

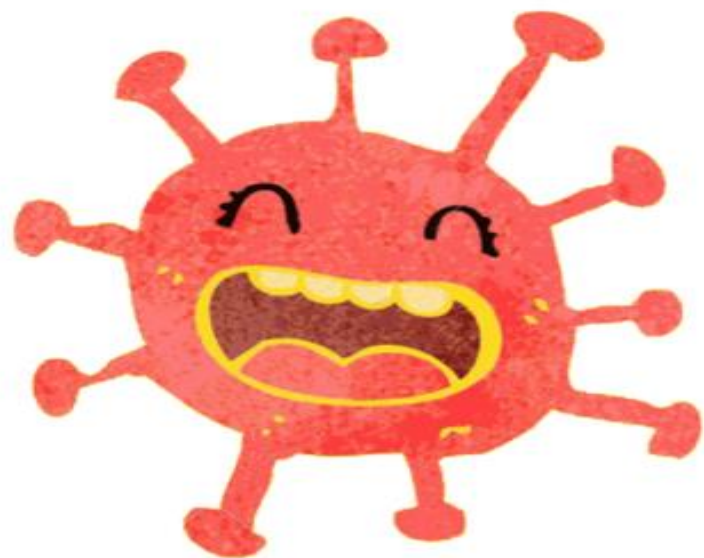


CENTRO ABRAZAR

6-8 años

HOLA!

soy un VIRUS,
primo de la gripa y el
resfriado...



Y me llamo Coronavirus

NIÑOS Y NIÑAS

6 - 8 AÑOS

GUÍA DIDÁCTICA PREVENTIVA DEL COVID-19 PARA NIÑOS Y NIÑAS ENTRE LOS 6 Y 8 AÑOS

QUERIDA FAMILIA ABRAZAR:

Les presentamos las siguientes actividades con el propósito de compartir en familia y ayudar a unir esfuerzos para sobrellevar la actual cuarentena. Esta estrategia educativa se realiza para que las familias tomen conciencia de la importancia de guardar y cumplir con los protocolos de aislamiento preventivo obligatorio. El único requisito para desarrollar esta guía es COMPARTIR EN FAMILIA.

APRENDAMOS EN FAMILIA

Seguimos protegiéndonos en casa y por esto es importante recordar las medidas preventivas que puedes tener junto a tu familia durante este tiempo de aislamiento.

RECORDEMOS PRÁCTICAS DE AUTOCUIDADO EN CASA

ACTIVIDAD 1:

Familias, como sabemos una de las mejores formas para prevenir la propagación del COVID-19, es a través del lavado constante de manos. Esto lo podemos hacer cada dos horas aproximadamente.

Por eso te compartimos la canción del Centro Abrazar para que la aprendan, la practiquen y la canten en familia.

No olvides que el gel antibacterial también es un gran aliado para evitar el contagio.

*“Palma con palma
Palma con dorso
Inter, inter digital
El candadito
Los dos gorditos
Cosquillitas al final (x2)
Recuerda todo
Lo que se ha dicho
Y saludable vas a estar”*

COLOREA...



ACTIVIDAD 2:

“LA LLAVE DE LA LIBERTAD”

(Adaptación del cuento “Cuento para cuarentena en Ternura” de la Escritora Patricia K. Vergara Sánchez)



Hay una ciudad, en algún lugar del mundo, que se llama Abrazalandia.

En Abrazalandia viven todas las personas en paz y armonía.

En Abrazalandia, las niñas y los niños salen a jugar a la calle, van al parque, corren tras las pelotas, juegan con sus muñecos, andan en bicicleta y van al Centro Abrazar.

Un día, en la plaza central de Abrazalandia se reunió toda la gente porque había noticias de una enfermedad que les ponía en peligro. Por eso decidieron que deberían quedarse en sus casas una temporada para poder estar a salvo.

La familia del Señor Oso Blanco y la Señora Osa Pardo les explicaron a sus vecinos que era algo parecido a cuando ellos se resguardaban para hibernar. Juntos con sus hijitos se quedaban en su cueva hasta que llegaba la primavera.

