

CICLO DE MENÚS CPS							
SEMANA 1							
PATRÓN	1	2	3	4	5	6	7
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMATICA DE FEIJOA	TINTO	AROMATICA DE FRESA	TINTO	AROMATICA DE PERA	TINTO
LACTEO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLATANO	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA	AGUA DE PANELA CON LECHE
PROTEINA	EMPAREDADO DE QUESO	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA DE POLLO	HUEVOS REVUELTOS CON CHAMPIÑONES	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO
CEREAL/ TUBERCULO		PAN HOJALDRADO	AREPA	PAN HOJALDRADO	TOSTADA	AREPA	PAN BLANDO
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	MELÓN PICADO	BANANO	PERA PICADA	EN LA COLADA	MELÓN PICADO
NUEVES							
BEBIDA DE FRUTA O LACTEO	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FRESA	SORBETE DE GUANÁBANA	LECHE TIBIA	KUMIS	CAFÉ CON LECHE	SORBETE DE LULO
CEREAL/ TUBERCULO	GALLETA WAFER	TORTA SABOR A QUESO	CROISSANT	MANTECADA	GALLETA SODA	MANTECADA	BROWNIE CUBIERTO CON CHOCOLATE
FRUTA/JUGO	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	MANZANA PICADA	GRANADILLA	PATILLA PICADA	EN EL SORBETE
ALMUERZO							
PROTEINA	PECHUGA AL HORNO	GARBANZOS	FILETE DE MOJARRA AL HORNO	CARNE DE CERDO A LA PLANCHA	CARNE EN BISTECK	PECHUGA A LA PLANCHA	ARVEJA VERDE SECA GUISADA
		MENUDO DE RES GUISADO					PECHUGA DESMECHADA
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	VERDURA CALIENTE	ENSALADA CAMPESINA	TAJADA DE AGUACATE	ZANAHORIA RALLADA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA ROJA CON MAYONESA	ENSALADA DE AGUACATE, LECHUGA, TOMÁTE Y CEBOLLA CABEZONA
TUBERCULO O PLATANO	PAPA EN SALSAS CRIOLLA	PAPA DORADA	PAPA CRIOLLA GUISADA	YUCA COCIDA	PLATANO COCIDO	PAPA EN CHUPE	YUCA FRITA
SOPA O CREMA	SOPA DE CEBADA PERLADA	SIN SOPA	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE PATACÓN	SIN SOPA
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE MANGO	JUGO DE FRESA	JUGO DE FEIJOA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE GUANÁBANA

CICLO DE MENÚS CPS							
PATRÓN	1	2	3	4	5	6	7
ONCES							
LACTEO	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON GUAYABA	TÉ EN LECHE	AGUADE PANELA CON LECHE	CUAJADA	EN LA FRUTA	CHOCOLATE EN LECHE
CEREAL	AREPA	MOGOLLA INTEGRAL	GALLETA INTEGRAL	PAN ROLLO	GALLETA CRACKER SABORIZADA	GALLETAS DE LECHE	PAN HOJALDRADO
FRUTA/JUGO	MELÓN PICADO	EN LA COLADA	MANGO PICADO	PATILLA PICADA	JUGO DE GUANÁBANA	FRUTA PICADA CON QUESO	MANZANA PICADA
CENA							
PROTEINA	PECHUGA A LA PLANCHA	FILETE DE MOJARRA EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA GRATINADA	CARNE MECHADA	PECHUGA DESMECHADA	CERDO A LA NARANJA	MENUDO DE RES GUISADO
CEREAL	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ CON BLANCO	ARROZ PAJARITO	PASTA EN SALSA ROJA	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON ESPINACA
VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AGUACATE	ENSALADA SILVESTRE	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y PEPINO COHOMBRO	ENSALADA DE PICO DE GALLO	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE ZANAHORIA , CILANTRO CON LIMON	VERDURA CALIENTE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA
TUBERCULO O PLATANO	PLÁTANO ASADO	YUCA EN SALSA CRIOLLA	PLÁTANO CON QUESO Y BOCADILLO	PAPA CRIOLLA AL VAPOR	PAN BLANCO TAJADO	PURÉ DE PAPA	CHIPS DE ARRACACHA
SOPA O CREMA	AJIACO	CREMA DE SANAHORIA	SOPA DE AHUYAMA	SOPA CARMELITA	SIN SOPA	SOPA DE AVENA	SOPA DE ARROZ
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE FRESA	AROMATICA DE MARACUYÁ	TÉ CON LIMÓN	AROMATICA DE MORA	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE MANZANA	AROMATICA EN LECHE

