

SUBDIRECCIÓN PARA LA INFANCIA
SECRETARÍA DISTRITAL DE INTEGRACIÓN SOCIAL
SERVICIO CRECIENDO EN FAMILIA

**GUÍA DE EXPERIENCIAS EDUCATIVAS PARA LAS FAMILIAS DEL SERVICIO
CRECIENDO EN FAMILIA**

OBJETIVO

Proponer experiencias a las familias del Servicio Creciendo en Familia para que interactúen con las niñas y los niños involucrando juguetes realizados a partir de material el desuso.

ALCANCE

Las siguientes experiencias se proponen para acompañar a las familias del servicio durante el mes de Mayo de 2020, teniendo en cuenta el aislamiento preventivo generado por la situación de salud pública por COVID-19

PRESENTACIÓN DE LA GUÍA

El material propuesto en esta guía está basado en el producto de la cooperación técnica BID-SDIS 2019 y se apoya en la elaboración de juguetes a partir de elementos en desuso sugiriendo experiencias de acuerdo al momento de vida de las niñas y los niños, para su disfrute y el de sus familias a través caricias, palabras, cantos, arrullos y cuidados afectivos de sus cuidadoras o cuidadores; en la exploración y el contacto con su propio cuerpo, como en la producción de sonidos y movimientos para la comunicación de sus necesidades, intereses y deseos.

Las experiencias propuestas están organizadas para los siguientes grupos: gestantes - niñas y niños de 0 a 6 meses - niñas y niños de 7 a 12 meses - niñas y niños de 13 meses en adelante; y sugieren el uso de materiales de fácil acceso para las familias.

Experiencias para gestante

EXPERIENCIA 1. CONSTRUYAMOS UN MUÑECO DE TRAPO

Materiales:

- 1 media
- Hilo
- Aguja
- Marcador permanente(Blanco o café)
- Relleno (tela de algodón o guata, espuma)

Recordemos:

Es importante recordar lo que has hecho para mostrarle a tu bebé lo mucho que le amas, por favor cierra los ojos y pon tus manos en el vientre. Mientras lo haces, respira profundo y trae a tu mente los momentos especiales que has vivido con tu bebé, las sonrisas que te ha generado, los movimientos que has sentido, cómo te hace saber que está feliz o que tiene hambre, y qué cosas le has dicho.

Canción:

Para empezar vas a cantar una canción para tu bebé, recuerda que constantemente te escucha y le gusta mucho sentir tu voz.

Te proponemos cantar la siguiente canción:

Te quiero
Te quiero yo
Y tú a mí
Somos una familia feliz
Con un fuerte abrazo
(Se abrazan)
Y un beso te diré
(Se besan)
Mi cariño es para ti

Exploración:

Luego de cantar la canción cierra los ojos de nuevo, pon las manos en tu vientre y siente los movimientos de tu bebé y ¡Empecemos!

Desarrollo:

Vas a construir el primer muñeco de tu bebé. Esto es muy importante porque así le estás demostrando lo que sientes.

Mientras lo haces háblale y cuéntale lo que estás haciendo, dile cómo le imaginas jugando con el muñeco, piensa en lo mucho que le va a gustar, las cosas que va a hacer y lo que va a aprender con este.

Este ejercicio te va a ayudar a fortalecer la relación que tienes con bebé.

Lo vas a realizar siguiendo los siguientes pasos:





<p>1. Consigue una media, y córtala como se indica.</p> 	<p>2. Coloca el material de relleno (algodón, guata, espuma) en la punta de la media y después cose la parte abierta para cerrarlo.</p> 
<p>3. Con un marcador permanente, dibújale la cara.</p> 	<p>4. Amarra una cuerda o hilo justo debajo de la cara y haz un nudo para hacerle el cuello.</p> 
<p>5. <u>Gorro</u>: corta la parte del tobillo de la media. Cose un extremo de la media hasta cerrarlo.</p> 	<p>6. Dobra la otra parte del tobillo de la media hacia arriba para formar el gorro y poderlo poner y sacar.</p> 
<p>7. Coloca el gorro en la cabeza del muñeco de media.</p> 	<p>8. Ya puedes jugar con tu bebé y con el muñeco!</p>

Imagen: Reach up and Learn

Cierre:

Para finalizar esta actividad, ten presente que este muñeco lo puedes utilizar pasándolo por tu vientre, hablándole a tu bebé sobre cómo van a jugar y con esto ya tienes una idea de cómo le puedes hacer muñecos.

No olvides retomar la canción que cantamos u otras que te gusten para tu bebé.

EXPERIENCIA 2. ENVIANDO UN MENSAJE CON EL MUÑECO DE TRAPO

Materiales:

- Muñeco de trapo (realizado en la experiencia 1)
- 1 hoja
- 1 esfero

Recordemos:

Vamos a iniciar la actividad recordando eso que hablaste con tu bebé mientras construías el muñeco, cómo le imaginaste jugando, qué sentiste que hacía tu bebé cuando le contaste que le habías construido un muñeco.

¿Le hablaste durante la semana de lo que sentiste mientras construías el muñeco?

¿Le hablaste de lo que hacías durante la semana?

¿Cantaste la canción propuesta u otras canciones para tu bebé?

Canción:

Para empezar vas a cantar una canción para tu bebé, recuerda que constantemente te escucha y le gusta mucho sentir tu voz.

