

1. **Paquete alimentario:** Destinado para durar 26 días. Con un aporte nutricional del 70% del requerimiento de energía y nutrientes.

Grupo de alimentos	Alimentos	Cantidad a entregar
Cereales, raíces, tubérculos, plátanos y derivados	Arroz Blanco	5000 g
	Espagueti	1000 g
	Avena en Hojuelas	1000 g
	Fécula de Maíz	1 caja (760 g)
	Papa Pastusa	1500 g
	Plátano Hartón Maduro	1000 g
Frutas y verduras	Guayaba	1000 g
	Tomate de Árbol	1000 g
	Mango	1000 g
	Banano	1000 g
	Pera	1000 g
	Zanahoria	1000 g
	Tomate Chonto	1000 g
	Cebolla Cabezona Roja	500 g
	Pepino Cohombro	500 g
Habichuela	1000 g	
Leche y productos lácteos	Leche en Polvo Entera	3 bolsas de 380 g (1140 g)
Carnes, huevos y leguminosas secas	Atún Lomitos en Aceite	1 lata (170 g)
	Huevo de Gallina Tipo A	15 unidades (900 g)
	Fríjol Cargamanto	500 g
	Lenteja	1000 g
Azúcares	Panela	1000 g

Nota: Los alimentos establecidos pueden variar de acuerdo a la disponibilidad de los mismos en el mercado, por lo que se pueden presentar intercambios, estos intercambios deben ser solicitados directamente a las profesionales de nutrición de la Subdirección de Nutrición.