

6 a 8 MESES 29 DÍAS						
SEMANA 1						
PATRÓN	1	2	3	4	5	6
DESAYUNO						
LACTEO	Colada de fécula de maíz con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Colada de avena con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Colada de mezcla vegetal con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Colada de harina de plátano con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro
PROTEINA	Huevos revueltos	Licuado de higaditos con pollo	Huevos revueltos	Licuado de carne	Huevos pericos	Licuado de huevo
CEREAL/ TUBERCULO	Pan blandito		Galletas craker saborizadas		Galletas de soda	
FRUTA	Patilla en trocitos	Puré de papaya	Granadilla	Puré de manzana	Puré de pera	Puré de melón
FRUTA ADICIONAL (AM)						
FRUTA ADICIONAL (AM)	Puré de manzana	Patilla en trocitos	Puré de melón	Puré de papaya	Patilla en trocitos	N/A
MEDIAS NUEVES						
LACTEO	Sorbete de guayaba con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Colada de fécula de maíz con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Papilla de banano con cereal infantil y fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Sorbete de mango con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Sorbete de guanabana con leche materna o leche de fórmula etapa 2
CEREAL	Ponqué	Mantecada	Galletas de leche	En la papilla	Torta con sabor a Queso	Mantecada
FRUTA	En el sorbete	Puré de pera	Puré de manzana	En la papilla	En el sorbete	En el sorbete
ALMUERZO						
PROTEINA	Carne de cerdo molida, guisada	Tortilla de corazones de pollo finamente picados con huevo.	Pechuga de pollo molida cocida	Carne de res molida guisada	Hígado de res molido, encebollado	Pechuga de pollo molida guisada
CEREAL	Arroz blanco	Arroz con zanahoria	Spaguettis	Arroz blanco	Arroz con fideos	Arroz con cilantro
VERDURA O ENSALADA	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema
TUBERCULO O PLATANO	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema
SOPA O CREMA	Crema de calabaza	Crema de apio	Crema de espinaca	Crema de brocoli	Crema de verduras	Crema de acelga
JUGO DE FRUTA	Jugo de guanábana	Jugo de manzana	Jugo de pera	Jugo de melón	Jugo de guayaba	Jugo de manzana

6 a 8 MESES 29 DÍAS						
PATRÓN	1	2	3	4	5	6
BEBIDA LÁCTEA (PM)						
BEBIDA LÁCTEA (PM)	Colada de mezcla vegetal con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Sorbete de guayaba con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Sorbete de mango con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	N/A
ONCES						
LACTEO	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Sorbete de guayaba con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Sorbete de mango con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	N/A
CEREAL	Mogolla	Croissant	Torta de Quinua	Galletas de leche	Galletas de leche	
FRUTA	Puré de pera	En el sorbete	Patilla en trocitos	En el sorbete	Granadilla	
CENA						
PROTEINA	Pechuga de pollo molida guisada	Carne de cerdo molida guisada	Pescado molido a la plancha	Carne de res molida guisada	Carne de res molida asada	N/A
CEREAL	Arroz blanco	Arroz con fideos	Arroz con cilantro	Arroz con zanahoria	Arroz blanco	
VERDURA O ENSALADA	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	
TUBERCULO O PLATANO	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	
SOPA O CREMA	Crema de zanahoria	Crema de verduras	Crema de mazorca	Crema de calabaza	Crema de zanahoria	
JUGO DE FRUTA	Jugo de guayaba	Jugo de mango	Jugo de manzana	Jugo de guanábana	Jugo de pera	

6 a 8 MESES 29 DÍAS						
SEMANA 2						
PATRÓN	7	8	9	10	11	12
DESAYUNO						
LACTEO	Colada de avena con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Colada de fécula de maíz con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Sorbete de guayaba con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Colada de harina de plátano con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Colada de mezclas vegetales con leche materna o leche de formula etapa 2	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro
PROTEINA	Huevos revueltos	Licuado de pollo	Huevos pericos	Huevo cocido	Licuado de pajarilla	Huevos revueltos
CEREAL/ TUBERCULO	Galletas craker saborizadas		Arepa de maíz	Galletas craker saborizadas		Mogolla
FRUTA	Puré de melón	Granadilla	En el sorbete	Puré de pera	Granadilla	Puré de papaya
FRUTA ADICIONAL (AM)						
FRUTA ADICIONAL (AM)	Puré de papaya	Puré de melón	Patilla en trocitos	Puré de banano	Puré de manzana	N/A
MEDIAS NUEVES						
LACTEO	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Papilla de banano con cereal infantil y fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Colada de harina de plátano con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Colada de avena con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Colada de fécula de maíz con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro
CEREAL	Ponque	En la papilla	Galletas de leche	Ponque	Torta de quinua	Galletas de soda
FRUTA	Puré de manzana	En la papilla	Puré de papaya	Puré de manzana	Patilla en trocitos	Puré de frutas frutas (papaya, banano, manzana)
ALMUERZO						
PROTEINA	Carne de cerdo molida asada	Carne de res triturada a las finas hierbas	Pescado molido guisado	Pechuga de pollo molida, cocida	Albóndigas en salsa	Carne de res molida asada
CEREAL	Arroz blanco	Arroz con zanahoria	Arroz con cilantro	Arroz con fideos	Spaguettis	Arroz blanco
VERDURA O ENSALADA	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema
TUBERCULO O PLATANO	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema
SOPA O CREMA	Crema de ahuyama	Crema de espinaca	Crema de mazorca	Crema de zanahoria	Crema de acelga	Crema de verduras
BEBIDA DE FRUTA	Jugo de mango	Jugo de manzana	Jugo de pera	Jugo de patilla	Jugo de melón	Jugo de guanábana