Te proponemos cantar la siguiente canción:

Un osito de lana

Yo tengo un osito, un osito de lana,
Siempre se duerme conmigo en la cama (bis)
Anoche mi osito se puso a llorar
Yo con un dulce lo hice callar (bis)

Exploración:

Es el momento de imaginar a tu bebé, y cómo esperas que sea tu relación con él.

Cierra los ojos por un momento, respira profundo e imagina que ya puedes tener a tu bebé en tus brazos. ¿cómo le imaginas? ¿Qué sentimientos te hace sentir?.

Y con esto, estás lista para iniciar esta experiencia.

Desarrollo:

Teniendo en cuenta que en la experiencia anterior construiste un muñeco para tu bebé, y que este va a ser de los primeros muñecos que va a recibir, vas a tomar el esfero y el papel, y vas a enviarle un mensaje a tu bebé con el muñeco que le hiciste.

- Tómate un momento y piensa ¿qué te gustaría decirle?, ¿cómo te sientes con su llegada?.
- Ahora, vas a escribir el mensaje contándole eso que pensaste, y también vas a responder las siguientes preguntas:

¿cómo quieres que crezca tu bebé?

Por ejemplo:

“Quiero que tú Sarita seas una niña feliz”

“Santiago quiero que tú seas un niño sano y fuerte”

¿A qué te comprometes con tu bebé?

Por ejemplo:

“Para que seas feliz, me comprometo a dedicar mi tiempo para que juguemos juntas”

“Para que seas sano y fuerte, me comprometo a cuidarte y alimentarte bien”

Guarda ese mensaje que le escribiste a tu bebé, se lo puedes leer en cualquier momento del día y lo puedes tener como regalo para entregárselo más adelante.

Cierre:

Para finalizar esta actividad, ten presente que este ejercicio lo puedes hacer en cualquier momento del día, puedes escribirle a tu bebé cómo te sientes y cómo le imaginas al momento de su llegada.

No olvides retomar la canción que cantaste en esta actividad u otras que te gusten para tu bebé.

EXPERIENCIA 3. HACIENDO PELOTAS CON MEDIAS

Materiales

- Medias de distintos colores y texturas que ya no usen y que estén en buen estado.
- Tela de algodón, guata o espuma.
- Tijeras
- Aguja
- Hilo.

Recordemos

Es importante alistar con tiempo los juguetes para tu bebé que está por nacer. ¿Qué juguetes haz alistado para él?, ¿qué otro juguete te gustaría hacer para tu bebé?

Canción

Para empezar vas a cantar una canción para tu bebé, recuerda que constantemente te escucha y le gusta mucho sentir tu voz.

Te proponemos cantar la siguiente canción:

A dormir, a dormir

A dormir, a dormir
A dormir, mi bebito.
Que tus sueños sean siempre
De amor, cariño y paz.

Exploración

Junto a otras personas de tu familia elige las medias que van a utilizar para hacer las pelotas e invítalos a conversar sobre que otros juguetes pueden elaborar para la espera del bebé.

Desarrollo

- Junto a otras personas de tu familia vas a elaborar las pelotas con medias para tu bebé. Mientras hacen las pelotas háblale a tu bebé, cuéntale que están haciendo este juguete para ella o él.
- Ahora, coge la media rellénala con la guata, espuma o con recortes de otra media



- Corta la media de manera recta
- Realiza un dobladillo con la aguja e hilo alrededor del borde de la media que acabas de recortar
- Frunce el hilo y amárralo, esto hazlo varias veces para que la pelota no se vaya a desarmar y garantiza que el juguete sea seguro para tu niña o niño.

Cierre de la actividad

Ahora a disfrutar del juguete de tu bebé, piensa en los juegos que podrás realizar cuando nazca. Recuerda aprender la canción, cantársela, compartirla con tu familia.

EXPERIENCIA 4. EXPLORANDO CON LOS JUGUETES DE MI BEBÉ

Materiales

Pelotas elaboradas con medias de diferentes texturas

Recordemos

Interactuar con tu bebé desde que está en el vientre tiene muchas ventajas para su salud, y le ayuda a prepararse para vincularse a su nueva vida.

Canción

Para empezar vas a cantar una canción para tu bebé, recuerda que constantemente te escucha y le gusta mucho sentir tu voz.

Te proponemos cantar la siguiente canción:

Arrorró mi niño

Arrorró mi niño,
arrorró mi sol,
arrorró pedazo

de mi corazón.

Exploración

Al cuarto mes de gestación ya está bien desarrollado el sentido del tacto del bebé con lo cual se puede comenzar la estimulación táctil. Para hacerlo puedes explorar con pelotas elaboradas con medias de diferentes texturas

Desarrollo de la actividad

- Es importante que te comuniques con tu bebé desde que está en el vientre.
- En tu habitación dispon un clima tranquilo, feliz y agradable con música suave.
- Junto a la persona más cercana al bebé que esperas, háblenle llámenle por su nombre, mientras lo hacen pasen diferentes texturas por su vientre. Estas pueden ser las pelotas elaborada con medias.

Cierre de la actividad

Para terminar, escribe junto a esa persona cercana un mensaje para el bebé que esperas, expresen sus sentimientos. Y recuerda aprender la canción para tu bebé y compartirla con tu familia.

