

CENTROS AMAR 9 a 11 MESES 29 DÍAS							
SEMANA 1							
PATRÓN	1	2	3	4	5	6	7
DESAYUNO							
LACTEO	Colada de fécula de maíz con formula infantil de continuacion fortificada con hierro.	Colada de avena con formula infantil de continuacion fortificada con hierro.	Formula infantil de continuacion fortificada con hierro.	Colada de mezcla vegetal con formula infantil de continuacion fortificada con hierro.	Formula infantil de continuacion fortificada con hierro.	Colada de platano con formula infantil de continuacion fortificada con hierro.	Colada de avena con formula infantil de continuacion fortificada con hierro.
PROTEINA	Huevos revueltos	Queso	Huevos pericos	Queso	Huevos pericos	Queso	Huevos revueltos
CEREAL/ TUBERCULO	Pan blandito	Mogolla	Galletas cracker saborizadas	Pan hojaldrado	Galletas de soda	Pan de maíz	Galletas cracker saborizadas
FRUTA	Patilla en trocitos	Papaya en trocitos	Granadilla	Manzana en trocitos	Pera en trocitos	Melón en trocitos	Patilla en trocitos
NUEVES							
LACTEO	Sorbete de guayaba con formula infantil de continuacion fortificada con hierro.	Formula infantil de continuacion fortificada con hierro.	Colada de fécula de maíz con formula infantil de continuacion fortificada con hierro.	Papilla de banano con cereal infantil y formula infantil de continuacion fortificada con hierro.	Queso en la fruta	Sorbete de guanabana con formula infantil de continuacion fortificada con hierro.	Formula infantil de continuacion fortificada con hierro.
CEREAL	Ponqué	Mantecada	Galletas de soda		Torta con sabor a Queso	Mantecada	Torta de quinua
FRUTA	En el sorbete	Pera en trocitos	Melón en trocitos		Ensalada de frutas con rallado	En el sorbete	Melón en trocitos
ALMUERZO							
PROTEINA	Came de cerdo en trocitos guisada	Higado de res en trocitos encebollado	Pechuga de pollo en trocitos guisada	Frijoles Carne de cerdo en trocitos guisada	Higado de res en trocitos encebollado	Pechuga de pollo en trocitos guisada	Carne de cerdo en trocitos asada
CEREAL	Arroz blanco	Arroz con zanahoria	Spaguettis	Arroz blanco	Arroz con fideos	Arroz con cilantro	Arroz blanco
VERDURA O ENSALADA	Verduras salteadas (zanahoria, calabaza y apio)	Ensalada lechuga y tomate	Ensalada de espinaca, mango	Ensalada de lechuga, tomate, aguacate y cilantro	Pepino guisado	Verduras cocidas con mayonesa	Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
TUBERCULO O PLATANO	Papa al vapor	Yuca guisada	Papas chips	Platano maduro asado	Papa criolla dorada	Croqueta de yuca	Papa cocida con cascara
SOPA O CREMA	Sopa de cebada	Sopa de fideos	Sopa de verduras	Sin sopa	Sopa de arroz	Sin sopa	Sopa de arroz
JUGO DE FRUTA	Jugo de guanábana	Jugo de manzana	Jugo de pera	Jugo de melón	Jugo de guayaba	Jugo de manzana	Jugo de mango

CENTROS AMAR 9 a 11 MESES 29 DÍAS							
PATRÓN	1	2	3	4	5	6	7
ONCES							
LACTEO	Formula infantil de continuacion fortificada con hierro.	Sorbete de guayaba con formula infantil de continuacion fortificada con hierro.	Formula infantil de continuacion fortificada con hierro.	Sorbete de mango con formula infantil de continuacion fortificada con hierro.	Formula infantil de continuacion fortificada con hierro.	Yogurt	Sorbete de guanabana con formula infantil de continuacion fortificada con hierro.