En Abrazalandia las personas se quedaron en sus casas sin salir para cuidarse del virus. Sin embargo, al pasar los días, los niños y las niñas se aburrían, solo les quedaba mirar por la ventana, tenían muchas ganas de salir.

Extrañaban correr, subir a los árboles, jugar, ir al Centro Abrazar, ver a sus profes y encontrarse con sus amigos.

Entonces, un día, la Abuela Sabia habló con los niños y las niñas y decidió contarles un secreto:

“¿Quieren saber en dónde pueden siempre correr, trepar, nadar y volar?
La llave de la libertad está dentro de la imaginación, justo ahí en el centro del corazón”.

Manzanilla, la osita, probó hacer magia. Y en un dos por tres, convirtió en un barco pirata su cama

Algodón, la conejita, se fue de expedición. Con sus peluches recorrieron la selva encontraron un león. Fue una fantástica misión.

Pepo, el pajarito, le cuenta cuentos cada noche a su amiga la Luna. Para eso usa el libro que su papá le regalo en su cumpleaños.

Así, las niñas y las niñas andan volando papalotes
hechos de nube,
viajando en alfombras mágicas
en el sillón
y explorando cuevas
hechas con sábanas en el comedor.

Desde aquella época, los habitantes de Abrazalandia saben que no hay enfermedades, ni tiranos, ni nadie que pueda atraparles. Pues aprendieron que el secreto de la llave de la libertad, es la imaginación.

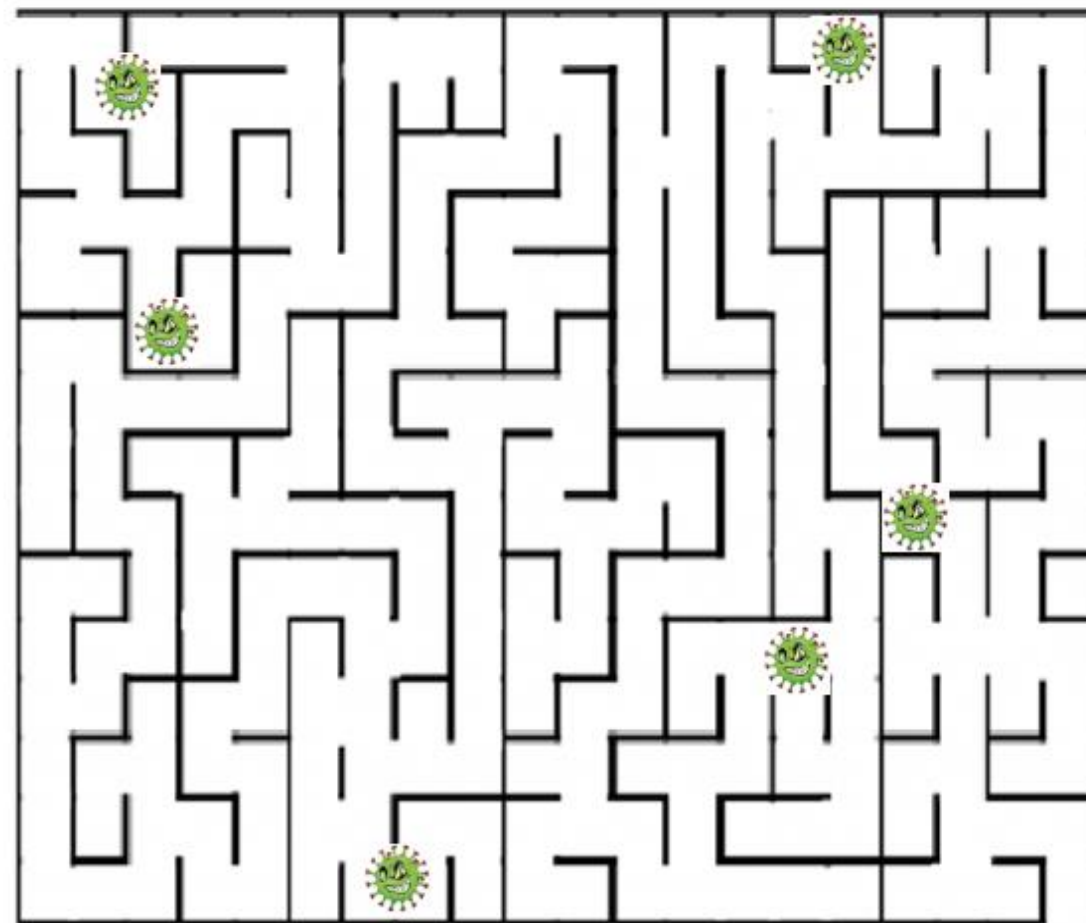
¿Aislamiento preventivo?