Experiencias para niñas y niños de 0 a 6 meses

EXPERIENCIA 1. CONSTRUYAMOS UN MUÑECO DE TRAPO

Materiales:

- 1 media
- Hilo de dos colores diferentes para ojos y nariz
- Aguja
- Relleno (tela de algodón o guata, espuma)
-

Recordemos:

Es importante recordar lo que has hecho para mostrarle a tu bebé mucho que le amas.

¿Qué has hecho esta semana con tu bebé? ¿Le has cantado las canciones que le gustan? ¿has jugado con ella o él?

Canción:

Para empezar vas a cantar una canción junto a tu bebé, puede ser una canción que tú sepas que le gusta mucho, o a continuación te proponemos una para que la canten juntos. Recuerda aplaudir y hacer gestos, esto le gusta y llama mucho su atención.

El payaso plin plin

El payaso Plin Plin
Se pinchó la nariz,
Y con un estornudo
Hizo un fuerte: achiiiisss

Exploración:

Antes de la construcción del muñeco vas a dejar que tu bebé juegue con los materiales que no implican riesgo para él o ella, es decir que juegue con la media, con la guata/espuma/tela de algodón, sin perderla/o de vista y con los cuidados necesarios. De esta manera vas a poder observar lo que él o ella hace con los materiales y las texturas que está conociendo.





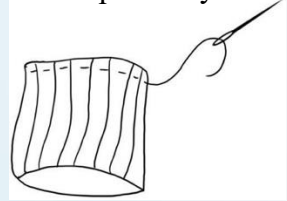


Observa muy bien y no olvides celebrar lo que hace.

Desarrollo:

Van a construir juntos el muñeco de tu bebé. Este ejercicio es muy importante porque así estás fortaleciendo la relación que tienes con él/ella y están permitiéndose compartir este tiempo juntos.

Mientras lo haces háblale y cuéntale lo que estás haciendo, permítele tocar cada una de las partes del muñeco mientras lo construyes, observa sus lo que hace y celebren juntos.

Por ejemplo: “*Muy bien Juanita, esa es una tela suave*” Puedes pasar la tela suavemente por su cara. Lo vas a realizar siguiendo los siguientes pasos:

<p>1. Consigue una media, permíte que tu bebé la explore, y luego córtala como se indica.</p> 	<p>2. Coge el material de relleno (algodón, guata, espuma), muéstraselo a tu bebé, permíte que sienta las texturas y las explore, luego introduce este relleno en la punta de la media y después cose la parte abierta para cerrarlo.</p> 
<p>3. Borda los ojos y la boca mientras le cuentas a tu bebé lo que estás haciendo.</p> 	<p>4. Amarra una cuerda o hilo en la mitad y haz un nudo para hacerle el cuello.</p> 
<p>5. <u>Gorro</u>: corta la parte del tobillo de la media. Cose un extremo de la media hasta cerrarlo. Permite que tu bebé juegue con el gorro y observa lo que hace. No olvides aplaudir y felicitarle por lo que hace.</p> 	<p>6. Dobla la otra parte del tobillo de la media hacia arriba para formar el gorro y poderlo poner y sacar del muñeco. Muéstrale a tu bebé cómo lo haces y luego pásale el gorro y observa sus acciones. No olvides felicitarlo/a por sus logros.</p> 
<p>7. Coloca el gorro en la cabeza del muñeco, y disfruta el juego con tu bebé.</p> 	<p>8. Ya puedes jugar con tu bebé y con el muñeco!</p>

Cierre:

¿Cómo vas a jugar esta semana con tu bebé y el muñeco?

Observa las expresiones que tenga tu bebé con el muñeco, puede sonreír, jugar, tocar, explorar. Recuerda que es importante permitir que tu bebé juegue libremente con el regalo que juntos construyeron.

EXPERIENCIA 2. JUGUEMOS CON EL MUÑECO DE TRAPO

Recordemos:

Recuerda lo que hiciste con tu bebé durante la semana. ¿Cómo has jugado con tu bebé durante esta semana? ¿A qué han jugado con el muñeco?

Canción:

Para empezar vas a cantar una canción junto a tu bebé, puede ser una canción que tú sepas que le gusta mucho, o a continuación te proponemos una para que la canten juntos. Recuerda aplaudir y hacer gestos, esto le gusta y llama mucho su atención.

Arañita

Iba una arañita subiendo la escalera
(cuando la araña sube se va recorriendo el brazo)
Subiendo la escalera
Y pum que se cayó
Y un sapo se la comió
(cuando se cae se hacen cosquillas al niño)

Exploración:

Deja que tu bebé sienta el muñeco con las manos. Pasa el muñeco por la cara y el cuerpo de tu bebé. Dile cómo se siente, por ejemplo: “Mira, esto se siente suave”.

También deja al bebé explorar diferentes objetos. Dale algo para sostener que sea duro, como una cuchara y algo suave como tela o un juguete suave. Usa tela limpia – mójala y deja que tu bebé la sostenga y la sienta.

Desarrollo:

- Muéstrale a tu bebé cómo acaricias y consientes al muñeco y anímale a que también lo haga, dile por ejemplo “*Qué lindo eres. Estás consintiendo al muñeco*”.
- Arrulla al muñeco e invita a tu bebé a que lo arrulle.
- Hazle cosquillas a tu bebé con el muñeco en la barriga. ¡Diviértanse!

Cierre:

¿Cómo vas a seguir jugando esta semana con tu bebé y el muñeco?

Observa las expresiones que tenga tu bebé con el muñeco, puede sonreír, jugar, tocar, explorar. Recuerda que es importante permitir que tu bebé juegue libremente.

