

CENTROS AMAR 6 a 8 MESES 29 DÍAS							
SEMANA 1							
PATRÓN	1	2	3	4	5	6	7
DESAYUNO							
LACTEO	Colada de fécula de maíz con formula infantil de continuación fortificada con hierro.	Colada de avena con formula infantil de continuación fortificada con hierro.	Formula infantil de continuación fortificada con hierro.	Colada de mezcla vegetal con formula infantil de continuación fortificada con hierro.	Formula infantil de continuación fortificada con hierro.	Colada de platano con formula infantil de continuación fortificada con hierro.	Colada de avena con formula infantil de continuación fortificada con hierro.
PROTEINA	Huevos revueltos	Licuado de higaditos con pollo	Huevos pericos	Licuado de carne	Huevos pericos	Licuado de huevo	Huevos revueltos
CEREAL/ TUBERCULO	Pan blandito		Galletas cracker saborizadas		Galletas de soda		Galletas cracker saborizadas
FRUTA	Patilla en trocitos	Puré papaya	Granadilla	Puré de manzana	Puré de pera	Puré de melón	Patilla en trocitos
NUEVES							
LACTEO	Sorbete de guayaba con formula infantil de continuación fortificada con hierro.	Formula infantil de continuación fortificada con hierro.	Colada de fécula de maíz con formula infantil de continuación fortificada con hierro.	Papilla de banano con cereal infantil y formula infantil de continuación fortificada con hierro.	Sorbete de mango con formula infantil de continuación fortificada con hierro.	Sorbete de guanabana con formula infantil de continuación fortificada con hierro	Formula infantil de continuación fortificada con hierro.
CEREAL	Ponqué	Mantecada	Galletas de soda		Torta con sabor a Queso	Mantecada	Torta de quinua
FRUTA	En el sorbete	Puré de pera	Puré de melón		En el sorbete	En el sorbete	Puré de melón
ALMUERZO							
PROTEINA	Carne de cerdo en molida guisada	Higado de res molido encebollado	Pechuga de pollo molida guisada	Carne de cerdo molida guisada	Higado de res molido encebollado	Pechuga de pollo molida guisada	Carne de cerdo molida asada
CEREAL	Arroz blanco	Arroz con zanahoria	Spaguettis	Arroz blanco	Arroz con fideos	Arroz con cilantro	Arroz blanco
VERDURA O ENSALADA	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema
TUBERCULO O PLATANO	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema
SOPA O CREMA	Crema de calabaza	Crema de apio	Crema de espinaca	Crema de brocoli	Crema de verduras	Crema de acelga	Crema ahuyama
JUGO DE FRUTA	Jugo de guanábana	Jugo de manzana	Jugo de pera	Jugo de melón	Jugo de guayaba	Jugo de manzana	Jugo de mango

CENTROS AMAR 6 a 8 MESES 29 DÍAS							
PATRÓN	1	2	3	4	5	6	7
<b>ONCES</b>							
<b>LACTEO</b>	Formula infantil de continuacion fortificada con hierro.	Sorbete de guayaba con formula infantil de continuacion fortificada con hierro.	Formula infantil de continuacion fortificada con hierro.	Sorbete de mango con formula infantil de continuacion fortificada con hierro.	Formula infantil de continuacion fortificada con hierro.	Colada de avena con formula infantil de continuacion fortificada con hierro.	Sorbete de guanabana con formula infantil de continuacion fortificada con hierro.
<b>CEREAL</b>	Mogolla	Galletas cracker saborizadas	Torta de Quinua	Pan blandito	Galletas de leche	Ponque	Galletas de soda
<b>FRUTA</b>	Puré de pera	En el sorbete	Patilla en trocitos	En el sorbete	Granadilla	Patilla en trocitos	En el sorbete
<b>CENA</b>							
<b>PROTEINA</b>	Pechuga de pollo molida guisada	Pechuga de pollo molida guisada	Pescado molido a la plancha	Carne de res molida guisada	Carne de res molida asada	Pescado molido a la plancha	Carne de res triturada cocida
<b>CEREAL</b>	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz con cilantro	Arroz con zanahoria	Arroz blanco	Arroz con fideos	Arroz con zanahoria
<b>VERDURA O ENSALADA</b>	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema
<b>TUBERCULO O PLATANO</b>	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema
<b>SOPA O CREMA</b>	Crema de zanahoria	Crema de zanahoria	Crema de mazorca	Crema de calabaza	Crema de zanahoria	Crema de mazorca	Crema de brocoli
<b>JUGO DE FRUTA</b>	Jugo de guayaba	Jugo de guayaba	Jugo de manzana	Jugo de mango	Jugo de manzana	Jugo de guayaba	Jugo de guayaba

