

9 A 11 MESES 29 DÍAS					
SEMANA 1					
PATRÓN	1	2	3	4	5
NUEVES REFORZADAS					
LACTEO	Colada de fécula de maíz con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Colada de avena con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Colada de mezcla vegetal con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro
PROTEINA	Huevos revueltos	Queso	Huevos pericos	Queso	Huevos revueltos
CEREAL/ TUBERCULO	Pan blandito	Mogolla	Galleta de soda	Pan hojaldrado	Galletas craker
FRUTA	Patilla en trocitos	Papaya en trocitos	Pera en trocitos	Manzana en trocitos	Granadilla
ALMUERZO					
PROTEINA	Carne de cerdo en trocitos, guisada	Tortilla de corazones de pollo finamente picados con huevo.	Carne de cerdo en trocitos, asada	Frijoles	Goulash de hígado de pollo
				Carne de res molida, guisada	
CEREAL	Arroz blanco	Arroz con zanahoria	Arroz con fideos	Arroz blanco	Spaguetti
VERDURA O ENSALADA	Verduras salteadas (zanahoria, calabaza y apio)	Calabaza guisada con arveja verde fresca	Ensalada de espinaca y mango	Ensalada de lechuga, tomate, aguacate y cilantro	Ensalada de zanahoria, manzana mango y crema de leche
TUBERCULO O PLATANO	Papa al vapor	Yuca cocida	Papa criolla al vapor	Plátano maduro asado	Papas chips
SOPA O CREMA	Sopa de cebada perlada	Sopa de fideos	Sopa de verduras	Sin sopa	Sin sopa
BEBIDA DE FRUTA	Jugo de guanábana	Jugo de manzana	Jugo de guayaba	Jugo de melón	Jugo de mango
ONCES					
LACTEO	Sorbete de guayaba con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Sorbete de mango con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Papilla de banano con cereal infantil y fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Yogurt
CEREAL	Ponque	Mantecada	Torta con sabor a queso	En la papilla	Galletas de leche
FRUTA	En el sorbete	Pera en trocitos	En el sorbete	En la papilla	Manzana en trocitos

9 A 11 MESES 29 DÍAS					
SEMANA 2					
PATRÓN	6	7	8	9	10
NUEVES REFORZADAS					
LACTEO	Colada de harina de plátano con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Colada de fécula de maíz con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Sorbete de guayaba con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Colada de mezclas vegetales con leche materna o leche de formula etapa 2
PROTEINA	Queso	Huevos revueltos	Huevo cocido	Huevos pericos	Caldo de pajarilla
CEREAL/ TUBERCULO	Pan de maíz	Galletas craker saborizadas	Mogolla	Galleta de soda	
FRUTA	Pera en trocitos	Patilla en trocitos	Papaya en trocitos	En el sorbete	Granadilla
ALMUERZO					
PROTEINA	Pechuga de pollo en trocitos guisada	Carne de cerdo en trocitos, asada	Lentejas	Pescado guisado	Albóndigas en salsa
			Carne de res en trocitos, asada		
CEREAL	Arroz con fideos	Arroz blanco	Arroz con zanahoria	Arroz con cilantro	Spaguetti
VERDURA O ENSALADA	Tajada de aguacate	Pepino guisado	Ensalada de lechuga, tomate Y zanahoria	Verduras cocidas con mayonesa	Ensalada remolacha, zanahoria y mayonesa
TUBERCULO O PLATANO	En la sopa	Papa criolla chorreada	Yuca cocida	Tajada de plátano	Papa dorada
SOPA O CREMA	Ajiaco Con Pollo	Sopa de arroz	Sin sopa	Sopa de colicero	Sin sopa
BEBIDA DE FRUTA	Jugo de manzana	Jugo de melon	Jugo de guanábana	Jugo de pera	Jugo de guayaba
ONCES					
LACTEO	Sorbete de guanabana con leche materna o leche de formula etapa 2	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Queso rayado	Yogurt	Papilla de manzana con cereal infantil y fórmula infantil de continuación fortificada con hierro
CEREAL	Mantecada	Ponque	Torta de quinua	Galletas de leche	En la papilla
FRUTA	En el sorbete	Manzana en trocitos	Ensalada de frutas (mango, papaya, banano, manzana)	Papaya en trocitos	En la papilla