CEREAL	Mogolla	Galletas cracker saborizadas	Torta de Quinoa	Pan blando	Galletas de leche	Ponque	Galletas de soda
FRUTA	Pera en trocitos	En el sorbete	Patilla en trocitos	En el sorbete	Granadilla	Patilla en trocitos	En el sorbete
CENA							
PROTEINA	Pechuga de pollo en trocitos guisada	Pechuga de pollo en trocitos guisada	Pescado a la plancha	Carne de res molida guisada	Carne de res molida asada	Pescado a la plancha	Carne de res en trocitos cocida
CEREAL	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz con cilantro	Arroz con zanahoria	Arroz blanco	Arroz con fideos	Arroz con zanahoria
VERDURA O ENSALADA	Tajada de aguacate	Zanahoria rallada con tomate y perejil	Ensalada de espinaca, manzana y crema de leche	Ensalada de remolacha, zanahoria y mayonesa	Arveja verde fresca, zanahoria y habichuela guisadas	Tajada de aguacate	Ensalada de lechuga y tomate
TUBERCULO O PLATANO	En el ajiaco	Tajada de platano	Papa criolla chorreada	Yuca Dorada	Papa cocida con cascara	En el sancocho	En la sopa
SOPA O CREMA	Ajiaco	Sin sopa	Sopa de fideos	Sopa de arracacha	Sopa de patacón	Sancocho	Sopa de avena
JUGO DE FRUTA	Jugo de guayaba	Jugo de guayaba	Jugo de manzana	Jugo de mango	Jugo de manzana	Jugo de guayaba	Jugo de guayaba

CENTROS AMAR 9 a 11 MESES 29 DÍAS							
SEMANA 2							
PATRÓN	8	9	10	11	12	13	14
DESAYUNO							
LACTEO	Colada de fécula de maíz con formula infantil de continuacion fortificada con hierro.	Sorbete de guayaba con formula infantil de continuacion fortificada con hierro	Colada de platano con formula infantil de continuacion fortificada con hierro.	Colada de mezcla vegetal con formula infantil de continuacion fortificada con hierro.	Formula infantil de continuacion fortificada con hierro.	Formula infantil de continuacion fortificada con hierro.	Colada de avena con formula infantil de continuacion fortificada con hierro.
PROTEINA	Queso	Huevos pericos	Sandwich de queso	Caldo de pajarilla	Huevos revueltos	Huevos pericos	Huevo cocido
CEREAL/ TUBERCULO	Pan hojaldrado	Arepa de maiz			Mogolla	Pan blandito	Galletas craker saborizadas
FRUTA	Banano	En el sorbete	Pera en trocitos	Banano	Papaya en trocitos	Melón en trocitos	Patilla en trocitos
NUEVES							
LACTEO	Papilla de manzana con cereal infantil y formula infantil de continuacion fortificada con hierro.	Formula infantil de continuacion fortificada con hierro.	Colada de avena con formula infantil de continuacion fortificada con hierro.	Formula infantil de continuacion fortificada con hierro.	Yogurt en la ensalada	Formula infantil de continuacion fortificada con hierro.	Sorbete de guayaba con formula infantil de continuacion fortificada con hierro.
CEREAL		Galletas de leche	Torta con sabor a Queso	Torta de quinua	Galletas de soda	Mogolla	Pan rollo
FRUTA		Payaya en trocitos	Melón en trocitos	Patilla en trocitos	Melón en trocitos	Patilla en trocitos	En el sorbete
ALMUERZO							
PROTEINA	Carne de res en trocitos a las finas hierbas	Pescado guisado	Lentejas	Albóndigas en salsa	Carne de res molida asada	Carne de Cerdo en trocitos guisada	Hamburguesas de carne
			Pechuga de pollo en trocitos a las finas hierbas				
CEREAL	Arroz con zanahoria	Arroz con cilantro	Arroz con fideos	Spaguettis	Arroz blanco	Arroz con fideos	Arroz blanco
VERDURA O ENSALADA	Ensalada de pepino y tomate	Zanahoria rallada con tomate y perejil	Rodajas de tomate con perejil	Zanahoria rallada con tomate y perejil	Espinaca con huevo	Ensalada de espinaca, mango.	Ensalada de lechuga, tomate, aguacate y cilantro
TUBERCULO O PLATANO	Papa criolla al vapor	Tajada de platano	Yuca dorada	Papa dorada	Platano con bocadillo	Papa criolla chorreada	Yuca cocida
SOPA O CREMA	Sopa de conchitas	Sopa de colicero	Sin sopa	Sin sopa	Sopa de cebada perlada	Sin sopa	Sopa de verduras
BEBIDA DE FRUTA	Jugo de manzana	Jugo de pera	Jugo de mango	Jugo de melón	Jugo de guanabana	Jugo de manzana	Jugo de mango

CENTROS AMAR 9 a 11 MESES 29 DÍAS							
PATRÓN	8	9	10	11	12	13	14
ONCES							
LACTEO	Formula infantil de continuacion fortificada con hierro.	Sorbete de mango con formula infantil de continuacion fortificada con hierro.	Formula infantil de continuacion fortificada con hierro.	Sorbete de guayaba con formula infantil de continuacion fortificada con hierro.	Ensalada de frutas con queso rallado	Sorbete de guayaba con formula infantil de continuacion fortificada con hierro.	Formula infantil de continuacion fortificada con hierro.
