



TECNICAS PARA AMAMANTAR

No existe una posición que sea única para amamantar
"La mejor posición es aquella en que la mujer se sienta cómoda y tranquila"

1 Posición de la madre

Las más frecuentes son:

Cuna



Acostada



Cuna Cruzada



Balón de Rugby



2 Posición del bebé



- Cuerpo alineado en oreja, hombro y cadera
- La cara del bebé debe mirar el pecho
- Todo el cuerpo debe estar sostenido
- Contacto directo con el cuerpo de la madre

3 Signos de un buen agarre

- ▶ Provoque el reflejo de búsqueda tocando el labio superior con el pezón



Introduzca el seno de manera que el bebé agarre el pezón y la mayor parte de la areola

- ▶ El mentón del bebé deberá estar tocando el seno



Se debe observar más areola por encima de la boca del bebé que por debajo

- ▶ La boca del bebé debe estar bien abierta, los labios evertidos (Volteados hacia afuera)



4 La succión es efectiva cuando

Las succiones son lentas, profundas y rítmicas, se escucha el paso de la leche y las mejillas se abomban.

El bebé suelta espontáneamente el pecho cuando vacía el seno



La succión NO es efectiva cuando

Las mejillas se contraen, se escuchan chasquidos, las succiones son superficiales con poca fuerza y no son continuas

Mesa Distrital de Ruta integral de atención a la primera infancia (RIAPI)

Fuente:

Equipo de lactancia materna infancia SDIS - SDS

Guía de consejería en lactancia materna y alimentación del niño pequeño. Sinergias.

En caso de requerir información más detallada escribir al correo

cualificacionlactanciamaterna@gmail.com

"La lactancia es el vínculo más poderoso entre madre e hijo"