9 A 11 MESES 29 DÍAS					
SEMANA 3					
PATRÓN	11	12	13	14	15
NUEVES REFORZADAS					
LACTEO	Colada de harina de plátano con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Colada de fécula de maíz con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Colada de avena con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro
PROTEINA	Huevo cocido	Sandwich de Queso	Huevos pericos	Huevos revueltos	Queso
CEREAL/ TUBERCULO	Pan hojaldrado	Sandwich de Queso	Arepa de maíz	Galletas de soda	Pan blandito
FRUTA	Pera en trocitos	Granadilla	Granadilla	Patilla en trocitos	Papaya en trocitos
ALMUERZO					
PROTEINA	Pechuga de pollo en trocitos, cocida	Carne de res en trocitos, a las finas hierbas	Garbanzo Carne de cerdo en trocitos, quisada	Carne de res molida a la boloñesa	Higado de res en trocitos, encebollado
CEREAL	Arroz con cilantro	Arroz con zanahoria	Arroz con fideos	Spaguetti	Arroz blanco
VERDURA O ENSALADA	Espinaca con huevo	Poteca de ahuyama con arveja verde fresca	Zanahoria rayada con tomate y perejil	Espinaca, papaya, mango y crema de leche	Arveja verde fresca, zanahoria y habichuela guisadas
TUBERCULO O PLATANO	Papa cocida con cascara	Papa criolla al vapor	Plátano maduro cocido con canela	Deditos de arracacha	Yuca cocida
SOPA O CREMA	Sopa de avena	Sopa de conchitas	Sin sopa	Sin sopa	Sopa de patacón
BEBIDA DE FRUTA	Jugo de mango	Jugo de guayaba	Jugo de manzana	Jugo de melón	Jugo de patilla
ONCES					
LACTEO	Colada de avena con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Yogurt	Colada de fécula de maíz con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Sorbete de banano con leche materna o leche de formula etapa 2	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro
CEREAL	Mantecada	Galletas craker saborizadas	Mogolla	Torta de Quinoa	Croissant
FRUTA	Patilla en trocitos	Manzana en trocitos	Pera en trocitos	En el sorbete	Granadilla

9 A 11 MESES 29 DÍAS					
SEMANA 4					
PATRÓN	16	17	18	19	20
NUEVES REFORZADAS					
LACTEO	Colada de fécula de maíz con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Sorbete de mango con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Colada de avena con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro
PROTEINA	Huevo Cocido	Queso	Tortilla de huevo con queso	Huevos pericos	Queso
CEREAL/ TUBERCULO	Galletas de soda	Mogolla	Pan rollo	Pan hojaldrado	Arepa de maíz
FRUTA	Pera en trocitos	En el sorbete	Patilla en trocitos	Papaya en trocitos	Mango en trocitos
ALMUERZO					
PROTEINA	Carne de cerdo en trocitos, en salsa de piña	Arveja verde seca	Hamburguesa de carne	Pescado a la plancha	Goulash de hígado de res
		Pechuga de pollo en trocitos, quisada			
CEREAL	Arroz con fideos	Arroz con zanahoria	Ensalada de conchitas con verduras y mayonesa	Arroz blanco	Arroz con fideos
VERDURA O ENSALADA	Acelga con huevo	Ensalada de pepino, tomate y cilantro		Ensalada de espinaca, manzana y crema de leche	Ensalada de tomate y lechuga
TUBERCULO O PLÁTANO	Papa criolla al vapor	Croqueta de yuca	Plátano con bocadillo	Tajada de plátano	En el sancocho
SOPA O CREMA	Sopa de arracacha	Sin sopa	Sin sopa	Sopa de fideos	Sopa de sancocho
BEBIDA DE FRUTA	Jugo de guanábana	Jugo de manzana	Jugo de mango	Jugo de pera	Jugo de guayaba
ONCES					
LACTEO	Sorbete de mango con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Kumis	Sorbete de guanábana con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Papilla de manzana con cereal infantil y fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Papilla de banano con cereal infantil y fórmula infantil de continuación fortificada con hierro
CEREAL	Pan blandito	Mantecada	Croissant	En la papilla	En la papilla
FRUTA	En el sorbete	Patilla en trocitos	En el sorbete	En la papilla	En la papilla