

9 a 11 MESES 29 DÍAS						
SEMANA 1						
PATRÓN	1	2	3	4	5	6
DESAYUNO						
LACTEO	Colada de fécula de maíz con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Colada de avena con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Colada de mezcla vegetal con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Colada de harina de plátano con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro
PROTEINA	Huevos revueltos	Queso	Huevos revueltos	Queso	Huevos pericos	Queso
CEREAL/ TUBERCULO	Pan Blandito	Mogolla	Galletas craker saborizada	Pan hojaldrado	Galletas soda	Pan de maíz
FRUTA	Patilla en trocitos	Papaya en trocitos	Granadilla	Manzana en trocitos	Pera en trocitos	Melón en trocitos
FRUTA ADICIONAL (AM)						
FRUTA ADICIONAL (AM)	Manzana en trocitos	Patilla en trocitos	Melón en trocitos	Papaya en trocitos	Patilla en trocitos	N/A
MEDIAS NUEVES						
LACTEO	Sorbete de guayaba con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Colada de fécula de maíz con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Papilla de banano con cereal infantil y fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Queso rallado	Sorbete de guanábana con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro
CEREAL	Ponque	Mantecada	Galletas de leche	En la papilla	Torta sabor a queso	Mantecada
FRUTA	En el sorbete	Pera en trocitos	Manzana en trocitos	En la papilla	Ensalada de frutas con queso	En el sorbete
ALMUERZO						
PROTEINA	Carne de cerdo en trocitos, guisada	Tortilla de corazones de pollo finamente picados con huevo.	Pechuga de pollo en trocitos guisada	Frijoles Carne de res molida, guisada	Hígado de res en trocitos encebollado	Pechuga de pollo en trocitos guisada
CEREAL	Arroz blanco	Arroz con zanahoria	Spaguettis	Arroz blanco	Arroz con fideos	Arroz con cilantro
VERDURA O ENSALADA	Verduras salteadas (zanahoria, calabaza y apio)	Calabaza guisada con arveja verde fresca	Ensalada de espinaca y mango	Ensalada de lechuga, tomate, aguacate y cilantro	Pepino guisado	Verduras cocidas con mayonesa
TUBÉRCULO O PLÁTANO	Papa al vapor	Yuca cocida	Papas chips	Plátano maduro asado	Papa criolla dorada	Croqueta de yuca
SOPA O CREMA	Sopa de cebada perlada	Sopa de fideos	Sopa de verduras	Sin sopa	Sopa de arroz	Sin sopa
JUGO DE FRUTA	Jugo de guanábana	Jugo de manzana	Jugo de pera	Jugo de melón	Jugo de guayaba	Jugo de manzana

9 a 11 MESES 29 DÍAS						
PATRÓN	1	2	3	4	5	6
BEBIDA LÁCTEA (PM)						
BEBIDA LÁCTEA (PM)	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Sorbete de guayaba con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Sorbete de mango con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	N/A
ONCES						
LACTEO	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Sorbete de guayaba con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Sorbete de mango con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	N/A
CEREAL	Mogolla	Croissant	Torta de quinua	Pan blandito	Galletas de leche	
FRUTA	Pera en trocitos	En el sorbete	Patilla en trocitos	En el sorbete	Granadilla	
CENA						
PROTEINA	Pechuga de pollo en trocitos guisada	Carne de cerdo en trocitos guisada	Pescado a la plancha	Carne de cerdo en trocitos guisada	Carne de res molida asada	N/A
CEREAL	Arroz blanco	Arroz con fideos	Arroz con cilantro	Arroz con zanahoria	Arroz blanco	
VERDURA O ENSALADA	Tajada de aguacate	Zanahoria rallada con tomate y perejil	Ensalada de espinaca, manzana y crema de leche	Ensalada de remolacha, zanahoria y mayonesa	Arveja, zanahoria y habichuela guisadas	
TUBÉRCULO O PLÁTANO	En el ajíaco	Tajada de plátano	Papa criolla chorreada	Yuca dorada	Papa cocida con cascara	
SOPA O CREMA	Ajíaco	Sin sopa	Sopa de fideos	Sopa de arracacha	Sopa de patacón	
JUGO DE FRUTA	Jugo de guayaba	Jugo de mango	Jugo de manzana	Jugo de guanábana	Jugo de pera	