Debido a la propagación del COVID-19 estamos todos y todas en casa. El aislamiento es la forma de cuidarnos y cuidar a nuestra familia de este virus. Por eso nos han pedido que nos aislemos, es decir, que no salgamos y que permanezcamos en casa para prevenir que nos contagiemos.

Tal vez extrañamos ir a jugar al parque, caminar por las calles, acompañar a nuestras familias a comprar cosas y sobre todo ir al Centro Abrazar, pero quedarnos en nuestros lugares de vivienda es la mejor estrategia para hacer que el COVID-19 no nos encuentre.



Ayudemos a Algodón y a Pepo para que lleguen a salvo a su casa, eviten los caminos donde pueda encontrar el COVID-19



Hablemos en familia:

¿Cuál es la rutina diaria de cada uno de los integrantes de la familia durante el aislamiento?

¿Tienen divididas los quehaceres en casa? ¿Cómo se están ayudando?

¿Cuál es ha sido su actividad favorita como familia en este aislamiento?

¿Qué y con que he jugado?

¿Qué me gustaría jugar en familia?

**Cuando termine el aislamiento mi familia y yo
queremos...**

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Para protegernos del COVID 19 debemos...

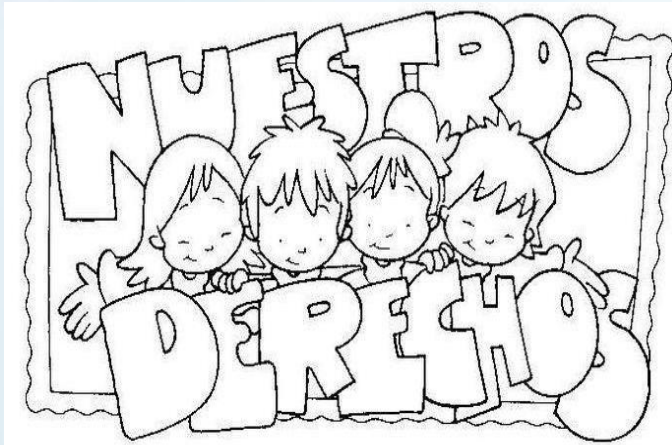
- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

ACTIVIDAD 3:

Los derechos de los niños y las niñas son una responsabilidad compartida entre las instituciones, la comunidad y las familias.

Es por eso que, en este tiempo de aislamiento, es importante que en casa sigamos protegiéndolos. Prevengamos situaciones de riesgo como maltrato, acoso o abuso.

Compartir, jugar y disfrutar en familia es la mejor estrategia para darle bienestar y seguridad a nuestra infancia y adolescencia.



Colorea y une con una línea el derecho correspondiente.