EXPERIENCIA 3: HACIENDO PELOTAS CON MEDIAS

Materiales

- Medias de distintos colores y texturas que ya no usen y que estén en buen estado.
- Tela de algodón, guata o espuma.
- Tijeras
- Aguja
- Hilo.

Recordemos

Es importante pasar tiempo jugando con tu niña o niño. ¿En qué momento del día juegas con ella o con él?, ¿A qué juegas?

Canción

Para empezar vas a cantar una canción junto a tu bebé, puede ser una canción que tú sepas que le gusta mucho, o a continuación te proponemos una para que la canten juntos. Recuerda aplaudir y hacer gestos, esto le gusta y llama mucho su atención.

saco mis manitas

Saco una manita la hago bailar,
La cierro, la abro y la vuelvo a guardar
Saco otra manita la hago bailar,
La cierro, la abro y la vuelvo a guardar
Saco las dos manitas las hago bailar,
Las cierro, las abro y las vuelvo a guardar.

Exploración

Luego de cantar la canción entrégale al bebé una de las medias con las que vas a elaborar las pelotas déjala(o) que la agarre y que juegue con ella.

Desarrollo de la actividad

Vas a elaborar pelotas con medias para que juegues y te diviertas con tu bebé, mientras haces la pelota puedes continuar cantándole. También, puedes involucrar a otras personas de la familia en esta experiencia.

- Ahora, coge la media rellénala con la guata, espuma o con recortes de otra media



- Corta la media de manera recta
- Realiza un dobladillo con la aguja e hilo alrededor del borde de la media que acabas de recortar
- Frunce el hilo y amárralo, esto hazlo varias veces para que la pelota no se vaya a desarmar y garanticemos que el juguete sea seguro para tu niña o niño.
- Y ahora a jugar con tu bebé y la pelota.

Cierre de la actividad

Ahora a disfrutar con tu niña o niño el nuevo juguete, entrégale la pelota permítale que la explore, que la lleve a la boca, que la pase de una mano a la otra, mientras lo acompañas y juegas puedes hablar de lo que ella o él está haciendo. Recuerda cantar la canción con tu bebé durante la semana.

EXPERIENCIA 4: JUGANDO CON PELOTA HECHAS CON MEDIAS

Materiales

- Pelotas elaboradas con medias

Recordemos

Recuerda que es importante generar espacios en casa para jugar con tu bebé ¿qué juegos realizaste con ella o él, el día de ayer?.

Canción

Para empezar vas a cantar una canción junto a tu bebé, puede ser una canción que tú sepas que le gusta mucho, o a continuación te proponemos una para que la canten juntos. Recuerda aplaudir y hacer gestos, esto le gusta y llama mucho su atención.

Mi carita redondita

Mi carita redondita
Tiene ojos y nariz
Y también una boquita
Para cantar y reír
Con mis ojos veo todo
Con mi nariz hago ¡achís!
Con mi boca como
Ricos copos de maíz

Exploración

Luego de cantar la canción entrégale a tu bebé una o varias pelotas hechas con medias, permite que las mire, las toque, las lleve a la boca, las muerda, las tire y la vuelva a agarrar.

Desarrollo de la actividad

Vas a jugar con tu bebé con pelotas hechas de medias, esto es muy importante, porque así descubren otra forma de relacionarse.

- Juega con tu bebé a pasarle la pelota por diferentes partes del cuerpo.
- Nombra cada parte del cuerpo que tocas, hazlo de manera suave. Puedes, por ejemplo, poner la pelota sobre la mano de ella o él y desplazarla en dirección al hombro, diciendo *“juan te estoy tocando tu mano con la pelota, ahora te estoy tocando el brazo, uff te hace cosquillas”*.
- También, puedes poner la pelota fuera del alcance del bebé, (no muy lejos) y animarlo para que la busque con su mirada o la alcance.
- Háblale mientras él busca la pelota e intenta alcanzarla, di, por ejemplo, *“alcanza la pelota, juan”*.
- Haz rodar la pelota hacia él diciendo, por ejemplo, *“mira, Juan ahí está la pelota”*.
- Celebra cada intento del bebe. *“Muy bien, alcanzaste la pelota, Juan”*.
- Diviértanse.

Cierre de la actividad

Felicita a tu bebé por jugar con la pelota, o por tirarla, celebra cada uno de los intentos que ella o él hace, anímale a buscar la pelota. Recuerda jugar con la pelota en distintos momentos de la semana y cantar la canción.

Experiencias para niñas y niños de 7 a 12 meses

EXPERIENCIA 1. CONSTRUYAMOS UN MUÑECO DE TRAPO

Materiales:

- 1 media
- Hilo de dos colores diferentes para ojos y nariz
- Aguja
- Relleno (tela de algodón o guata, espuma)

Recordemos:

Es importante recordar lo que has hecho para mostrarle a tu bebé lo mucho que le amas.

¿Qué has hecho esta semana con tu bebé? ¿Le has cantado las canciones que le gustan? ¿has jugado con ella o él?

Canción:

Para empezar vas a cantar una canción junto a tu bebé, puede ser una canción que tú sepas que le gusta mucho, o a continuación te proponemos una para que la canten juntos. Recuerda aplaudir y hacer gestos, esto le gusta y llama mucho su atención.