9 a 11 MESES 29 DÍAS						
SEMANA 2						
PATRÓN	7	8	9	10	11	12
DESAYUNO						
LACTEO	Colada de avena con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Colada de fécula de maíz con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Sorbete de guayaba con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Colada de harina de plátano con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Colada de mezcla vegetal con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro
PROTEINA	Huevos revueltos	Queso	Huevos pericos	Sandwich de queso	Caldo de pajarilla	Huevos revueltos
CEREAL/ TUBERCULO	Galletas craker saborizada	Pan de maíz	Arepa de maíz			Mogolla
FRUTA	Melón en trocitos	Granadilla	En el sorbete	Pera en trocitos	Granadilla	Papaya en trocitos
FRUTA ADICIONAL (AM)						
FRUTA ADICIONAL (AM)	Papaya en trocitos	Melón en trocitos	Patilla en trocitos	Banano en trocitos	Manzana en trocitos	N/A
MEDIAS NUEVES						
LACTEO	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Yogurt	Colada de harina de plátano con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Colada de avena con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Yogurt en la ensalada de frutas
CEREAL	Ponque	Galletas craker saborizada	Galletas de leche	Ponque	Torta de quinua	Galletas de soda
FRUTA	Jugo de manzana	Melón en trocitos	Papaya en trocitos	Manzana en trocitos	Patilla en trocitos	Ensalada de frutas con yogurt
ALMUERZO						
PROTEINA	Carne de cerdo en trocitos asada	Carne de res en trocitos a las finas hierbas	Pescado guisado	Lentejas	Albondigas en salsa	Carne de res molida asada
				Pechuga de pollo en trocitos cocida		
CEREAL	Arroz blanco	Arroz con zanahoria	Arroz con cilantro	Arroz con fideos	Spaguettis	Arroz blanco
VERDURA O ENSALADA	Ensalada de zanahoria, tomate y lechuga	Ahuyama guisada con arveja verde fresca	Habichuela, arveja y zanahoria guisadas	Tajada de aguacate	Ensalada de zanahoria rallada con tomate y perejil	Espinaca con huevo
TUBÉRCULO O PLÁTANO	Papa cocida con cáscara	Papa criolla al vapor	Tajada de platano	Yuca dorada	Papa dorada	Platano con Bocadillo
SOPA O CREMA	Sopa de arroz	Sopa de conchitas	Sopa de colicero	Sin sopa	Sin sopa	Sopa de cebada
BEBIDA DE FRUTA	Jugo de mango	Jugo de manzana	Jugo de pera	Jugo de patilla	Jugo de melon	Jugo de guanabana

9 a 11 MESES 29 DÍAS						
PATRÓN	7	8	9	10	11	12
BEBIDA LÁCTEA (PM)						
BEBIDA LÁCTEA (PM)	Sorbete de guanabana con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Sorbete de mango con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Kumis	Sorbete de guayaba con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	N/A
ONCES						
LACTEO	Sorbete de guanabana con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Sorbete de mango con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Kumis	Sorbete de guayaba con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	N/A
CEREAL	Galletas de soda	Galletas de leche	Torta de quinua	Galletas de soda	Croissant	
FRUTA	En el sorbete	Pera en trocitos	En el sorbete	Papaya en trocitos	En el sorbete	
CENA						
PROTEINA	Carne de res en trocitos cocida	Carne de cerdo en trocitos guisada	Carne de res a la boloñesa	Goulash de Hígados de Pollo	Pechuga de pollo en trocitos guisada	N/A
CEREAL	Arroz con zanahoria	Arroz con cilantro	Spaguettis	Arroz Blanco	Arroz con fideos	
VERDURA O ENSALADA	Ensalada de tomate y lechuga	Acelga con huevo	Ensalada de espinaca, manzana y crema de leche	En el goulash	Verduras campesina (maíz, arveja, zanahoria guisada)	
TUBÉRCULO O PLÁTANO	En el sancocho	Papa criolla al vapor	Croqueta de Yuca	Paltano tajado	Yuca cocida	
SOPA O CREMA	Sancocho	Sopa de arracacha	Sin sopa	Sopa de fideos	Sopa de verduras	
BEBIDA DE FRUTA	Jugo de guayaba	Jugo de mango	Jugo de Guanabana	Jugo de manzana	Jugo de pera	

