

SEMANA 1							
PATRÓN	1	2	3	4	5	6	7
<b>BEBIDA CALIENTE</b>	Aromática	Aromática	Aromática	Aromática	Aromática	Aromática	Aromática
<b>DESAYUNO</b>							
<b>LÁCTEO</b>	Colada de fécula de maíz	Colada de avena	Leche entera pasteurizada caliente	Colada de avena	Colada de fécula de maíz	Colada de harina de plátano	Agua de panela con leche
<b>PROTEÍNA</b>	Huevos Revueltos	Queso doble crema	Caldo de papa con carne	Sándwich tostado con queso	Huevos Pericos	Caldo de papa con pollo	Tamal
<b>DERIVADO CEREAL</b>	Pan blando	Mogolla integral	Galletas de soda		Pan rollo	Mogolla integral	
<b>FRUTA</b>	Patilla	Papaya	Pera	Banano	Granadilla	Fresas	Melón
<b>NUEVES</b>							
<b>LÁCTEO</b>	Kumis	Jugo de guanábana con leche	Colada de fécula de maíz	Ensalada de frutas con queso doble crema rallado, crema de leche y galletas wafer	Jugo de feijoa con leche	Leche entera pasteurizada	Jugo de mora con leche
<b>DERIVADO CEREAL</b>	Galletas cracker saborizadas	Torta con sabor a queso	Torta de quinua		Galleta de avena	Mantecada	Croissant
<b>FRUTA</b>	Granadilla	en el jugo	Mandarina		en el jugo	Manzana	en el jugo
<b>ALMUERZO</b>							
<b>SOPA O CREMA</b>	Sopa de cebada perlada	Sopa de pasta fideos	Sopa de verduras	Cazuela de frijoles	Sopa de arroz 1	Sopa de patacón	Sopa de avena 1
<b>PROTEÍNA</b>	Lomo de cerdo guisada	Pechuga asada	Carne de res a las finas hierbas	Carne molida	Pechuga de pollo con guiso	Hígado encebollado	Pechuga de pollo sudada
<b>VERDURA O ENSALADA</b>	Verduras salteadas (zanahoria, calabacín y apio)	Calabaza guisada con arveja verde fresca	Ensalada de espinaca, mango, fresa y miel	Ensalada de lechuga, tomate y aguacate y cilantro	Ensalada de zanahoria, manzana, mango y crema de leche	Tortilla de acelga	Ensalada de remolacha, zanahoria y mayonesa
<b>TUBÉRCULO O PLÁTANO</b>	Plátano asado	Yuca cocida	Papa criolla al vapor	Plátano maduro con queso	Papa sin cascara, dorada	Papa criolla chorreada	Papa común sin cáscara, dorada
<b>CEREAL</b>	Arroz blanco	Arroz con zanahoria	Arroz blanco	Arroz blanco	Espaguetis	Arroz con ajonjolí	Arroz con cilantro
<b>JUGO DE FRUTA</b>	Jugo de mora	Jugo de fresa	Jugo de maracuyá	Jugo de lulo	Jugo de piña	Jugo de papaya	Jugo de pera
<b>ONCES</b>							
<b>LÁCTEO</b>	Jugo de curuba con leche	Leche entera pasteurizada	Jugo de mango con leche	Jugo de guanábana con leche	Yogurt	Jugo de maracuyá con leche	Jugo de fresa con leche
<b>DERIVADO CEREAL</b>	Galleta de soda	Mantecada	Croissant	Pan rollo	Galletas cracker saborizadas	Galletas de soda	Sándwich tostado de queso
<b>FRUTA</b>	en el jugo	Pera	en el jugo	en el jugo	Uvas	en el jugo	en el jugo
<b>COMIDA</b>							
<b>SOPA O CREMA</b>	Sopa de cuchuco de trigo	Sopa de mazorca	Sopa de conchitas	Sopa de cuchuco de cebada	Sancocho	Crema de ahuyama	Sopa de verduras
<b>PROTEÍNA</b>	Pechuga de pollo en salsa blanca	Sobrebarriga en salsa	Lomo de cerdo en salsa de piña	Filete de bagre en salsa de champiñones	Lomo de cerdo asado	Pechuga en salsa de champiñones	Filete de merluza a la plancha
<b>VERDURA O ENSALADA</b>	Tortilla de espinaca	Ahuyama guisada con arveja verde fresca	Zanahoria rallada con tomate y perejil	Ensalada hawaiana	Zanahoria a la crema	En la crema	Habichuelas con huevo
<b>TUBÉRCULO O PLÁTANO</b>	Papa cocida con cascara	Papa criolla al vapor	Deditos de arracacha	Yuca cocida	en el sancocho	Plátano maduro cocido con canela	Tajada de plátano maduro
<b>CEREAL</b>	Arroz con ajonjolí	Arroz con pimentón	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz con cilantro	Arroz blanco	Arroz con pimentón