6 a 8 MESES 29 DÍAS						
PATRÓN	7	8	9	10	11	12
BEBIDA LÁCTEA (PM)						
BEBIDA LÁCTEA (PM)	Sorbete de guanábana con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Sorbete de mango con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Sorbete de guayaba con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	N/A
ONCES						
LACTEO	Sorbete de guanábana con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Sorbete de mango con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Sorbete de guayaba con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	N/A
CEREAL	Galletas de soda	Galletas de leche	Torta de Quinoa	Galletas de soda	Croissant	
FRUTA	En el sorbete	Puré de pera	En el sorbete	Puré de papaya	En el sorbete	
CENA						
PROTEINA	Carne de res triturada cocida	Carne de cerdo molida guisada	Carne de res molida a la boloñesa	Higaditos de pollo guisados	Pechuga de pollo molida guisada	N/A
CEREAL	Arroz con zanahoria	Arroz con cilantro	Spaguettis	Arroz blanco	Arroz con fideos	
VERDURA O ENSALADA	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	
TUBERCULO O PLATANO	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	
SOPA O CREMA	Crema de brócoli	Crema de acelgas	Crema de apio	Crema de verduras	Crema de ahuyama	
BEBIDA DE FRUTA	Jugo de guayaba	Jugo de mango	Jugo de guanábana	Jugo de manzana	Jugo de pera	

6 a 8 MESES 29 DÍAS						
SEMANA 3						
PATRÓN	13	14	15	16	17	18
DESAYUNO						
LACTEO	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Colada de avena con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Colada de fécula de maíz con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Sorbete de mango con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Colada de harina de plátano con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro
PROTEINA	Huevos pericos	Huevo cocido	Licuado de carne	Huevos revueltos	Huevos pericos	Licuado de higaditos con pollo
CEREAL/ TUBERCULO	Pan blandito	Galletas craker saborizadas		Mogolla	Galletas de soda	
FRUTA	Puré de papaya	Patilla en trocitos	Puré de pera	En el sorbete	Puré de manzana	Puré de melón
FRUTA ADICIONAL (AM)						
FRUTA ADICIONAL (AM)	Patilla en trocitos	Puré de melón	Puré de manzana	Puré de papaya	Puré de pera	N/A
MEDIAS NUEVES						
LACTEO	Colada de fécula de maíz con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Sorbete de guayaba con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Colada de mezclas vegetales con leche materna o leche de formula etapa 2	Colada de harina de plátano con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Sorbete de guanábana con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Sorbete de guayaba con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro
CEREAL	Mogolla	Pan rollo	Galletas de soda	Pan blandito	Torta de quinua	Mantecada
FRUTA	Puré de pera	En el sorbete	Patilla en trocitos	Puré de pera	En el sorbete	En el sorbete
ALMUERZO						
PROTEINA	Carne de cerdo molida guisada	Carne de res triturada cocida	Carne de res molida guisada	Pechuga de pollo molida cocida	Higado de res molido, encebollado	Pescado molido guisado
CEREAL	Arroz con fideos	Arroz blanco	Arroz con zanahoria	Arroz con cilantro	Arroz blanco	Arroz con fideos
VERDURA O ENSALADA	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema
TUBERCULO O PLATANO	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema
SOPA O CREMA	Crema de verduras	Crema de ahuyama	Crema de brócoli	Crema de calabaza	Crema de zanahoria	Crema de mazorca
BEBIDA DE FRUTA	Jugo de manzana	Jugo de mango	Jugo de guayaba	Jugo de guanábana	Jugo de mango	Jugo de pera