9 a 11 MESES 29 DÍAS						
SEMANA 3						
PATRÓN	13	14	15	16	17	18
DESAYUNO						
LACTEO	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Colada de avena con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Colada de fécula de maíz con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Sorbete de mango con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Colada de harina de plátano con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro
PROTEINA	Huevos pericos	Huevo cocido	Queso	Huevos revueltos	Huevos pericos	Queso
CEREAL/ TUBERCULO	Pan blandito	Galletas craker saborizadas	Pan rollo	Mogolla	Galletas soda	Pan hojaldrado
FRUTA	Papaya en trocitos	Patilla en trocitos	Pera en trocitos	En el sorbete	Manzana en trocitos	Melón en trocitos
FRUTA ADICIONAL (AM)						
FRUTA ADICIONAL (AM)	Patilla en trocitos	Melón en trocitos	Manzana en trocitos	Papaya en trocitos	Pera en trocitos	N/A
MEDIAS NUEVES						
LACTEO	Colada de fécula de maíz con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Sorbete de guayaba con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Yogurt	Colada de harina de plátano con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Sorbete de guanabana con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Sorbete de guayaba con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro
CEREAL	Mogolla	Pan rollo	Galletas de soda	Pan blandito	Torta de quinua	Mantecada
FRUTA	Pera en trocitos	En el sorbete	Patilla en trocitos	Pera en trocitos	En el sorbete	En el sorbete
ALMUERZO						
PROTEINA	Carne de res molida guisada	Hamburguesa de carne	Garbanzos	Pechuga de pollo en trocitos cocida	Higado en trocitos encebollado	Pescado guisado
			Carne de res en trocitos guisada			
CEREAL	Arroz con fideos	Arroz blanco	Arroz con zanahoria	Ensalada de conchitas con verduras	Arroz blanco	Arroz con fideos
VERDURA O ENSALADA	Ensalada de mango y espinaca	Ensalada de lechuga, tomate, aguacate y cilantro	Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, y perejil		Habichuela, arveja y zanahoria guisadas	Ensalada de espinaca, mango, manzana y crema de leche
TUBÉRCULO O PLÁTANO	Papa Criolla Chorreada	Yuca cocida	Papa al vapor	Platano con bocadillo	Papa criolla al vapor	Yuca dorada
SOPA O CREMA	Sin sopa	Sopa de verduras	Sin sopa	Sin sopa	Sopa de Patacón	Sopa de arroz
BEBIDA DE FRUTA	Jugo de manzana	Jugo de mango	Jugo de guayaba	Jugo de guanabana	Jugo de Mango	Jugo de pera

9 a 11 MESES 29 DÍAS						
PATRÓN	13	14	15	16	17	18
BEBIDA LÁCTEA (PM)						
BEBIDA LÁCTEA (PM)	Sorbete de guayaba con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Sorbete de banano con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Sorbete de mango con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	N/A
ONCES						
LACTEO	Sorbete de guayaba con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Sorbete de banano con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Sorbete de mango con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	N/A
CEREAL	Ponque	Torta con sabor a queso	Galletas de leche	Galletas craker saborizada	Croissant	
FRUTA	En el sorbete	Pera en trocitos	Manzana en trocitos	En el sorbete	En el sorbete	
CENA						
PROTEINA	Pechuga de pollo en trocitos guisada	Tortilla de corazones de pollo finamente picados con huevo.	Pechuga de pollo en trocitos guisada	Carne de res molida guisada	Carne de res en trocitos asada	N/A
CEREAL	Arroz Blanco	Arroz con fideos	Spaguettis	Arroz Blanco	Arroz con cilantro	
VERDURA O ENSALADA	Tajada de aguacate	Ahuyama guisada con arveja verde fresca	Ensalada de espinaca, papaya, mango y crema de leche	Ensalada de pepino, tomate y cilantro	Verduras con mayonesa	
TUBÉRCULO O PLÁTANO	En el ajiaco	Yuca cocida	Deditos de arracacha	Tajada de plátano	Yuca guisada	
SOPA O CREMA	Ajiaco	Sopa de fideos	Sin sopa	Sopa de verduras	Sin sopa	
BEBIDA DE FRUTA	Jugo de guanabana	Jugo de manzana	Jugo de mango	Jugo de melón	Jugo de Pera	