CENTROS AMAR 6 a 8 MESES 29 DÍAS							
SEMANA 2							
PATRÓN	8	9	10	11	12	13	14
<b>DESAYUNO</b>							
<b>LACTEO</b>	Colada de fécula de maíz con formula infantil de continuacion fortificada con hierro.	Sorbete de guayaba con formula infantil de continuacion fortificada con hierro	Colada de platano con formula infantil de continuacion fortificada con hierro.	Colada de mezcla vegetal con formula infantil de continuacion fortificada con hierro.	Formula infantil de continuacion fortificada con hierro.	Formula infantil de continuacion fortificada con hierro.	Colada de avena con formula infantil de continuacion fortificada con hierro.
<b>PROTEINA</b>	Licuado de pollo	Huevos pericos	Huevo cocido	Licuado de pajarilla	Huevos revueltos	Huevos pericos	Huevo cocido
<b>CEREAL/ TUBERCULO</b>		Arepa de maiz	Galletas de soda		Mogolla	Pan blandito	Galletas craker saborizadas
<b>FRUTA</b>	Puré de banano	En el sorbete	Puré de pera	Banano	Puré de papaya	Pué de melón	Patilla en trocitos
<b>NUEVES</b>							
<b>LACTEO</b>	Papilla de manzana con cereal infantil y formula infantil de continuacion fortificada con hierro.	Formula infantil de continuacion fortificada con hierro.	Colada de avena con formula infantil de continuacion fortificada con hierro.	Formula infantil de continuacion fortificada con hierro.	Colada de fécula de maíz con formula infantil de continuacion fortificada con hierro.	Formula infantil de continuacion fortificada con hierro.	Sorbete de guayaba con formula infantil de continuacion fortificada con hierro.
<b>CEREAL</b>		Galletas de leche	Torta con sabor a Queso	Torta de quinua	Galletas de soda	Mogolla	Pan rollo
<b>FRUTA</b>		Puré de payaya	Pure de melón	Patilla en trocitos	Puré de frutas	Patilla en trocitos	En el sorbete
<b>ALMUERZO</b>							
<b>PROTEINA</b>	Carne de res triturada a las finas hierbas	Pescado molido guisado	Pechuga de pollo molida a las finas hierbas	Albóndigas en salsa	Carne de res molida asada	Carne de Cerdo en molida guisada	Carne de res triturada cocida
<b>CEREAL</b>	Arroz con zanahoria	Arroz con cilantro	Arroz con fideos	Spaguettis	Arroz blanco	Arroz con fideos	Arroz blanco
<b>VERDURA O ENSALADA</b>	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema
<b>TUBERCULO O PLATANO</b>	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema
<b>SOPA O CREMA</b>	Crema de espinaca	Crema de mazorca	Crema de zanahoria	Crema de acelga	Crema de verduras	Crema de verduras	Crema de ahuyama
<b>BEBIDA DE FRUTA</b>	Jugo de manzana	Jugo de pera	Jugo de mango	Jugo de melón	Jugo de guanabana	Jugo de manzana	Jugo de mango

CENTROS AMAR 6 a 8 MESES 29 DÍAS							
PATRÓN	8	9	10	11	12	13	14
<b>ONCES</b>							
<b>LACTEO</b>	Formula infantil de continuacion fortificada con hierro.	Sorbete de mango con formula infantil de continuacion fortificada con hierro.	Formula infantil de continuacion fortificada con hierro.	Sorbete de guayaba con formula infantil de continuacion fortificada con hierro.	Formula infantil de continuacion fortificada con hierro.	Sorbete de guayaba con formula infantil de continuacion fortificada con hierro.	Formula infantil de continuacion fortificada con hierro.
<b>CEREAL</b>	Galletas de leche	Torta de Quinoa	Galletas cracker saborizadas	Croissant	Galletas cracker saborizadas	Ponque	Torta de con sabor a queso
<b>FRUTA</b>	Puré de pera	En el sorbete	Patilla en trocitos	En el sorbete	Puré de melón	En el sorbete	Puré de pera
<b>CENA</b>							
<b>PROTEINA</b>	Carne de cerdo molida guisada	Carne de res molida a la boloñesa	Higaditos de pollo guisados	Pechuga de pollo molida guisada	Albondigas en salsa	Pechuga de pollo molida guisada	Tortilla de corazones de pollo finamente picados con huevo
<b>CEREAL</b>	Arroz con cilantro	Spaguettis	Arroz blanco	Arroz con fideos	Spaguettis	Arroz blanco	Arroz con fideos
<b>VERDURA O ENSALADA</b>	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema
<b>TUBERCULO O PLATANO</b>	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema
<b>SOPA O CREMA</b>	Crema de acelga	Crema de apio	Crema de verduras	Crema de ahuyama	Crema de acelga	Crema de calabaza	Crema de apio
<b>BEBIDA DE FRUTA</b>	Jugo de mango	Jugo de guanábana	Jugo de manzana	Jugo de pera	Jugo de melón	Jugo de guanabana	Jugo de manzana

