



GUÍA DIDÁCTICA COMO MEDIDA PREVENTIVA DEL COVID 19

PRIMERA INFANCIA

CENTRO ABRAZAR

ARTE, JUEGO Y CULTURA EN CASA VAMOS CREANDO



“Bailando y danzando mi cuerpo voy ejercitando”

“Masajeando ando y mi cuerpo voy relajando”

MATERIALES: Tapete o cama, elementos con diferentes texturas apropiados para los bebés y ambientación musical.

EDAD: Primera Infancia



Descripción de la actividad:

- En la compañía de su cuidador se designará un espacio seguro donde se realizará la estimulación y relajación sensorial a través de masajes corporales con diferentes texturas como: algodón, aceites, guantes de tela o diferentes elementos apropiados para bebés. Se recomienda acompañar la actividad con música instrumental o sonidos de la naturaleza.





“Crearé historias fantásticas a través del dibujo y la escritura”.

Mascaras de papel

MATERIALES: bolsa de papel, pinturas, colores y accesorios a elección.

EDAD: Primera infancia



Descripción de la actividad:

- Con ayuda de tu cuidador elabora de manera creativa una **máscara personificando tu animal favorito**, y luego construye una historia fantástica sobre el cuidado y protección del animal.





Realizo actividades para ejercitar mi mente y creatividad como sudoku, sopas de letras, crucigramas y mandalas

Clasificación por colores

MATERIALES:

- Cajas pintadas con los colores primarios
- Tapas de colores primarios

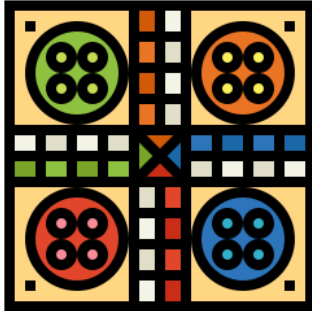
EDAD: Primera infancia



Descripción de la actividad.

- En compañía de su cuidador los niños y niñas clasificarán **tapas de colores primarios** reforzando a la vez la noción de cantidad.





Comparto juegos de mesa en familia como parqués, damas chinas, ajedrez, cartas, etc.

La gran carrera

MATERIALES:

- Cinta de enmascarar
- Tiza
- Carros pequeños.

EDAD: Primera infancia



Descripción de la actividad:

- El padre o cuidador creará una **pista de carreras en el piso de la sala, alcoba o patio con cintas o tizas** donde el niño (a) debe realizar un recorrido con un carro de juguete **empujándolo con la mano en el menor tiempo posible**. Pueden participar todos los integrantes del hogar.





Exploro diversos materiales como plastilina, pinturas, greda, materiales reciclables, entre otros, con el fin de incentivar mi creación autónoma.

Tapete de texturas.

MATERIALES:

- Cartulina
- Algodón
- Sabra
- Liga
- Arcilla

EDAD: primera infancia



Descripción de la actividad:

- El padre o cuidador realiza un **tapete de texturas** en cartulina donde ubica materiales **como algodón, sabra, lija o arcilla, para que el niño camine descalzo.**





Para fomentar mi imaginación y comunicación, cuentos cortos leeré y escribiré

Leyendo en familia

MATERIALES: Libros

EDAD: desde primera infancia hasta los 17 años



Descripción de la actividad:

- Todas las noches, **a elección** de los niños, niñas y cuidadores, leerán **un libro**. Esto ayuda a fortalecer vínculos familiares y hábitos de lectura.

