
 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE LOS SERVICIOS SOCIALES PROCEDIMIENTO DE CAPACITACIÓN EN ESTILOS DE VIDA SALUDABLE FORMATO TEST INICIAL PLATO A LA CARTA	Código: Versión: 2 Fecha: Abril de 2012 Página: 1 de 1
--	--	---

SUBDIRECCIÓN LOCAL:		PROYECTO:	
SERVICIO SOCIAL:		POBLACIÓN OBJETO:	
FECHA:	TEMA:	EQUIPO No:	
NOMBRE Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE:			
NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL:			
Marque con una X en la columna B. la respuesta correcta a la pregunta realizada en la columna A.			
COLUMNA A		COLUMNA B	
¿Que es el plato saludable?		a. El que se compra en el restaurante b. el que contiene bastante arroz y papa c. el que contiene proteína, vegetales, cereal, agua y fruta d. Todas las anteriores	
¿El plato saludable lo debe consumir?		a. Todas las personas b. Solo los niños c. El adulto mayor d. Todas las anteriores	
Los nutrientes que aportan los vegetales contribuyen a:		a. Favorecer la circulación b. Mantenerse activo c. Tener peso saludable d. Todas las anteriores	
El plato saludable contribuye a		a. Mejorar la salud b. mantener un estado nutricional adecuado c. es una medida muy costosa d. todos los anteriores	
Disminuir el consumo de azúcar es un estilo de vida saludable por que:		a. Evita desarrollar enfermedades crónicas b. promueve hábitos alimentarios saludables c. Evita el sobrepeso y la obesidad d. Todas las anteriores	

 <p>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</p>	<p align="center">PROCESO PRESTACIÓN DE LOS SERVICIOS SOCIALES PROCEDIMIENTO DE CAPACITACIÓN EN ESTILOS DE VIDA SALUDABLE FORMATO TEST FINAL PLATO A LA CARTA</p>	<p>Código: IPSAN 71 Versión: 2 Fecha: Abril de 2012 Página: 1 de 1</p>
--	--	---

NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL:		
EQUIPO No:		
Marque con una X en la columna B. la respuesta correcta a la pregunta realizada en la columna A.		
COLUMNA A	COLUMNA B	
¿Que es el plato saludable?	a. El que se compra en el restaurante b. el que contiene bastante arroz y papa c. el que contiene proteína, vegetales, cereal, agua y fruta d. Todas las anteriores	
¿El plato saludable lo debe consumir?	a. Todas las personas b. Solo los niños c. El adulto mayor d. Todas las anteriores	
Los nutrientes que aportan los vegetales contribuyen a:	a. Favorecer la circulación b. Mantenerse activo c. Tener peso saludable d. Todas las anteriores	
El plato saludable contribuye a	a. Mejorar la salud b. mantener un estado nutricional adecuado c. es una medida muy costosa d. todos los anteriores	
Disminuir el consumo de azucar es un estilo de vida saludable por que:	a. Evita desarrollar enfermedades crónicas b. promueve hábitos alimentarios saludables c. Evita el sobrepeso y la obesidad d. Todas las anteriores	
EVALUACIÓN CUALITATIVA DE LA CAPACITACIÓN		
Marque con una X SI o NO según su criterio		
	SI	NO
1 ¿El tema y la metodología desarrollada fueron adecuadas y cumplieron con sus expectativas?		
2 ¿Los materiales utilizados durante el proceso de capacitación fueron adecuados?		
3 ¿El capacitador conocía bien el tema?		
4 ¿Le gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación?		
Si la respuesta es SI, cuales temas le interesan:		
5 ¿Teniendo en cuenta la actividad realizada, a partir de hoy que modificará en sus hábitos para ser más saludable?		

Objetivo: Conocer el grado de apropiación de conocimientos a través de la aplicación de un test inicial y un tes final.
INSTRUCCIONES PARA DILIGENCIAMIENTO
Subdirección Local: sede administrativa de donde depende el servicio social o población objeto.
Proyecto: nombre del proyecto de inversión social.
<p>Servicio Social: número del servicio social correspondiente, de acuerdo a la siguiente denominación:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Jardín Infantil Diurno 2.Jardín Infantil Nocturno 3.Casa de pensamiento intercultural 4.Centros Amar 5.Atención Integral a Mujeres Gestantes, Niñas y Niños menores de dos Años "Creciendo en Familia" 6.Creciendo en Familia en la ruralidad 7.Centros Forjar 8.Casas de la Juventud 9.Contacto y atención en calle 10.Centro de Atención Transitoria 11.Hogar de Paso día 12.Hogar de Paso noche 13.Comunidad de Vida 14.Centro de formación para el desarrollo de capacidades académicas, ocupacionales y artísticas 15.Centros día 16.Centros noche 17.Centros de protección social 18.Apoyos económicos 19.Centro Crecer 20.Centros Avanzar 21.Centro Renacer 22.Centros Integrarte-atención externa 23.Centros Integrarte-atención interna 24.Atención Integral a la diversidad sexual y de géneros 25.Unidad contra discriminación 26.Centros Proteger 27.Enlace Social 28.Comedores 29.Apoyo complementación alimentaria-Bonos canjeables por alimentos 30.Apoyo complementación alimentaria-Canastas Básicas
Población Objeto: grupo poblacional al que se dirige el proceso.
Fecha: dia/mes/año de la aplicación del test. En formato dd/mm/aaaa
Tema: nombre del proceso desarrollado.
Equipo No: número asignado al equipo de trabajo para desarrollar la actividad. De no haber conformación de equipos, se coloca No Aplica (N.A).
Nombre y Apellidos Profesional responsable: nombre y apellidos de la persona que desarrolla el proceso.
Nombre y Apellidos persona que diligencia test inicial: nombre y apellidos de la persona que diligencia el test inicial.
Columna A: en esta columna el profesional que va a desarrollar el proceso coloca imágenes o enunciados relacionadas con el tema a tratar, tanto en el test inicial como en el test final.
Columna B: en esta columna el profesional que va a desarrollar el proceso coloca imágenes o enunciados relacionados con la columna A.
Nombre y Apellidos persona que diligencia test final: nombre y apellidos de la persona que diligencia el test final.
Evaluación cualitativa de la capacitación: estas preguntas son predeterminadas, no pueden ser cambiadas.