CEREAL	Galletas de leche	Torta de Quinua	Galletas cracker saborizadas	Croissant	Galletas cracker saborizadas	Ponque	Torta de con sabor a queso
FRUTA	Pera en trocitos	En el sorbete	Patilla en trocitos	En el sorbete	En la ensalada	En el sorbete	Pera en trocitos
CENA							
PROTEINA	Carne de cerdo en trocitos guisada	Carne de res molida a la boloñesa	Goulash de higados de pollo	Pechuga de pollo en trocitos guisada	Albondigas en salsa	Pechuga de pollo en trocitos guisada	Tortilla de corazones de pollo finamente picados con huevo
CEREAL	Arroz con cilantro	Spaguettis	Arroz blanco	Arroz con fideos	Spaguettis	Arroz blanco	Arroz con fideos
VERDURA O ENSALADA	Acelga con huevo	Ensalada de espinaca, manzana y crema de leche	En el goulash	Verdura campesina	Ensalada de espinaca, manzana y crema de leche	Tajada de aguacate	Ahuyama guisada con arveja verde fresca
TUBERCULO O PLATANO	Papa criolla al vapor	Croqueta de yuca	Tajada de platano	Papa cocida	Deditos de arracacha	En el ajíaco	Papa cocida con cascara
SOPA O CREMA	Sopa de arracacha	Sin sopa	Sopa de fideos	Sopa de verduras	Sin sopa	Ajiaco	Sopa de fideos
BEBIDA DE FRUTA	Jugo de mango	Jugo de guanábana	Jugo de manzana	Jugo de pera	Jugo de melón	Jugo de guanabana	Jugo de manzana

CENTROS AMAR 9 a 11 MESES 29 DÍAS							
SEMANA 3							
PATRÓN	15	16	17	18	19	20	21
DESAYUNO							
LACTEO	Colada de fécula de maíz con formula infantil de continuacion fortificada con hierro.	Sorbete de mango con formula infantil de continuaci6n fortificada con hierro.	Formula infantil de continuacion fortificada con hierro.	Colada de platano con formula infantil de continuacion fortificada con hierro.	Colada de avena con formula infantil de continuaci6n fortificada con hierro.	Colada de platano con formula infantil de continuaci6n fortificada con hierro.	Formula infantil de continuacion fortificada con hierro.
PROTEINA	Queso	Huevo revuelto	Huevos pericos	Queso	Huevo cocido	Huevos revueltos	Sandwich de queso
CEREAL/ TUBERCULO	Pan rollo	Mogolla	Galletas de Soda	Pan hojaldrado	Pan hojaldrado	Galletas de Soda	
FRUTA	Pera en trocitos	En el sorbete	Manzana en trocitos	Mel6n en trocitos	Patilla en trocitos	Papaya en trocitos	Mango en trocitos
NUEVES							
LACTEO	Yogurt	Formula infantil de continuacion fortificada con hierro.	Sorbete de guanabana con formula infantil de continuaci6n fortificada con hierro.	Sorbete de guayaba con formula infantil de continuaci6n fortificada con hierro.	Papilla de manzana con cereal infantil y formula infantil de continuacion fortificada con hierro.	Sorbete de guanabana con formula infantil de continuaci6n fortificada con hierro.	Papilla de banano con cereal infantil y formula infantil de continuacion fortificada con hierro.