<b>JUGO DE FRUTA</b>	Jugo de mango	Jugo de guayaba	Jugo de mora	Jugo de maracuyá	Jugo de mango	Jugo de tomate de árbol	Jugo de papaya

SEMANA 2							
PATRÓN	8	9	10	11	12	13	14
<b>BEBIDA CALIENTE</b>	Aromática	Aromática	Aromática	Aromática	Aromática	Aromática	Aromática
<b>DESAYUNO</b>							
<b>LÁCTEO</b>	Colada de harina de plátano	Colada de fécula de maíz	Colada de harina de plátano	Colada de avena	Chocolate	Leche entera pasteurizada caliente	Aguade panela
<b>PROTEÍNA</b>	Queso campesino	Huevos revueltos	Queso doble crema	Huevos pericos	Caldo de papa con pollo	Caldo de pajarilla	
<b>DERIVADO CEREAL</b>	Pan blando	Arroz blanco	Pan hojaldrado	Pan de maíz	Pan blando	Tostadas con sabor a mantequilla	Tamal
<b>FRUTA</b>	Papaya	Fresas	Melón	Uchuvas	Uvas	Pera	Patilla
<b>NUEVES</b>							
<b>LÁCTEO</b>	Colada de avena	Queso campesino y aguade panela	Leche entera pasteurizada	Jugo de guayaba con leche	Jugo de mango con leche	Jugo de curuba con leche	Chocolate
<b>DERIVADO CEREAL</b>	Torta de quinua	Mogolla	Galletas de soda	Torta con sabor a queso	Croissant	Galletas cracker saborizadas	Croissant
<b>FRUTA</b>	Pera	Granadilla	Fresas	en el jugo	en el jugo	en el jugo	Melón
<b>ALMUERZO</b>							
<b>SOPA O CREMA</b>	Ajiaco	Sopa de arroz 1	Sopa de lentejas	Sopa de colicero	Sopa de avena 1	Mondongo	Sin sopa
<b>PROTEÍNA</b>	Pechuga de pollo con guiso	Lomo de cerdo asado	Carne de res en salsa	Filete de bagre a la plancha	Albóndigas en salsa	Pechuga en salsa de verduras	Filete de merluza a la plancha
<b>VERDURA O ENSALADA</b>	Tajada de aguacate	Zanahoria a la crema	Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria	Verduras cocidas con mayonesa	Ensalada remolacha, zanahoria y mayonesa	Ensalada de aguacate, tomate, lechuga y cebolla cabezona	Ensalada de espinaca, mango, fresa y miel
<b>TUBÉRCULO O PLÁTANO</b>	en el ajiaco	Papa criolla chorreada	Yuca cocida	Plátano asado	Deditos de arracaha	Papa chip	Papa criolla frita
<b>CEREAL</b>	Arroz blanco	Arroz con fideos	Arroz con cilantro	Arroz blanco	Espagueti	Arroz blanco	Arroz blanco
<b>JUGO DE FRUTA</b>	Jugo de uva	Jugo de feijoa	Jugo de lulo	Jugo de maracuyá	Jugo de piña	Jugo de mora	Jugo de guayaba
<b>ONCES</b>							
<b>LÁCTEO</b>	Jugo de guanábana con leche	Kumis	Ensalada de frutas con queso campesino rallado, crema de leche y galletas wafer.	Yogurt	Leche entera pasteurizada	Jugo de banano con leche	Jugo de mango con leche
<b>DERIVADO CEREAL</b>	Galletas cracker saborizadas	Galletas de soda		Torta de quinua	Pan rollo	Mogolla	Mantecada
<b>FRUTA</b>	en el jugo	Melón		Papaya	Mandarina	en el jugo	en el jugo
<b>COMIDA</b>							
<b>SOPA O CREMA</b>	Sopa de avena 1	Sopa de fideos	Sopa de cuchuco de cebada	Sopa de harina de trigo	Sopa de arracacha	Crema de calabaza	Crema de verduras
<b>PROTEÍNA</b>	Pechuga a las finas hierbas	Pechuga gratinada	Filete de mojarra asado	Sobrebarriga en salsa	Carne de res a las finas hierbas	Lomo de cerdo asado	Lomo de cerdo en salsa de piña
<b>VERDURA O ENSALADA</b>	Ensalada de espinaca, mango, fresa y miel	Pepino guisado	Ensalada de lechuga, aguacate, tomate y cebolla	Verduras salteadas	Calabaza guisada con arveja verde fresca	en la sopa	Verduras cocidas con mayonesa
<b>TUBÉRCULO O PLÁTANO</b>	Croqueta de yuca	Puré de papa	Papa sin cascara cocida con perejil	Papa criolla al vapor	Papa al vapor	Patacón	Plátano maduro con queso
<b>CEREAL</b>	Arroz con zanahoria	Arroz blanco	Arroz con ajonjolí	Arroz blanco	Arroz con zanahoria	Arroz con fideos	Arroz con pimentón
<b>JUGO DE FRUTA</b>	Jugo de feijoa	Jugo de papaya	Jugo de mora	Jugo de mango	Jugo de mora	Jugo de fresa	Jugo de lulo