DERECHO A LA RECREACIÓN



DERECHO A LA SALUD



DERECHO A LA EDUCACIÓN



DERECHO A LA IDENTIDAD



DERECHO A LA FAMILIA



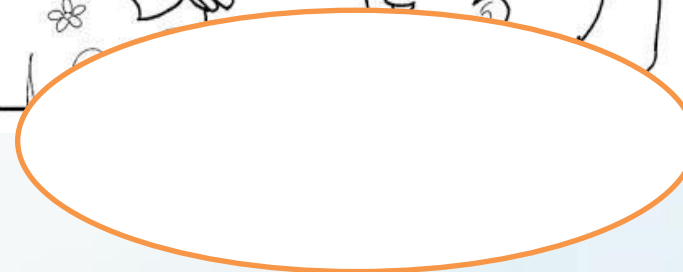
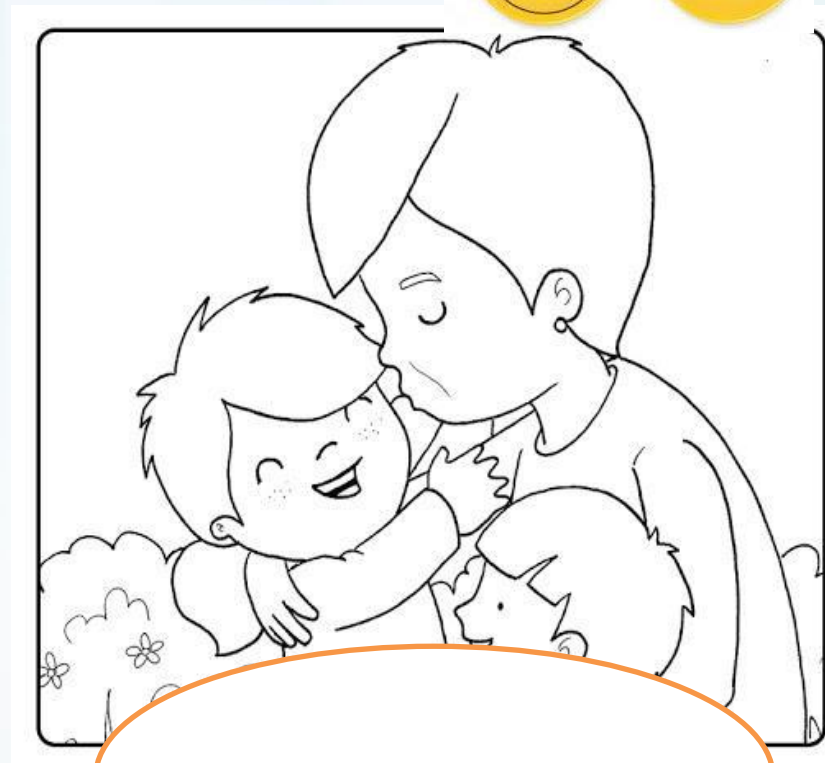
DERECHO A LA ALIMENTACIÓN



ACTIVIDAD 4:

DERECHO A LA PROTECCIÓN

Colorea y escribe una frase sobre de cada imagen, escoge la carita según la emoción que te genere en cada caso.



ACTIVIDADES PARA NIÑOS Y NIÑAS ENTRE 6 AÑOS Y 8 AÑOS

ACTIVIDAD 1: Hagamos microcuentos y microrelatos

Los microcuentos son pequeñas historias, con muy poquitas palabras. Estos son algunos ejemplos que puedes leer o que te lea alguien de tu familia.

EL DINOSAURIO

Cuando despertó, el dinosaurio todavía estaba allí.

Augusto Monterroso.

AL DÍA SIGUIENTE

Intenté alargar el dedo gordo del pie un poco, pero no alcanzaba. Estiré entonces el pie todo lo que pude y sí, ahora sí lo sentía: primero las sábanas algo calientes, luego su respiración pausada y al fin una patita peluda, su hocico húmedo. Sonreí, no había sido un sueño: los Reyes Magos me habían traído a mi perro Pipo.

Carmen Ramos

ES TAN AZUL TU SOMBRA

Es tan azul tu sombra
Que te sigo paso a paso
Sin ninguna otra intención
Que la de poner a navegar
Sobre tu sombra azul
A mis barquitos de papel.

Jairo Aníbal Niño

LA LIBERTAD

A la de una..., a la de dos... y a la de... ¡TRES!

Cerró los ojos y se lanzó. En cuanto sus piecitos tocaron el agua el miedo se disolvió en un remolino de burbujas y comenzó a nadar feliz y completamente libre como un pequeño pez. ¿Los manguitos? Bueno, ese es un detalle sin importancia. ¿Acaso los pececitos no usarían ruedines si aprendieran a andar en bicicleta?