6 a 8 MESES 29 DÍAS						
PATRÓN	13	14	15	16	17	18
BEBIDA LÁCTEA (PM)						
BEBIDA LÁCTEA (PM)	Sorbete de guayaba con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Sorbete de banano con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Sorbete de mango con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	N/A
ONCES						
LACTEO	Sorbete de guayaba con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Sorbete de banano con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Sorbete de mango con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	N/A
CEREAL	Ponqué	Torta con sabor a Queso	Galletas de leche	Galletas craker saborizadas	Croissant	
FRUTA	En el sorbete	Puré de pera	Puré de manzana	En el sorbete	En el sorbete	
CENA						
PROTEINA	Pechuga de pollo molida guisada	Tortilla de corazones de pollo finamente picados con huevo.	Pechuga de pollo molida guisada	Carne de res molida guisada	Carne de res molida asada	N/A
CEREAL	Arroz blanco	Arroz con fideos	Spaguettis	Arroz blanco	Arroz con cilantro	
VERDURA O ENSALADA	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	
TUBERCULO O PLATANO	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	
SOPA O CREMA	Crema de calabaza	Crema de apio	Crema de zanahoría	Crema de ahuyama	Crema de verduras	
BEBIDA DE FRUTA	Jugo de guanábana	Jugo de manzana	Jugo de mango	Jugo de melón	Jugo de pera	

6 a 8 MESES 29 DÍAS						
SEMANA 4						
PATRÓN	19	20	21	22	23	24
DESAYUNO						
LACTEO	Colada de avena con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Colada de harina de plátano con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Sorbete de guayaba con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Colada de mezcla vegetal con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Colada de fécula de maíz con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro
PROTEINA	Huevo cocido	Huevos revueltos	Licuado de carne	Huevos pericos	Licuado de pajarilla	Huevos revueltos
CEREAL/ TUBERCULO	Pan hojaldrado	Galletas de soda		Arepa de maíz		Pan rollo
FRUTA	Patilla en trocitos	Puré de papaya	Puré de mango	En el sorbete	Granadilla	Puré de banano
FRUTA ADICIONAL (AM)						
FRUTA ADICIONAL (AM)	Granadilla	Patilla en trocitos	Puré de banano	Puré de pera	Puré de mango	N/A
MEDIAS NUEVES						
LACTEO	Papilla de manzana con cereal infantil y fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Sorbete de guanábana con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Papilla de banano con cereal infantil y fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Sorbete de guayaba con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Papilla de manzana con cereal infantil y fórmula infantil de continuación fortificada con hierro
CEREAL	En la papilla	Torta de Quinua	En la papilla	Pan hojaldrado	Mantecada	En la papilla
FRUTA	En la papilla	En el sorbete	En la papilla	Patilla en trocitos	En el sorbete	En la papilla
ALMUERZO						
PROTEINA	Pechuga de pollo molida guisada	Carne de res molida a la boloñesa	Carne de res molida asada	Pechuga de pollo molida guisada	Carne de res molida guisada	Carne de cerdo molida guisada
CEREAL	Arroz blanco	Spaguettis	Arroz con cilantro	Arroz con fideos	Arroz con cilantro	Arroz con zanahoria
VERDURA O ENSALADA	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema
TUBERCULO O PLATANO	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema
SOPA O CREMA	Crema de ahuyama	Crema de apio	Crema de acelgas	Crema de verduras	Crema de ahuyama	Crema de brocolí
BEBIDA DE FRUTA	Jugo de mango	Jugo de pera	Jugo de guanábana	Jugo de manzana	Jugo de pera	Jugo de melón

6 a 8 MESES 29 DÍAS						
PATRÓN	19	20	21	22	23	24
BEBIDA LÁCTEA (PM)						
BEBIDA LÁCTEA (PM)	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Colada de mezcla vegetal con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Sorbete de guayaba con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Colada de avena con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	N/A
ONCES						
LACTEO	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Colada de mezcla vegetal con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Sorbete de guayaba con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Colada de avena con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	N/A
CEREAL	Ponque	Galletas de leche	Croissant	Galletas cracker saborizadas	Mantecada	
FRUTA	Puré de melón	Puré de manzana	En el sorbete	Puré de frutas	Patilla en trocitos	
CENA						
PROTEINA	Carne de cerdo molida asada	Hígado de res molido, encebollado	Pechuga de pollo molida a las finas hierbas	Albondigas en salsa	Pescado molido a la plancha	N/A
CEREAL	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz con zanahoria	Spaguettis	Arroz con fideos	
VERDURA O ENSALADA	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	
TUBERCULO O PLATANO	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	
SOPA O CREMA	Crema de verduras	Crema de ahuyama	Crema de espinaca	Crema de acelga	Crema de mazorca	
BEBIDA DE FRUTA	Jugo de melon	Jugo de manzana	Jugo de mango	Jugo de melón	Jugo de guayaba	