Los pollos de mi cazuela

Los pollos de mi cazuela
No sirven para comer
Sino para las viejitas que los saben componer
Se le echa cebolla
Y hojitas de laurel
Se sacan de la cazuela
Cuando se van a comer
Comparte niña comparte
Que ahí viene tu marinero
Con ese bonito traje
Que parece un carnicero

Exploración:

Antes de la construcción del muñeco vas a dejar que tu bebé juegue con los materiales que no implican riesgo para él o ella, es decir que juegue con la media, con la guata/espuma/tela de algodón, sin perderla/o de vista y con los cuidados necesarios. De esta manera vas a poder observar lo que él o ella hace con los materiales y las texturas que está conociendo.


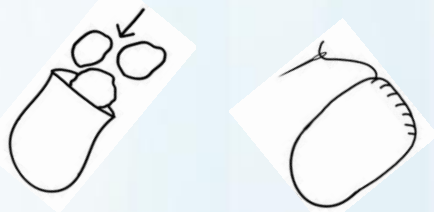


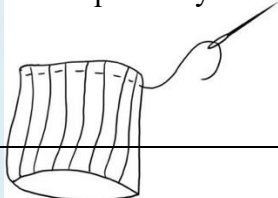

Observa muy bien y no olvides celebrar lo que hace.

Desarrollo:

Van a construir juntos el muñeco de tu bebé. Este ejercicio es muy importante porque así estás fortaleciendo la relación que tienes con él/ella y están permitiéndose compartir este tiempo juntos.

Mientras lo haces háblale y cuéntale lo que estás haciendo, permítele tocar cada una de las partes del muñeco mientras lo construyes, observa sus lo que hace y celebren juntos.

Por ejemplo: *“Muy bien Juanita, esa es una tela suave”* Puedes pasar la tela suavemente por su cara

<p>9. Consigue una media, permítele que tu bebé la explore, y luego córtala como se indica.</p> 	<p>10. Coge el material de relleno (algodón, guata, espuma), muéstraselo a tu bebé, permítele que sienta las texturas y las explore, luego introduce este relleno en la punta de la media y después cose la parte abierta para cerrarlo.</p> 
<p>11. Borda los ojos y la boca mientras le cuentas a tu bebé lo que estás haciendo.</p> 	<p>12. Amarra una cuerda o hilo en la mitad y haz un nudo para hacerle el cuello.</p> 
<p>13. <u>Gorro</u>: corta la parte del tobillo de la media. Cose un extremo de la media hasta cerrarlo. Permite que tu bebé juegue con el gorro y observa lo que hace. No olvides aplaudir y felicitarle por lo que hace.</p> 	<p>14. Dobra la otra parte del tobillo de la media hacia arriba para formar el gorro y poderlo poner y sacar del muñeco. Muéstrale a tu bebé cómo lo haces y luego pásale el gorro y observa sus acciones. No olvides felicitarlo/a por sus logros.</p> 

15. Coloca el gorro en la cabeza del muñeco, y disfruta el juego con tu bebé.



16. Ya puedes jugar con tu bebé y con el muñeco!

Lo vas a realizar siguiendo los siguientes pasos:

Imágenes: Reach up and Learn

Cierre:

¿Cómo vas a jugar esta semana con tu bebé y el muñeco?

Observa las expresiones que tenga tu bebé con el muñeco, puede sonreír, jugar, tocar, explorar. Recuerda que es importante permitir que tu bebé juegue libremente con el regalo que juntos construyeron.

EXPERIENCIA 2. JUGUEMOS CON EL MUÑECO DE TRAPO

Recordemos:

Recuerda lo que hiciste con tu bebé durante la semana. ¿Cómo has jugado con ella o él durante esta semana? ¿A qué han jugado con el muñeco? ¿Cómo se divierte la niña o el niño mientras juega con el muñeco?

Canción:

Para empezar vas a cantar una canción junto a tu bebé, puede ser una canción que tú sepas que le gusta mucho, o a continuación te proponemos una para que la cantes con tu niña o tu niño. Recuerda aplaudir y hacer gestos, esto le gusta y llama mucho su atención.

Doña Juana

Abro mis ventanas,
(se descubren los ojos con las manos)
Cierro mis ventanas
(se tapan los ojos con las manos)
Toco el timbre

(se toca la nariz)
Y sale doña Juana
(se saca la lengua)

Exploración:

Entrégale el muñeco al bebé. Permite que lo explore y juegue con él libremente. De esta manera vas a poder observar lo que a él o ella le gusta y le interesa. ¡Diviértanse!

Desarrollo:

Vamos a jugar a expresar afecto al muñeco con la niña o el niño, esta experiencia les va a permitir explorar distintas formas manifestar cariño.

- Muéstrale a tu bebé como consientes al muñeco. Puedes hacer que el muñeco bese a la niña o al niño en la cara y en la barriguita. ¡Diviértanse!
- Anímale a que bese y abrace al muñeco. Puedes decir, *“qué lindo eres. Estás consintiendo a tu muñeco”*. Celebra con la niña o el niño los abrazos y caricias que le dé al muñeco.
- Luego, puedes invitar a la niña o el niño jugar a bañar al muñeco. Pueden usar una caja o un recipiente plástico como tina. Háblale sobre cómo bañas al muñeco Por ejemplo, toca la cara del muñeco y di, *“La cara del muñequito está sucio”, “Lavemos la cara del muñequito para que quede limpio... uy ahora está limpio”*.

Cierre:

¿Cómo vas a seguir jugando esta semana con tu bebé y el muñeco?