SEMANA 3							
PATRON	15	16	17	18	19	20	21
<b>BEBIDA CALIENTE</b>	Aromática	Aromática	Aromática	Aromática	Aromática	Aromática	Aromática
<b>DESAYUNO</b>							
<b>LÁCTEO</b>	Colada de harina de plátano	Colada de fécula de maíz	Leche entera pasteurizada	Colada de avena	Chocolate	Colada de harina de plátano	Aguade panela
<b>PROTEÍNA</b>	Huevo cocido	Caldo de papa con carne	Tortilla de huevo con queso	Huevos con mazorca	Caldo de papa con pollo	Queso campesino	
<b>DERIVADO CEREAL</b>	Pan de maíz	Pan rollo	Pan blando	Mogolla	Pan blando	Pan de maíz	Tamal
<b>FRUTA</b>	Pera	Granadilla	Papaya	Manzana	Papaya	Fresas	Melón
<b>NUEVES</b>							
<b>LÁCTEO</b>	Jugo de mora con leche	Jugo de feijoa con leche	Jugo de curuba con leche	Kumis	Colada de avena	Aguade panela con leche	Leche entera pasteurizada
<b>DERIVADO CEREAL</b>	Torta con sabor a queso	Galletas de soda	Pan hojaldrado	Mantecada	Croissant	Pan hojaldrado	Galletas de soda
<b>FRUTA</b>	En el jugo	En el jugo	En el jugo	Patilla	Pera	Uvas	Granadilla
<b>ALMUERZO</b>							
<b>SOPA O CREMA</b>	Sopa de avena 1	Sopa de conchitas	Crema de ahuyama	Sopa de cuchuco de cebada	Cazuela de frijoles	Sopa de patacón	Sancocho
<b>PROTEINA</b>	Pechuga de pollo en salsa blanca	Carne de res en bistec	Lomo de cerdo cocido Garbanzos	Carne a la boloñesa	Carne molida	Hígado encebollado	Lomo de cerdo asado
<b>VERDURA O ENSALADA</b>	Tortilla de espinaca	Ahuyama guisada con arveja verde fresca	Rodajas de tomate con perejil	Ensalada de espinaca, papaya, mango y crema de leche	Ensalada de lechuga, tomate, aguacate y cilantro	Verduras cocidas	Zanahoria a la crema
<b>TUBÉRCULO O PLÁTANO</b>	Papa cocida con cáscara	Papa criolla al vapor	Deditos de arracacha	Papa criolla al vapor	Plátano maduro asado	Yuca cocida	en el sancocho
<b>CEREAL</b>	Arroz con cilantro	Arroz blanco	Arroz con fideos	Espaguetis	Arroz blanco	Arroz con pimentón	Arroz con cilantro
<b>JUGO DE FRUTA</b>	Jugo de mango	Jugo de guayaba	Jugo de mora	Jugo de melón	Jugo de lulo	Jugo de maracuyá	Jugo de mango
<b>ONCES</b>							
<b>LÁCTEO</b>	Jugo de guanábana con leche	Yogurt	Leche entera pasteurizada	Jugo de banano con leche	Leche entera pasteurizada	Jugo de mango con leche	Jugo de fresa con leche
<b>DERIVADO CEREAL</b>	Pan de maíz	Galleta cracker saborizada	Mogolla	Torta con sabor a queso	Galleta de avena	Galletas cracker saborizadas	Galletas cracker saborizadas
<b>FRUTA</b>	en el jugo	Melón	Pera	en el jugo	Granadilla	en el jugo	en el jugo
<b>COMIDA</b>							
<b>SOPA O CREMA</b>	Crema de cebolla	Sopa de arracacha	Sopa de verduras	Sopa de colicero	Sopa de arroz 2	Sopa de avena 2	Sopa de cuchuco de cebada
<b>PROTEINA</b>	Filete de merluza gratinado	Lomo de cerdo en salsa de piña	Pechuga gratinada	Filete de bagre a la plancha	Pechuga de pollo sudada	Pechuga a las finas hierbas	Filete de mojarra a la plancha
<b>VERDURA O ENSALADA</b>	Ensalada de espinaca, mango, fresa y miel	Tortilla de acelga	Ensalada de pepino, tomate y cilantro	Verduras cocidas con mayonesa	Pepino guisado	Conchitas con verduras	Ensalada de lechuga, aguacate, tomate y cebolla
<b>TUBÉRCULO O PLÁTANO</b>	Yuca guisada	Plátano con bocadillo	Croqueta de yuca	Papa criolla chorreada	Papa sin cascara dorada	Papa sin cascara al vapor	Papa sin cascara al vapor
<b>CEREAL</b>	Arroz con ajonjolí	Arroz blanco	Arroz con zanahoria	Arroz blanco	Arroz con pimentón	Arroz con zanahoria	Arroz con ajonjolí
<b>JUGO DE FRUTA</b>	Jugo de papaya	Jugo de fresa	Jugo de uva	Jugo de maracuyá	Jugo de piña	Jugo de feijoa	Jugo de mora