

Semana de hábitos y estilos de vida saludable

en Bogotá



21

al

25

de septiembre



Sección 1

Sección 2

	21	22	23	24	25
Hora	10 a.m.	9 a.m.	10 a.m.	9 a.m.	10 a.m.
Tema	10:-10:30 Apertura con Directivos. Dra. Xinia Navarro 10:30 – 11:30 Alimentación saludable Niños (Alimentación complementaria)	Actividad física Retransmisión 	Comer sin prohibiciones en cuarentena 	Actividad física Retransmisión 	Actividad física, juego activo y comportamientos sedentarios en niños
Articulación	ND Lina Suarez ND Martha Vela SDIS Nutricionistas Locales SDIS	IDRD	ND. Janeth Arismendi - ANDUN	IDRD	Dra. Olga Lucia Sarmiento - UANDES
Hora	3 p.m.	4 p.m.	3 p.m.	4 p.m.	3 p.m.
Tema	Alimentación saludable	Etiquetado frontal de los alimentos, como interpretarlo. 	Lanzamiento Estrategias Virtuales de promoción de alimentación saludable 	Actividad física Retransmisión 	Cierre
Articulación	ND Lina Suarez ND Cristian Cely SDIS Nutricionistas Locales SDIS	ND. Mercedes Mora - Redpapaz	Subdirección de Nutrición	IDRD	Dra Jacqueline Londoño Subdirectora Nutrición - SDIS
	Uso adecuado del tiempo libre – Niños				
	Equipo Ambientes enriquecidos - Subdirección de infancia SDIS				