Observa las expresiones que tenga tu bebé con el muñeco, puede sonreír, jugar, tocar, explorar. Recuerda estar atenta a los intereses de la niña o el niño, ¿A qué quiere jugar con el muñeco?

EXPERIENCIA 3. HACIENDO PELOTAS CON MEDIAS

Materiales

- Medias de distintos colores y texturas, que ya no usen y que estén en buen estado.
- Tela de algodón, guata o espuma.
- Tijeras
- Aguja
- Hilo.

Recordemos

Es importante pasar tiempo jugando con tu niña o niño. ¿En qué momento del día juegas con ella o con él?, ¿A qué juegas?

Canción

Para empezar, vas a cantar una canción junto a tu bebé, puede ser una canción que tú sepas que le gusta mucho, o a continuación te proponemos una para que la canten juntos. Recuerda aplaudir y hacer gestos, esto le gusta y llama mucho su atención.

Estrellita donde estás

Estrellita dónde estás
Me pregunto quién serás,
En el cielo o en el mar
Un diamante de verdad.

Estrellita dónde estás
Me pregunto quién serás.

Exploración

Luego de cantar la canción entrégale a tu bebé una de las medias con las que vas a elaborar las pelotas y deja que la agarre y que juegue con ella.

Desarrollo de la actividad

Vas a elaborar pelotas con medias de diferentes colores, texturas y tamaños para que juegues y te diviertas con tu bebé, mientras haces la pelota puedes continuar cantándole. También, puedes involucrar a otras personas de la familia en esta experiencia.

- Ahora, coge la media rellénala con la guata, espuma o con recortes de otra media



- Corta la media de manera recta
- Realiza un dobladillo con la aguja e hilo alrededor del borde de la media que acabas de recortar
- Frunce el hilo y amárralo, esto hazlo varias veces para que la pelota no se vaya a desarmar y garanticemos que el juguete sea seguro para tu niña o niño.
- Y ahora a jugar con tu bebé y la pelota.

Cierre de la actividad

Ahora a disfrutar con tu bebé el nuevo juguete, entrégale la pelota permite que la explore, que la lleve a la boca, que la pase de una mano a la otra. Mientras le acompañas y juegas puedes hablar de lo que ella o él está haciendo. Recuerda cantar la canción con tu bebé durante la semana.

EXPERIENCIA 4. JUEGUAMOS CON LA PELOTA HECHA CON MEDIAS

Recordemos:

Recuerda lo que hiciste con tu bebé durante la semana. ¿Cómo has jugado con ella o él durante esta semana? ¿A qué han jugado con la pelota? ¿Cómo se divierte la niña o el niño mientras juega con la pelota?

Canción:

Para empezar vas a cantar una canción junto a tu bebé, puede ser una canción que tú sepas que le gusta mucho, o a continuación te proponemos una para que la cantes con tu niña o tu niño. Recuerda aplaudir y hacer gestos, esto le gusta y llama mucho su atención.

La pájara pinta

Estaba la pájara pinta,
sentada en un verde limón.
Con el pico cortaba la rama,
con la rama cortaba la flor.

Ay, ay, ay,
Cuándo vendrá mi amor...

Me arrodillo a los pies de mi amada,
me levanto constante, constante.

Dame la mano, dame la otra,
dame un besito sobre la boca.

Daré la media vuelta, daré la vuelta entera,
con un pasito atrás, haciendo la reverencia.

Pero no, pero no, pero no,
porque me da vergüenza,

pero sí, pero sí, pero sí,
porque te quiero a ti

Exploración:

Entrégale la pelota al bebé. Permite que juegue con ella libremente, mientras tanto, observa a qué le gusta jugar con la pelota. ¡Diviértanse!

Desarrollo:

Vamos a invitar tu bebé a que alcance la pelota y se desplace hacia ella, esto le va a permitir a ella o él explorar y hacer acciones como rodar la pelota.

- Para comenzar, ubica la pelota fuera del alcance de la niña o el niño (no muy lejos) y anímale para que la alcance. Háblale mientras intenta alcanzar la pelota, por ejemplo, *“alcanza la pelota, bebé”*. ¡Celebra sus intentos!
- Invítale a sentarse frente a ti en el piso y has rodar la pelota hacia ella o él. Puedes decir, *“mira, bebé ahí está la pelota”*. Pídele que a tu bebé que la haga rodar.
- Celebren cada intento de ella o él. *“Muy bien, alcanzaste la pelota”*.

Cierre:

¿Cómo vas a seguir jugando esta semana con tu bebé y la pelota?

Observa que le interesa hacer a la niña o el niño con la pelota, puede desplazarse, jugar, tocar, explorar. ¿A qué quiere jugar con la pelota ella o él?

Experiencias para niñas y niños de 13 meses en adelante

EXPERIENCIA 1. CONSTRUYAMOS UN MUÑECO DE TRAPO

Materiales:

- 1 media
- Hilo de dos colores diferentes para ojos y nariz

- Aguja
- Relleno (tela de algodón o guata, espuma)

Recordemos:

Es importante recordar lo que has hecho para mostrarle a tu bebé lo mucho que le amas.

¿Qué has hecho esta semana con tu bebé? ¿Le has cantado las canciones que le gustan? ¿has jugado con ella o él?

Canción:

Para empezar vas a cantar una canción junto a tu bebé, puede ser una canción que tú sepas que le gusta mucho, o a continuación te proponemos una para que la canten juntos. Recuerda aplaudir y hacer gestos, esto le gusta y llama mucho su atención.