CEREAL	Galletas de soda	Pan blandito	Torta de quinua	Mantecada		Torta de quinua	
FRUTA	Patilla en trocitos	Pera en trocitos	En el sorbete	En el sorbete		En el sorbete	
ALMUERZO							
PROTEINA	Garbanzos	Pechuga de pollo en trocitos guisada	Higado de res en trocitos encebollado	Pescado guisado	Pechuga de pollo en trocitos guisada	Carne de res molida a la boloñesa	Carne de res molida asada
	Carne de res en trocitos guisada						
CEREAL	Arroz con zanahoria	Ensalada de conchitas con verduras	Arroz blanco	Arroz con fideos	Arroz blanco	Spaguettis	Arroz con cilantro
VERDURA O ENSALADA	Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria y perejil		Arveja verde fresca, zanahoria y habichuela guisadas	Ensalada de espinaca, mango, manzana y crema de leche	Ensalada de remolacha, zanahoria y mayonesa	Ensalada de lechuga, tomate, aguacate y cilantro.	Espinaca con huevo
TUBERCULO O PLATANO	Papa al vapor	Platano con bocadillo	Papa criolla al vapor	Yuca dorada	Yuca guisada	Tajada de platano	Papas chips
SOPA O CREMA	Sin sopa	Sin sopa	Sopa de patac6n	Sopa de arroz	Sopa de verduras	Sin sopa	Sopa de arracacha
BEBIDA DE FRUTA	Jugo de Guayaba	Jugo de Guanabana	Jugo de mango	Jugo de pera	Jugo de mango	Jugo de pera	Jugo de guanabana

CENTROS AMAR 9 a 11 MESES 29 DÍAS							
PATRÓN	15	16	17	18	19	20	21
ONCES							
LACTEO	Formula infantil de continuacion fortificada con hierro.	Sorbete de banano con formula infantil de continuacion fortificada con hierro.	Sorbete de mango con formula infantil de continuacion fortificada con hierro.	Papilla de manzana con cereal infantil y formula infantil de continuacion fortificada con hierro.	Formula infantil de continuacion fortificada con hierro.	Colada de mezcla vegetal con formula infantil de continuacion fortificada con hierro.	Formula infantil de continuacion fortificada con hierro.
CEREAL	Galletas de leche	Galletas craker saborizadas	Pan blandito		Ponque	Galletas de soda	Galletas craker saborizadas
FRUTA	Manzana en trocitos	En el sorbete	En el sorbete		Melón en trocitos	Patilla en trocitos	Pera en trocitos
CENA							
PROTEINA	Pechuga de pollo en trocitos guisada	Carnes de res molida guisada	Carne de res en trocitos asada	Carne de res en trocitos guisada	Carne de cerdo en trocitos asada	Higado de res en trocitos encebollado	Pechuga de pollo en trocitos las finas hierbas
CEREAL	Spaguettis	Arroz blanco	Arroz con cilantro	Arroz con cilantro	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz con zanahoria
VERDURA O ENSALADA	Espinaca, papaya, mango, crema de leche	Ensalada de pepino, tomate y cilantro.	Verduras cocidas con mayonesa	Verduras cocidas con mayonesa	Ensalada de pepino y tomate	Calabaza guisada con arveja fresca	Tajada de aguacate
TUBERCULO O PLATANO	Deditos de arracacha	Tajada de platano	Yuca guisada	Papa al vapor	Papa criolla chorreada	Platano Bocadillo	Croqueta de Yuca
SOPA O CREMA	Sin sopa	Sopa de verduras	Sin sopa	Sopa de verduras	Sopa de Patacon	Sin sopa	Sin sopa
BEBIDA DE FRUTA	Jugo de mango	Jugo de melon	Jugo de pera	Jugo de mango	Jugo de melón	Jugo de guanabana	Jugo de manzana