

***Olimpiadas Incluyentes en una nueva realidad: Bogotá en casa con el cuidado y los talentos de mi familia***

**Campo:** Deportivo

**Categoría:** 'Juegos deportivos adaptados'

**Subcategoría:** Boccia

**BOCCIA**

**Boccia BC1: el o la participante puede realizar el lanzamiento de manera independiente.**

Para esta disciplina deportiva se enviará un vídeo tutorial explicando la elaboración del material, demarcación del campo de juego, reglas y desarrollo del juego.

**Recursos:** materiales para elaborar las boccias (pelotas de papel): Dos hojas de papel periódico, cinta de enmascarar, vinilo de color rojo, blanco, azul y pincel.

**Durante el juego:** Cinta, tiza o lana, 4 Boccias de color rojo, 4 Boccias de color azul, 1 boccia de color blanco, cancha de futsal, metro, silla convencional y celular para grabar.

**Metodología:** Se demarcarán dos boxes (dos cuadros) con una medida de 2, 5 metros de largo por 1 metro de ancho en un espacio de la cancha que se escoja. La V se va a ubicar a un metro de los boxes y desde las V tomamos la distancia de 3 metros para ubicar la diana (boccia blanca).

El o la participante realizará una competencia con un familiar, cada uno se debe ubicar dentro de un Box. Uno tendrá 4 boccias de color rojo y el otro tendrá 4 boccias de color azul. Se dará inicio al juego mostrando la paleta de color azul y rojo. Depende el color que muestre ese jugador, realizará el lanzamiento. La boccia que caiga entre el box y la V no es válida.

**Tiempo:** 1 minuto

**Valoración:** Al finalizar el juego se medirá la distancia de la boccia del color que lanzó el o la participante y que este más cercana a la diana (otra de las pelotas de papel). Esto se realizará con un metro. La menor distancia de la boccia a la diana, será la distancia elegida o destacada. Y el

lanzamiento deberá hacerse en caída.

**Boccia BC2: el o la participante requiere de apoyo de una canaleta y de un acompañante para realizar el lanzamiento.**

**Recursos:** materiales para elaborar las boccias (pelotas de papel): Dos hojas de papel periódico, cinta de enmascarar, vinilo de color rojo, blanco, azul y pincel.

**Durante el juego:** Cinta, tiza o lana, 4 boccias de color rojo, 4 boccias de color azul, 1 boccia de color blanco, cancha de futsal, metro, silla de ruedas y celular para grabar.

**Metodología:** Se ubica dentro del box (cuadro) al o la participante con un acompañante, quien se encargará de realizar apoyo con la canaleta y la ubicación de la boccia. Antes del lanzamiento, el o la participante deberá tocar la boccia con alguna parte del cuerpo. El acompañante no puede salir del box y puede estar ubicado mirando el campo de juego.

El o la participante realizará una competencia con un familiar, cada uno se debe ubicar dentro de un Box. Uno tendrá 4 boccias de color rojo y el otro tendrá 4 boccias de color azul. Se dará inicio al juego mostrando la paleta de color azul y rojo. Depende el color que muestre ese jugador, realizará el lanzamiento. La boccia que caiga entre el box y la V no es válida.

**Tiempo:** 1 minuto

**Valoración:** Al finalizar el juego se medirá la distancia de la boccia del color que lanzó el o la participante y que este más cercana a la diana (otra de las pelotas de papel). Esto se realizará con un metro. La menor distancia de la boccia a la diana, será la distancia elegida o destacada. Y el lanzamiento deberá hacerse en caída.