Gracia Iglesias

Ahora es tú turno, crea micro cuentos o micro relatos. Deja volar tu imaginación. Debajo puedes realizar un dibujo de tu pequeña historia. Te sugerimos los siguientes temas:

- Casa
- Familia
- Amigos
- Coronavirus

Actividad 2: Adivina adivinador

Las adivinanzas estimulan la imaginación y el pensamiento lógico concreto a partir de historias cortas. Para esta actividad debes recitar la adivinanza y premiar a tu hijo con un gran abrazo.

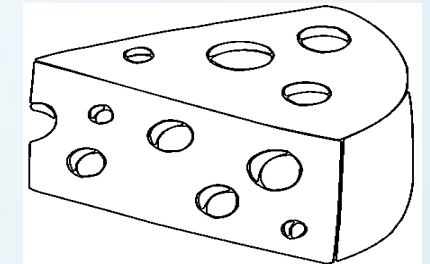
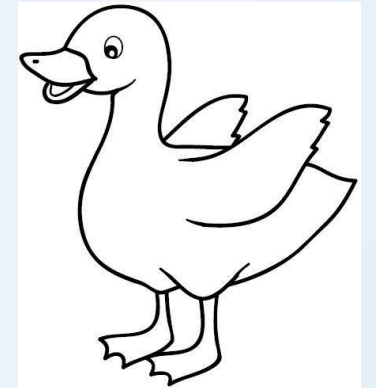
El roer es mi trabajo, el queso mi aperitivo
y el gato ha sido siempre
mi más temido enemigo.

¿Cuál es el animal que come con las patas?

Vuelo de noche, duermo de día y nunca verás plumas en ala mía.

Cuando nada en los ríos parece
un tronco flotante,
pero si muestra sus dientes
huyen al instante.

Redondo como la luna y blanco como la cal. Me hacen de leche...
¡y ya no te digo más



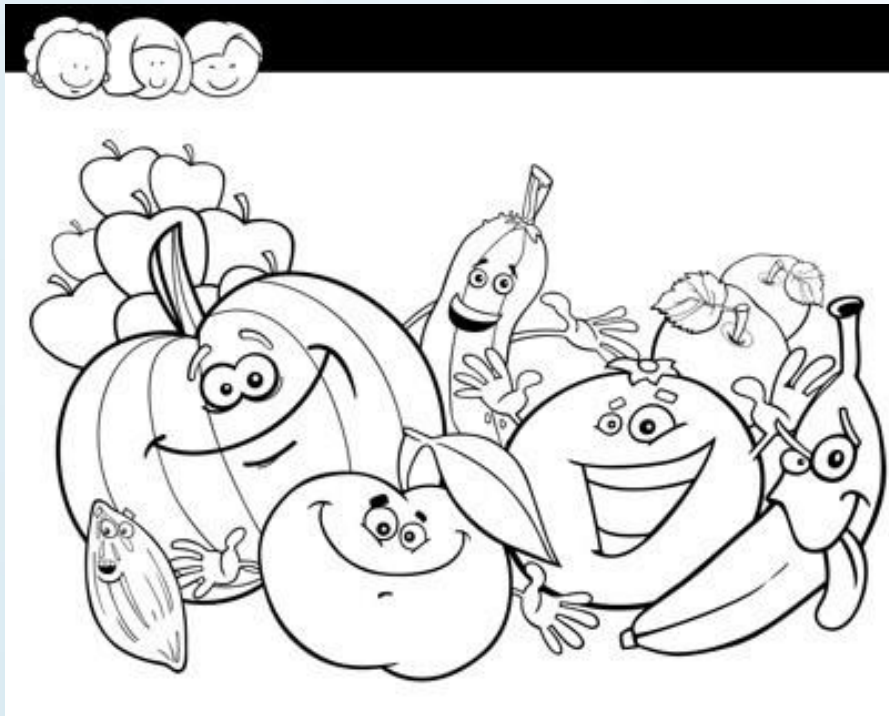
todos



Actividad 3: Mis amigas las frutas y verduras

Es muy importante que durante esta cuarentena mantengamos una alimentación saludable y nutritiva, la cual debe incluir frutas y verduras, proteínas, granos y carbohidratos, todo con el fin de crecer grandes y fuertes, para las y los niños es muy importante que coman frutas y verduras, además de que tengas una gran variedad de alimentos para obtener todos los nutrientes necesarios. No olvidemos que tomar agua constantemente nos ayuda a mantenernos hidratados y además ayuda a alejar el virus del Covid-19 en caso de que esté en nuestra garganta.