Tengo una muñeca

Tengo una muñeca
Vestida de azul
Con zapatos blancos delantal de tul
La saque a paseo
Se me constipó
La llevé a la cama
Con mucho dolor.
Esta mañanita
Me dijo el doctor
Que le de jarabe
Con un tenedor
Dos y dos son cuatro,
Cuatro y dos son seis
Seis y dos son ocho
Y ocho dieciseis

Exploración:

Antes de la construcción del muñeco vas a dejar que tu bebé juegue con los materiales que no implican riesgo para él o ella, es decir que juegue con la media, con la guata/espuma/tela de algodón, sin perderla/o de vista y con los cuidados necesarios. De esta manera vas a poder observar lo que él o ella hace con los materiales y las texturas que está conociendo.

Observa muy bien y no olvides celebrar lo que hace.





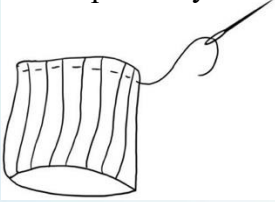


Desarrollo:

Van a construir juntos el muñeco de tu bebé. Este ejercicio es muy importante porque así estás fortaleciendo la relación que tienes con él/ella y están permitiéndose compartir este tiempo juntos.

Mientras lo haces háblale y cuéntale lo que estás haciendo, permítele tocar cada una de las partes del muñeco mientras lo construyes, observa sus lo que hace y celebren juntos.

Por ejemplo: “Muy bien Juanita, esa es una tela suave” Puedes pasar la tela suavemente por su cara

Lo vas a realizar siguiendo los siguientes pasos:

<p>17. Consigue una media, permíte que tu bebé la explore, y luego córtala como se indica.</p> 	<p>18. Coge el material de relleno (algodón, guata, espuma), muéstraselo a tu bebé, permíte que sienta las texturas y las explore, luego introduce este relleno en la punta de la media y después cose la parte abierta para cerrarlo.</p> 
<p>19. Borda los ojos y la boca mientras le cuentas a tu bebé lo que estás haciendo.</p> 	<p>20. Amarra una cuerda o hilo en la mitad y haz un nudo para hacerle el cuello.</p> 
<p>21. <u>Gorro</u>: corta la parte del tobillo de la media. Cose un extremo de la media hasta cerrarlo. Permite que tu bebé juegue con el gorro y observa lo que hace. No olvides aplaudir y felicitarle por lo que hace.</p> 	<p>22. Dobra la otra parte del tobillo de la media hacia arriba para formar el gorro y poderlo poner y sacar del muñeco. Muéstrale a tu bebé cómo lo haces y luego pásale el gorro y observa sus acciones. No olvides felicitarlo/a por sus logros.</p> 
<p>23. Coloca el gorro en la cabeza del muñeco, y disfruta el juego con tu bebé.</p> 	<p>24. Ya puedes jugar con tu bebé y con el muñeco!</p>

Imágenes: Reach up and Learn

Cierre:

¿Cómo vas a jugar esta semana con tu bebé y el muñeco?

Observa las expresiones que tenga tu bebé con el muñeco, puede sonreír, jugar, tocar, explorar. Recuerda que es importante permitir que tu bebé juegue libremente con el regalo que juntos construyeron.

EXPERIENCIA 2. JUGUEMOS CON EL MUÑECO DE TRAPO

Recordemos:

Recuerda lo que hiciste con tu bebé durante la semana. ¿Cómo has jugado con tu bebé durante esta semana? ¿A qué han jugado con el muñeco?

Canción:

Para empezar vas a cantar una canción junto a tu bebé, puede ser una canción que tú sepas que le gusta mucho, o a continuación te proponemos una para que la cantes con tu niña o tu niño. Recuerda aplaudir y hacer gestos, esto le gusta y llama mucho su atención.

PIN PON

Pin pon es un muñeco
muy guapo y de cartón
se lava la carita con agua y con jabón.

Pin pon es un muñeco
muy guapo y de cartón
se lava la carita con agua y con jabón.

Pin pon siempre se peina
con peine de marfil
y aunque se hace tirones
no llora ni hace así.

Pin pon siempre se peina
con peine de marfil
y aunque se hace tirones
no llora ni hace así.

Pin pon dame la mano
con un fuerte apretón

yo quiero ser tu amigo
pin pon pin pon pin pon.
Pin pon dame la mano
con un fuerte apretón
yo quiero ser tu amigo
pin pon pin pon pin pon.

Exploración:

Entrégale el muñeco al bebé. Permite que lo explore y juegue con él libremente. De esta manera vas a poder observar lo que a él o ella le gusta y le interesa. ¡Diviértanse!

Desarrollo:

Vamos a jugar con la niña o el niño a bañar al muñeco, de esta manera, exploramos la rutina del baño, señalamos partes del cuerpo y nos divertimos jugando en familia.