CICLO DE MENÚS CPS							
SEMANA 2							
PATRÓN	8	9	10	11	12	13	14
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMATICA CON UCHUVA	TINTO	AROMATICA CON LIMÓN	TINTO	AROMATICA DE FEIJOA	TINTO
LACTEO	COLADA DE AVENA	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	CHOCOLATE EN LCHE	CAFÉ CON LECHE	AGUA DE PANELA	AGUA DE PANELA CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	EMPAREDADO DE QUESO	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	QUESO CAMPESINO
CEREAL/TUBERCULO	PAN ROLLO	ARROZ BLANCO	CROISSANT		TOSTADA	PAN HOJALDRADO	AREPA
FRUTA	GRANADILLA	PERA PICADA	BANANO	PAPAYA PICADA	MANZANA PICADA	MELÓN PICADO	MANGO PICADO
NUEVES							
BEBIDA DE FRUTA O LACTEO	HELADO	CUAJADA	SORBETE DE FRESA	SORBETE DE FEIJOA	EN LA ENSALADA	TE EN LECHE	SORBETE DE UVA
CEREAL/TUBERCULO	GALLETA WAFER	GALLETA INTEGRAL	PONQUE TAJADO	TORTA DE QUINUA	GALLETA CRACKER SABORIZADA	PAN DE MAÍZ	MANTECADA
FRUTA	FRESA PICADA	MIX DE PAPAYA Y MELÓN PICADO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO	PAPAYA PICADA	EN EL SORBETE
ALMUERZO							
PROTEINA	PECHUGA GRATINADA	FRIJOL GUISADO	CARNE DE CERDO AL HORNO	PECHUGA A LA PLANCHA	FILETE DE MOJARRA APANADO	EN LA SOPA	ARVEJA VERDE SECA GUISADA
		CARNE DE RES MOLIDA GUISADA				SOBREABARRIGA EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA DESMECHADA
CEREAL	ARROZ PAJARITO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA PICO DE GALLO	ENSALADA DE AGUACATE, LECHUGA, TOMÁTE Y CEBOLLA CABEZONA	CALABAZA GUISADA CON LECHE	ENSALADA DE AGUACATE, LECHUGA, TOMÁTE Y CEBOLLA CABEZONA	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE, VINAGRE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA
TUBERCULO O PLATANO	PAPA CRIOLLA DORADA	PLÁTANO COCIDO	PURE DE PAPA CON QUESO DOBLE CREMA	YUCA FRITA	TORTA DE PLÁTANO	PAPA AL PEREJIL	YUCA COCIDA
SOPA O CREMA	SOPA DE GUINEO	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA CARMELITA	SOPA DE CEBADA PERLADA	SOPA DE LENTEJAS	SIN SOPA
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE FEIJOA	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE FRESA	JUGO DE PERA	JUGO DE MELÓN	JUGO DE GUANABANA

CICLO DE MENÚS CPS							
PATRÓN	8	9	10	11	12	13	14
ONCES							
LACTEO	EN LA FRUTA	SORBETE DE GUAYABA	EN LA ENSALADA	ARROZ CON LECHE	LECHE TIBIA	SORBETE DE GUANÁBANA	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA
CEREAL	CROISSANT	GALLETA WAFER	GALLETA DE AVENA		BROWNIE CUBIERTO CON CHOCOLATE	TORTA DE QUINUA	GALLETA DE SODA
FRUTA	PAPAYA CON QUESO	EN EL SORBETE	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	FRESA PICADA	PATILLA PICADA	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEINA	FILETE DE MOJARRA EN SALSAS CRIOLLA	SOBREBARRIGA EN SALSAS CRIOLLA	PECHUGA EN SALSAS BBQ	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	PECHUGA A LA JARDINERA	PECHUGA A LA PLANCHA	CARNE DE RES EN SALSAS CRIOLLA
CEREAL	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ BLANCO	ARROZ CON AJONJOLÍ
VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADAS	ENSALADA SILVESTRE	ZANAHORIA Y HABICHUELA GUISADA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y PEPINO COHOMBRO	EN LA PECHUGA	ENSALADA DE TOMATE, HABICHUELA, ARVEJA Y ZANAHORIA CON MAYONESA	ZANAHORIA RALLADA CON LIMÓN Y CILANTRO
TUBERCULO O PLATANO	TAJADA DE PLÁTANO	YUCA EN SALSAS CRIOLLA	PLÁTANO MELAO	PAPA AL VAPOR	PAPA EN CHUPE	PAPA CRIOLLA AL VAPOR	PLATANO COCIDO
SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SIN SOPA	SOPA DE ARRACACHA	CREMA DE AHUYAMA	SOPA DE AVENA	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE MARACUYÁ	AROMATICA DE MORA	AROMATICA DE FRESA	AROMATICA DE MANDARINA	AROMATICA DE PIÑA	AROMATICA CON UCHUVA	AROMATICA CON LIMON