9 a 11 MESES 29 DÍAS						
SEMANA 4						
PATRÓN	19	20	21	22	23	24
DESAYUNO						
LACTEO	Colada de avena con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Colada de harina de plátano con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Sorbete de guayaba con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Colada de mezcla vegetal con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Colada de fécula de maíz con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro
PROTEINA	Huevo cocido	Huevos revueltos	Sandwich de queso	Huevos pericos	Caldo de pajarilla	Queso
CEREAL/ TUBERCULO	Pan hojaldrado	Galletas soda		Arepa de maíz		Pan rollo
FRUTA	Patilla en trocitos	Papaya en trocitos	Manzana en trocitos	En el sorbete	Granadilla	Banano en trocitos
FRUTA ADICIONAL (AM)						
FRUTA ADICIONAL (AM)	Granadilla	Patilla en trocitos	Banano	Pera en trocitos	Melón en trocitos	N/A
MEDIAS NUEVES						
LACTEO	Papilla de manzana, cereal infantil y fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Sorbete de guanabana con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Yogurt	Kumis	Sorbete de guayaba con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Papilla de manzana, cereal infantil y fórmula infantil de continuación fortificada con hierro
CEREAL		Torta de quinua	Galletas de leche	Ponque	Mantecada	
FRUTA		En el sorbete	Banano	Patilla en trocitos	En el sorbete	
ALMUERZO						
PROTEINA	Pechuga de pollo en trocitos guisada	Carne de res molida a la boloñesa	Carne de cerdo en trocitos, en salsa de piña	Arveja Seca	Carne de res en trocito guisada	Carne de cerdo en trocito guisada
				Pechuga de pollo en trocitos guisada		
CEREAL	Arroz blanco	Spaguettis	Arroz con cilantro	Arroz con fideos	Arroz con cilantro	Arroz con zanahoria
VERDURA O ENSALADA	Ensalada de remolacha, zanahoria y mayonesa	Ensalada de lechuga, tomate, aguacate y cilantro	Espinaca con huevo	Ensalada de zanahoria rallada, tomate y perejil	Verduras cocidas con mayonesa	Ahuyama con arveja
TUBÉRCULO O PLÁTANO	Yuca guisada	Tajada de plátano	Papa chips	Papa criolla dorada	Papa dorada	Tajada de Plátano
SOPA O CREMA	Sopa de verduras	Sin sopa	Sopa arracacha	Sin sopa	Sopa de verduras	Sopa de avena
BEBIDA DE FRUTA	Jugo de mango	Jugo de pera	Jugo de guanabana	Jugo de manzana	Jugo de pera	Jugo de melon

9 a 11 MESES 29 DÍAS						
PATRÓN	19	20	21	22	23	24
BEBIDA LÁCTEA (PM)						
BEBIDA LÁCTEA (PM)	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Colada de mezcla vegetal con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Sorbete de guayaba con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Kumis	Yogurt	N/A
ONCES						
LACTEO	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Colada de mezcla vegetal con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Sorbete de guayaba con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Queso en la fruta	Yogurt	N/A
CEREAL	Ponque	Galletas de leche	Croissant	Pan de maiz	Galletas craker saborizada	
FRUTA	Melón en trocitos	Manzana en trocitos	En el sorbete	Ensalada de fruta on queso	Patilla en trocitos	
CENA						
PROTEINA	Carne de cerdo en trocitos asada	Hígado de res en trocitos encebollado	Pechuga de pollo en trocitos a las finas hierbas	Albondigas	Pescado a la plancha	N/A
CEREAL	Arroz Blanco	Arroz Blanco	Arroz con zanahoria	Spaguettis	Arroz con fideos	
VERDURA O ENSALADA	Ensalada de pepino, tomate y cilantro	Calabaza guisada con arveja verde fresca	Tajada de aguacate	Ensalada de espinaca, manzana y crema de leche	Tajada de aguacate	
TUBÉRCULO O PLÁTANO	Papa criolla chorreada	Platano con bocadillo	Croquetas de Yuca	Deditos de arracacha	En el sancocho	
SOPA O CREMA	Sopa de patacón	Sin sopa	Sin sopa	Sin sopa	Sancocho	
BEBIDA DE FRUTA	Jugo de melón	Jugo de manzana	Jugo de mango	Jugo de melón	Jugo de guayaba	