



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

FORMATO CONSTRUCCIÓN DE ESTRATEGIAS DE INFORMACIÓN EDUCACIÓN Y COMUNICACIÓN (IEC) EN ESTILOS DE VIDA SALUDABLE (EVS): ALIMENTACIÓN, NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA

Este documento tiene como fin plantear el **esquema** para la construcción de **acciones articuladas** de información, educación y comunicación en promoción de estilos de vida saludable: alimentación, nutrición y actividad física, dirigidas a los participantes de los diferentes servicios de la SDIS, en el marco del **procedimiento de capacitación en estilos de vida** saludable y el Plan IEC-EVS

El formato se encuentra compuesto por tres apartados: **Datos generales, Determinación de la temática y Estructuración metodológica.**

El diligenciamiento de este formato **debe realizarse siguiendo** el instructivo de diligenciamiento, con **la asesoría y acompañamiento del equipo IEC** de la Subdirección de Nutrición. **Por favor llenar en los cuadros correspondientes la información solicitada**

1. DATOS GENERALES
Fecha: 31/05/2018
Nombre del proyecto/servicio/localidad: <i>Subdirección de Nutrición y Abastecimiento. Equipo Vigilancia Alimentaria y Nutricional</i>
Personas asignadas para la construcción de la estrategia IEC: <i>Equipo Vigilancia Alimentaria y Nutricional y Equipo Información Educación y Comunicación</i>



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

2. DETERMINACIÓN DE LA TEMÁTICA

Según estimados de OMS, para el año 2017, 52 millones de niños menores de 5 años presentan algún grado de emaciación, 17 millones padecen emaciación grave, y 155 millones sufren retraso del crecimiento. Alrededor del 45% de las muertes de menores de 5 años tienen que ver con la desnutrición. En su mayoría se registran en los países de ingresos bajos y medianos. Al mismo tiempo, están aumentando las tasas de sobrepeso y obesidad, lo cual representa una doble carga nutricional.

Para Colombia los datos los muestra ENSIN 2015 donde se observa que el retraso en talla en niños menores de 5 años disminuyó a 10.8 %, Desnutrición aguda (P/T) aumentó a 2.3 % y la desnutrición global (P/E) se mantuvo en 3.7 %. Es importante recordar que la desnutrición es un concepto que abarca unas causas básicas, otras subyacentes y otras inmediatas. Esta relacionada con aspectos sociales, económicos, políticos, culturales, medioambientales, grupales e individuales. Está relacionada con la satisfacción de necesidades como salud, educación, vivienda, alimentación. Y estas causas tendrán consecuencias a largo, mediana y corto plazo.

La desnutrición se considera como la expresión última de la situación de inseguridad alimentaria y nutricional de una población. Se caracteriza por el deterioro de la composición corporal y la alteración sistémica de las funciones orgánicas y psicosociales.

El reconocimiento temprano de la desnutrición por parte de padres de familia, maestras y profesionales de la salud, hará que haya una intervención pronta en estos niños y tengan una oportunidad de mejoramiento en su calidad de vida. Así mismo se busca que no se repita en ellos y se mantenga en el tiempo un adecuado estado de salud y nutrición.

Bibliografía:

- Improving Child Nutrition: The Achievable Imperative for Global Progress. New York, UNICEF 2013
- Lineamiento para el manejo integrado de la desnutrición aguda moderada y severa en niños y niñas de 0 a 59 meses de edad. Ministerio de Salud y Protección Social – UNICEF.2017
- Becker et al. Consensus statement of the Academy of Nutrition and Dietetics/American Society for Parenteral and Enteral Nutrition: indicators recommended for the identification and documentation of pediatric malnutrition (undernutrition). Nutr Clin Pract.2015 Feb; 30(1):147-61. doi: 10.1177/0884533614557642