CICLO DE MENÚS CPS							
SEMANA 3							
PATRÓN	15	16	17	18	19	20	21
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMATICA DCON LIMÓN	TINTO	AROMATICA DE PERA	TINTO	AROMATICA DE MARACUYÁ	TINTO
LACTEO	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	AGUA DE PANELA CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLATANO	CAFÉ CON LECHE
PROTEINA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PESCADO	EMPAREDADO DE QUESO	HUEVO EN TORTILLA	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	QUESO DOBLE CREMA
CEREAL/TUBERCULO	PAN BLANDO	AREPA		PAN ROLLO	PAN HOJALDRADO	GALLETAS SABORIZADA	AREPA
FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	PATILLA PICADA	BANANO	MELÓN PICADO	MANZANA PICADA	PERA PICADA
NUEVES							
BEBIDA DE FRUTA O LÁCTEO	LECHE TIBIA	SORBETE DE MARACUYÁ	SORBETE DE GUANÁBANA	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE	YOGURT	EN LA FRUTA
CEREAL/TUBERCULO	TORTA SABOR A QUESO	GALLETAS DE SODA	MANTECADA	GALLETA DE AVENA	GALLETA INTEGRAL	GALLETAS DE LECHE	GALLETA INTEGRAL
FRUTA	BANANO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	PERA PICADA	GRANADILLA	PICADO DE MANGO Y PAPAYA CON QUESO
ALMUERZO							
PROTEINA	SOBREBARRIGA AL HORNO	PECHUGA A LA JARDINERA	LENTEJAS	ALBONDIGAS	FILETE DE MOJARRA EN SALSA CRIOLLA	GARBANZOS	PECHUGA A LA PLANCHA
			PECHUGA AL HORNO			CARNE DE CERDO A LA PLANCHA	
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	SPAGUETTIS	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA PECHUGA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE ZANAHORIA, CILANTRO CON LIMON	ENSALADA ROJA CON LIMÓN	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE, VINAGRE	GUACAMOLE	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA
TUBERCULO O PLATANO	PAPA AL VAPOR	PAPA CRIOLLA DORADA	YUCA FRITA	TAJADA DE PLÁTANO	PAPA CROLLA GUISADA	CHIPS DE ARRACACHA	PLATANO CON QUESO Y BOCADILLO
SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CONCHITAS	SIN SOPA	CREMA DE ZANAHORIA	SANCOCHITO	SIN SOPA	SOPA DE FIDEOS
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MELÓN	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CURUBA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE FEIJOA	JUGO DE MORA

CICLO DE MENÚS CPS							
PATRÓN	15	16	17	18	19	20	21
ONCES							
LACTEO	SORBETE DE CURUBA	AGUA DE PANELA CON QUESO CAMPESINO	CHOCOLATE EN LECHE	LECHE TIBIA	SORBETE DE GUANABANA	SORBETE DE FRESA	PETO DE MAÍZ DULCE
CEREAL	CROISSANT	PAN TAJADO INTEGRAL	PAN BLANDO	BROWNIE CUNIERTO CON CHOCOLATE	MANTECADA	PAN TAJADO	
FRUTA	EN EL SORBETE	PERA PICADA	MANZANA PICADA	PERA PIACADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	MANDARINA
CENA							
PROTEINA	LENGUA EN SALSA	HAMBURGUESA	PECHUGA A LA PLANCHA	FILETE DE MOJARRA APANADO	CARNE DE CERDO AL HORNO	PECHUGA SALSA CRIOLLA	PECHUGA EN SALSA DE CHAMPIÑONES
CEREAL	ARROZ PAJARITO	EN LA HAMBURGUESA (PAN HAMBURGUESA)	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ZANAHORIA Y HABICHUELA GUISADA	TOMÁTE, LECHUGA, CEBOLLA CABEZONA (EN LA HAMBURGUESA)	TAJADA DE AGUACATE	CALABAZA GUISADA CON LECHE	PEPINO COMÚN GUISADO	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y PEPINO COHOMBRO
TUBERCULO O PLATANO	YUCA EN SALSA CRIOLLA	PAPA FRANCESA	PAPA AL PEREJIL	PLÁTANO COCIDO	PURE DE PAPA CON QUESO DOBLE CREMA	YUCA EN SALSA CRIOLLA	PAPA CRIOLLA AL VAPOR
SOPA O CREMA	SOPA DE ARRACACHA	SIN SOPA	SOPA DE MAZORCA	MAZAMORRA CHIQUITA	CREMA DE AHUYAMA	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA CON UCHUVA	AROMATICA DE MORA	AROMATICA DE MANDARINA	AROMATICA DE FRESA	AROMATICA DE MANZANA	TÉ EN LECHE	AROMATICA CON LIMON