndigas en salsa	Pescado a la plancha	N/A
CEREAL	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz con zanahoria	Spaguettis	Arroz con fideos	
VERDURA O ENSALADA	Ensalada de tomate, pepino y limón	Calabaza guisada con arveja fresca	Tajada de aguacate	Ensalada de espinaca, manzana y crema de leche	Tajada de aguacate	
TUBERCULO O PLATANO	Papa criolla chorreada	Platano Bocado	Croqueta de Yuca	Deditos de arracacha	En el sancocho	
SOPA O CREMA	Sopa de Patacón	Sopa de verduras	Sin sopa	Sin sopa	Sancocho	
BEBIDA DE FRUTA	Jugo de maracuya	Jugo de piña	Jugo de mango	Jugo de mora	Jugo de guayaba	