- Proponle a tu bebé jugar a bañar al muñeco. Pueden usar una caja o un recipiente plástico como tina. Háblale sobre cómo bañas al muñeco. Por ejemplo, toca la cara de éste y di, *“La cara del muñeco está sucia”, “Lavemos la cara del muñeco para que quede limpia”*.
- Pídele a la niña o el niño que señale y “lave” las partes del cuerpo del muñeco que tú le nombres. Por ejemplo, *“¿dónde está la cabeza? Lavémosle la cabeza al muñequito”*.
- Anímale a que nombre los implementos para el baño, mientras le preguntas cómo quiere bañar al muñeco, por ejemplo, *“¿le echamos champú o jabón?”, “ahora, ¿con qué secamos al muñequito?”*. Invítale a responder.
- Si la niña o el niño nombran los implementos para el baño, invítale a nombrar las partes del cuerpo, mientras secan al muñeco, por ejemplo, *“sequemos la carita del muñeco”, pregúntale: “¿qué más vamos a secarle ahora? Listo, sequemos las orejas”*. Diviértanse.

Cierre: Recuerda estar atenta a los intereses de la niña o el niño, ¿A qué quiere jugar con el muñeco? ¡Les invitamos a que sigan jugando con el muñeco

EXPERIENCIA 3. HACIENDO PELOTAS CON MEDIAS

Materiales

- Medias de distintos colores y texturas que ya no usen y que estén en buen estado.
- Tela de algodón, guata o espuma.
- Tijeras
- Aguja
- Hilo.

Recordemos

Es importante pasar tiempo jugando con tu bebé. ¿En qué momento del día juegas con ella o con él?, ¿A qué juegas?

Canción

Para empezar, vas a cantar una canción junto a tu bebé, puede ser una canción que tú sepas que le gusta mucho, o a continuación te proponemos una para que la canten juntos. Recuerda aplaudir y hacer gestos, esto le gusta y llama mucho su atención.

Todos los patitos

Todos los patitos
se fueron a nadar
y el más pequeñito
se quiso quedar

su mamá enfadada
le quiso regañar
y el pobre patito
se puso a llorar

Los patitos en el agua
meneaban la colita
y decían uno al otro
ay! que agua tan fresquita.

Los patitos en el agua
meneaban la colita
y decían uno al otro
ay! que agua tan fresquita.

Exploración

Luego de cantar la canción entrégale al bebé una de las medias con las que vas a elaborar las pelotas déjala(o) que la agarre y que juegue con ella.

Desarrollo de la actividad

Vas a elaborar pelotas con medias de diferentes colores, tamaños para que juegues y te diviertas con tu bebé, mientras haces la pelota puedes continuar cantándole. También, puedes involucrar a otras personas de la familia en esta experiencia.

- Ahora, coge la media rellénala con la guata, espuma o con recortes de otra media



- Corta la media de manera recta
- Realiza un dobladillo con la aguja e hilo alrededor del borde de la media que acabas de recortar
- Frunce el hilo y amárralo, esto hazlo varias veces para que la pelota no se vaya a desarmar y garanticemos que el juguete sea seguro para tu niña o niño.
- Y ahora a jugar con tu bebé y la pelota.

Cierre de la actividad

Ahora a disfrutar con tu niña o niño el nuevo juguete, entrégale la pelota permítale que la explore, que la lleve a la boca, que la pase de una mano a la otra, mientras lo acompañas y juegas puedes hablar de lo que ella o él está haciendo. Recuerda cantar la canción con tu bebé durante la semana.

EXPERIENCIA 4. JUGUEMOS CON LA PELOTA HECHA CON MEDIAS

Recuerda lo que hiciste con tu bebé durante la semana. ¿Cómo has jugado con ella o él durante esta semana? ¿A qué han jugado con la pelota? ¿Cómo se divierte la niña o el niño mientras juega con la pelota?

Canción:

Para empezar vas a cantar una canción junto a tu bebé, puede ser una canción que tú sepas que le gusta mucho, o a continuación te proponemos una para que la cantes con tu niña o tu niño. Recuerda aplaudir y hacer gestos, esto le gusta y llama mucho su atención.

Mariposita

La mariposa

Estaba en la cocina
Haciendo chocolate
Para su madrina
Suben los bomberos
Apagan el incendio
¿Quién quiere pan?
Arriba capitán
El que no le gusta el pan
Se parece a Superman

Exploración:

Entrégale la pelota al bebé. Permite que juegue con ella libremente, mientras tanto, observa a qué le gusta jugar con la pelota. ¡Diviértanse!

Desarrollo:

Vamos a invitar tu bebé a jugar con la pelota, que la haga rodar y luego la lance, esto le va a permitir a ella o él desplazarse y divertirse mucho.

- Invita a tu bebé a que haga rodar la pelota hacia ti tomando turnos. Por ejemplo, *“ahora es tu turno, bebé, rueda la pelota hacia mí”*. Háganlo varias veces.
- Cuando tu bebé haya rodado la pelota varias veces, muéstrale cómo lanzas la pelota. Luego anímale a lanzar la pelota. Por ejemplo, *“bebé, lánzame la pelota”* ¡diviértanse!
- Felicítale por sus intentos. *“lanzaste la pelota, ¡qué bien!”*.
- Lánzale la pelota a la niña o el niño y anímale a que la lance tomando turnos. Puedes decir, *“Ahora es tu turno bebé, lánzame la pelota”*. Diviértanse.
- Proponle al bebé cambiar de juego. Ubícate frente a ella o él y muéstrale cómo pateas la pelota. Anímale a patear la pelota. Por ejemplo, *“bebé, patear la pelota”, “pateaste la pelota muy fuerte”*.

Cierre: Les invitamos a que sigan jugando con la pelota. Recuerda estar atenta a los intereses de tu bebé, ¿A qué quiere jugar con la pelota?