Ahora te presento unas amigas muy especiales, son algunas frutas y verduras, encuentra 10 diferencias en las siguientes imágenes:



Actividad 4: El espejo

Juegos para aumentar la autoestima: Se le da un espejo al niño o a la niña y se le pide que diga qué es lo que más le gusta de sí mismo, que vea algo que tiene muy bonito, puede ser necesario irle dirigiendo por las distintas partes de su cuerpo para que se fije en cada una de ellas. Escríbelo a continuación:

¿Qué es lo que más me gusta de mí?



El futuro es de todos

Gobierno de Colombia

En caso de amenaza y/o vulneración de derechos de niños, niñas y adolescentes durante la Emergencia Sanitaria COVID-19

la ruta de atención en Bogotá será:

El ICBF prestará su servicio a través de las líneas: **141 01 8000 91 80 80**
Llamada en línea a través de la página **www.icbf.gov.co**



No olvide:

- Datos personales
- Hechos que motivan tu solicitud
- Se asignará un número que le será informado
- Se realizará un filtro y direccionará a un Defensor de Familia

Los casos serán atendidos en los puntos estratégicos; según la localidad de influencia de las entidades de salud

USAQUÉN: Barrios Unidos, Usaquén y Suba

ENGATIVÁ: Kennedy, Fontibón y Engativá

TUNJUELITO: Ciudad Bolívar, Usme, Bosa y Tunjuelito

SAN CRISTÓBAL: Santafé, Mártires, Rafael Uribe y San

Cristóbal



Se recibirá su solicitud de restablecimiento de derechos por los profesionales de la Oficina de Atención al Ciudadano



El Defensor de Familia revisará su solicitud y remitirá en caso de Urgencia a un Equipo de Verificación



El equipo de verificación conformado por un Defensor de Familia, trabajador social y psicólogo que se desplazará a su vivienda

También se podrán adelantar acciones de seguimiento y ampliación de información por canal telefónico o correo electrónico



El Defensor de Familia determinará si apertura Proceso de Restablecimiento de Derechos y podrá tomar las medidas de protección que considere

Se podrá brindar protección a nuestros NNA en Hogares Sustitutos o Centros de Emergencia



Al ordenarse medida de protección, el Defensor de Familia notificará a la familia sobre ésta y las demás diligencias para su trámite.



Durante la emergencia sanitaria el Defensor de Familia mantendrá seguimiento del caso y continuará adelantando actuaciones de ley.



Casos remitidos por: Policía de Infancia y adolescencia y Entidades del Sistema Nacional de Bienestar Familiar

Contaran con el **Centro Especializado Revivir (24 Horas)**



BIENESTAR FAMILIAR

Fuente: Instituto Colombiano de Bienestar Familiar

Esperamos que hayas disfrutado este tiempo en casa...

PARA TENER EN CUENTA!

Los signos y síntomas del COVID 19 o Coronavirus pueden ser:

- Secreciones nasales
- Dolor de garganta
- Tos
- Fiebre
- Dificultad para respirar (en casos graves)

Llama a la línea 123 o 3649666, en caso de necesitar asistencia médica y presentar alguna barrera de acceso, puedes solicitar orientación jurídica en los siguientes servicios y líneas telefónicas:

- **AGENCIA DE LA ONU PARA LOS REFUGIADOS (ACNUR)**: Orientación jurídica en Bogotá 7443005
- **CENTRO INTEGRAL DE ATENCIÓN AL MIGRANTE (CIAM)**: Ubicados en la dirección: Calle 35 #21-19, Bogotá (Por la estación de Transmilenio Calle 34 - Profamilia).
- **CENTRO ABRAZAR**: Ubicado en la Calle 73 No. 51-27, segundo piso de la plaza de mercado Doce de Octubre (Al lado de doña segunda)