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

Grupo Poblacional: <i>Primera Infancia, cuidadores</i>
Grupo/s interactivo/s: <i>Profesionales Secretaria Distrital de Integración Social</i>
Entornos: <input type="checkbox"/> Individual, <input type="checkbox"/> Familiar, <input checked="" type="checkbox"/> Institucional, <input type="checkbox"/> Comunitario
Tema: <i>Socialización ruta atención a la malnutrición en menores de cinco años.</i> Subtema: <i>Socialización ruta especializada de atención integral a niños y niñas menores de cinco años con desnutrición aguda.</i>



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

3. ESTRUCTURACIÓN METODOLÓGICA

Alcance de la estrategia IEC:

Desde el ingreso del niño en la ruta de atención a DNT aguda hasta el fortalecimiento a sus padres y/o maestros.

Objetivos

Brindar herramientas claves a los padres de familia para la identificación oportuna de los signos de alerta de desnutrición aguda en los niños y niñas menores de 5 años, que permitan a los padres y cuidadores acudir a tiempo a su servicio médico; adicionalmente, se explican las pautas de alimentación que los padres pueden replicar en casa para atender a sus niños cuando presentan desnutrición aguda y diarrea.

De información:

- Identificar los signos físicos de DNT aguda en niños menores de 5 años por parte de los profesionales de la SDIS, padres de familia y cuidadores

De educación:

- Resaltar la importancia del aporte nutricional que se brinda en las unidades operativas a través de la alimentación
- Reconocer las acciones que se realizan en las unidades operativas como aporte al adecuado estado de salud de los niños.

De Comunicación:

- Continuar en casa las recomendaciones dadas en la unidad operativa
- Consultar a tiempo ante la identificación de algún signo de DNT aguda u otra situación
- Poner en práctica la alimentación adecuada según la edad de los hijos que hay en casa, teniendo en cuenta los recursos disponibles

Descripción de las acciones de información, educación y comunicación a desarrollar:

Información:

4



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

3. ESTRUCTURACIÓN METODOLÓGICA

- Presentación de ruta de atención a la malnutrición
- Video Sobre ruta de atención a la malnutrición

Educación:

- Cartilla a padres de familia de niños y niñas con desnutrición

Comunicación

- Video con un caso real para identificar los signos físicos de DNT aguda en niños menores de 5 años
- Talleres para desarrollar de cada uno de los temas, incluidos en la Cartilla a padres de familia de niños y niñas con desnutrición

Mensaje/s: *Súbete a la ruta y salva una vida.*

- Dale la segunda oportunidad de ser un niño feliz
- Niño ben alimentado, estudiante exaltado
- La alimentación adecuada, cuesta menos de lo que te imaginas
- La mejor receta: alimentación adecuada para su edad
- La desnutrición no es una condena para toda la vida: Dale una nueva oportunidad de ser un niño feliz
- Niños sanos y felices: los queremos a todos sin desnutrición



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

3. ESTRUCTURACIÓN METODOLÓGICA

Herramienta/s pedagógica/s:

Nombre de la herramienta	Descripción	Justificación	Recursos	Cronograma para el diseño e implementación
Video	Presentación de caso estudio	Herramienta visual de fácil divulgación y recordación.	*Gráfico Ruta * Caso ejemplo	*Junio elaboración de la propuesta *Julio desarrollo de la propuesta Agosto difusión del video
Cartilla	Cartilla para padres de niños con desnutrición, con guía para identificar los signos físicos de la desnutrición, lo que se hace en la SDIS y lo que los padres pueden hacer en casa.	Herramienta visual	*Gráfico Ruta	*Junio elaboración de la propuesta *Julio desarrollo de la propuesta

4. EVALUACIÓN

Dentro de las cartillas se incluyeron talleres que sirven como evaluación de los temas a trabajar.

Elaborado por: Luz Stella Hidalgo - Erika Tovar - Claudia Roncancio - Astrid Juana Aguilar – Nutricionistas Dietistas

Asesoría Equipo IEC: Patricia Andrea Aguiar.