CENTROS AMAR 6 a 8 MESES 29 DÍAS							
SEMANA 3							
PATRÓN	15	16	17	18	19	20	21
<b>DESAYUNO</b>							
<b>LACTEO</b>	Colada de fécula de maíz con formula infantil de continuacion fortificada con hierro.	Sorbete de mango con formula infantil de continuacion fortificada con hierro.	Formula infantil de continuacion fortificada con hierro.	Colada de platano con formula infantil de continuacion fortificada con hierro.	Colada de avena con formula infantil de continuacion fortificada con hierro.	Colada de platano con formula infantil de continuacion fortificada con hierro.	Formula infantil de continuacion fortificada con hierro.
<b>PROTEINA</b>	Licuado de carne	Huevo revuelto	Huevos pericos	Licuado de higaditos con pollo	Huevo cocido	Huevos revueltos	Licuado de carne
<b>CEREAL/ TUBERCULO</b>		Mogolla	Galletas de Soda		Pan hojaldrado	Galletas de Soda	
<b>FRUTA</b>	Puré de pera	En el sorbete	Puré de manzana	Puré de melón	Patilla en trocitos	Puré de papaya	Puré de mango
<b>NUEVES</b>							
<b>LACTEO</b>	Colada de mezcla vegetal con formula infantil de continuacion fortificada con hierro.	Formula infantil de continuacion fortificada con hierro.	Sorbete de guanabana con formula infantil de continuacion fortificada con hierro.	Sorbete de guayaba con formula infantil de continuacion fortificada con hierro.	Papilla de manzana con cereal infantil y formula infantil de continuacion fortificada con hierro.	Sorbete de guanabana con formula infantil de continuacion fortificada con hierro.	Papilla de banano con cereal infantil y formula infantil de continuacion fortificada con hierro.
<b>CEREAL</b>	Galletas de soda	Pan blandito	Torta de quinua	Mantecada		Torta de quinua	
<b>FRUTA</b>	Patilla en trocitos	Puré de pera	En el sorbete	En el sorbete		En el sorbete	
<b>ALMUERZO</b>							
<b>PROTEINA</b>	Carne de res molida guisada	Pechuga de pollo molida guisada	Higado de res en molido encebollado	Pescado molido guisado	Pechuga de pollo molida guisada	Carne de res molida a la boloñesa	Carne de res molida asada
<b>CEREAL</b>	Arroz con zanahoria	Arroz con cilantro	Arroz blanco	Arroz con fideos	Arroz blanco	Spaguettis	Arroz con cilantro
<b>VERDURA O ENSALADA</b>	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema
<b>TUBERCULO O PLATANO</b>	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema
<b>SOPA O CREMA</b>	Crema de brocoli	Crema de calabaza	Crema de zanahoria	Crema de mazorca	Crema de ahuyama	Crema de apio	Crema de acelga
<b>BEBIDA DE FRUTA</b>	Jugo de Guayaba	Jugo de Guanabana	Jugo de mango	Jugo de pera	Jugo de mango	Jugo de pera	Jugo de guanabana

CENTROS AMAR 6 a 8 MESES 29 DÍAS							
PATRÓN	15	16	17	18	19	20	21
<b>ONCES</b>							
<b>LACTEO</b>	Formula infantil de continuacion fortificada con hierro.	Sorbete de banano con formula infantil de continuacion fortificada con hierro.	Sorbete de mango con formula infantil de continuacion fortificada con hierro.	Papilla de manzana con cereal infantil y formula infantil de continuacion fortificada con hierro.	Formula infantil de continuacion fortificada con hierro.	Colada de mezcla vegetal con formula infantil de continuacion fortificada con hierro.	Formula infantil de continuacion fortificada con hierro.
<b>CEREAL</b>	Galletas de leche	Galletas craker saborizadas	Pan blandito		Ponque	Galletas de soda	Galletas craker saborizadas
<b>FRUTA</b>	Puré de manzana	En el sorbete	En el sorbete		Puré de melón	Patilla en trocitos	Puré de frutas
<b>CENA</b>							
<b>PROTEINA</b>	Pechuga de pollo molida guisada	Carnes de res molida guisada	Carne de res molida asada	Carne de res molida guisada	Carne de cerdo molida asada	Higado de res molido encebollado	Pechuga de pollo molida las finas hierbas
<b>CEREAL</b>	Spaguettis	Arroz blanco	Arroz con cilantro	Arroz con cilantro	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz con zanahoria
<b>VERDURA O ENSALADA</b>	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema
<b>TUBERCULO O PLATANO</b>	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema
<b>SOPA O CREMA</b>	Crema de zanahoria	Crema de ahuyama	Crema de verduras	Crema de ahuyama	Crema de verduras	Crema de ahuyama	Crema de espinaca
<b>BEBIDA DE FRUTA</b>	Jugo de mango	Jugo de melon	Jugo de pera	Jugo de mango	Jugo de melón	Jugo de guanabana	Jugo de manzana