

9 A 11 MESES 29 DÍAS							
SEMANA 1							
PATRÓN	1	2	3	4	5	6	7
DESAYUNO							
LACTEO	Colada de fécula de maíz con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Colada de avena con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Colada de mezcla vegetal con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Colada de harina de plátano con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Colada de fécula de maíz con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro
PROTEINA	Huevos revueltos	Queso	Huevos pericos	Queso	Huevos revueltos	Queso	Huevos revueltos
CEREAL/ TUBERCULO	Pan blandito	Mogolla	Galleta de soda	Pan hojaldrado	Galletas craker saborizadas	Pan de maíz	Galletas craker saborizadas
FRUTA	Patilla en trocitos	Papaya en trocitos	Pera en trocitos	Manzana en trocitos	Granadilla	Pera en trocitos	Patilla en trocitos
CENA							
PROTEINA	Carne de cerdo en trocitos, guisada	Tortilla de corazones de pollo finamente picados con huevo.	Carne de res en trocitos, asada	Frijoles Carne de res molida, guisada	Goulash de higados de pollo	Pechuga de pollo en trocitos guisada	Carne de cerdo en trocitos, asada
CEREAL	Arroz blanco	Arroz con zanahoria	Arroz con fideos	Arroz blanco	Spaguettis	Arroz con fideos	Arroz blanco
VERDURA O ENSALADA	Verduras salteadas (zanahoria, calabaza y apio)	Calabaza guisada con arveja verde fresca	Ensalada de espinaca y mango	Ensalada de lechuga, tomate, aguacate y cilantro	En el goulash	Tajada de aguacate	Pepino guisado
TUBERCULO O PLATANO	Papa al vapor	Yuca cocida	Papa criolla al vapor	Plátano maduro asado	Papas chips	En la sopa	Papa criolla chorreada
SOPA O CREMA	Sopa de cebada perlada	Sopa de fideos	Sopa de verduras	Sin sopa	Sin sopa	Ajiaco Con Pollo	Sopa de arroz
BEBIDA DE FRUTA	Jugo de guanábana	Jugo de manzana	Jugo de guayaba	Jugo de melón	Jugo de mango	Jugo de manzana	Jugo de melon
ONCES							
LACTEO	Sorbete de guayaba con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Sorbete de mango con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Papilla de banano con cereal infantil y fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Yogurt	Sorbete de guanabana con leche materna o leche de fórmula etapa 2	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro
CEREAL	Ponqué	Mantecada	Torta con sabor a queso	En la papilla	Galletas de leche	Mantecada	Ponque
FRUTA	En el sorbete	Pera en trocitos	En el sorbete	En la papilla	Manzana en trocitos	En el sorbete	Pera en trocitos

9 A 11 MESES 29 DÍAS							
SEMANA 2							
PATRÓN	8	9	10	11	12	13	14
DESAYUNO							
LACTEO	Colada de harina de plátano con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Sorbete de guayaba con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Colada de fécula de maíz con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Colada de mezclas vegetales con leche materna o leche de fórmula etapa 2	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Colada de avena con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro
PROTEINA	Huevo cocido	Huevos pericos	Sandwich de Queso	Huevo cocido	Caldo de pajarilla	Huevos pericos	Huevos revueltos
CEREAL/ TUBERCULO	Pan hojaldrado	Galleta de soda	Sandwich de Queso	Mogolla		Pan blandito	Galletas craker saborizadas
FRUTA	Papaya en trocitos	En el sorbete	Banano	Pera en trocitos	Granadilla	Papaya en trocitos	Patilla en trocitos
CENA							
PROTEINA	Pechuga de pollo en trocitos, cocida	Pescado guisado	Carne de res en trocitos, a las finas hierbas	Lentejas Carne de res en trocitos, asada	Albóndigas en salsa	Carne de cerdo en trocitos, guisada	Pechuga de pollo en trocitos guisada
CEREAL	Arroz blanco	Arroz con cilantro	Arroz con zanahoria	Arroz blanco	Spaguetti	Arroz con fideos	Arroz blanco
VERDURA O ENSALADA	Espinaca con huevo	Verduras cocidas con mayonesa	Ahuyama con arveja verde fresca	Ensalada de lechuga, tomate Y zanahoria	Ensalada remolacha, zanahoria y mayonesa	Zanahoria rayada con tomate y perejil	Calabaza guisada con arveja verde fresca
TUBERCULO O PLATANO	Papa cocida con cascara	Tajada de plátano	Papa criolla al vapor	Yuca cocida	Papa dorada	Plátano maduro cocido con canela	Yuca cocida
SOPA O CREMA	Sopa de avena	Sopa de colicero	Sopa de conchitas	Sin sopa	Sin sopa	Sin sopa	Sopa de arroz
BEBIDA DE FRUTA	Jugo de mango	Jugo de pera	Jugo de guayaba	Jugo de guanábana	Jugo de Melón	Jugo de manzana	Jugo de guanabana
ONCES							
LACTEO	Colada de avena con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Yogurt	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Queso rayado	Papilla de manzana con cereal infantil y fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Colada de fécula de maíz con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Sorbete de guayaba con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro
CEREAL	Mantecada	Galletas de leche	Galletas craker saborizadas	Torta de quinua	En la papilla	Mogolla	Croissant
FRUTA	Patilla en trocitos	Papaya en trocitos	Manzana en trocitos	Ensalada de frutas (mango, papaya, banano, manzana)	En la papilla	Pera en trocitos	En el sorbete

9 A 11 MESES 29 DÍAS							
SEMANA 3							
PATRÓN	15	16	17	18	19	20	21
DESAYUNO							
LACTEO	Colada de avena con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Colada de fécula de maíz con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Sorbete de guayaba con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Sorbete de mango con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Colada de harina de plátano con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro
PROTEINA	Huevos pericos	Huevos revueltos	Queso	Tortilla de huevo con queso	Queso	Huevo cocido	Huevos revueltos
CEREAL/ TUBERCULO	Pan hojaldrado	Galletas de soda	Pan de maíz	Pan rollo	Pan blandito	Mogolla	Galletas de soda
FRUTA	Papaya en trocitos	Pera en trocitos	Mango en trocitos	Patilla en trocitos	Manzana en trocitos	En el sorbete	Patilla en trocitos
CENA							
PROTEINA	Pescado a la plancha	Carne de cerdo en trocitos, en salsa de piña	Carne de res en trocitos, cocida	Hamburguesa de carne	Higado de res en trocitos, encebollado	Arveja verde seca Pechuga de pollo en trocitos, guisada	Carne de res molida a la boloñesa
CEREAL	Arroz con fideos	Arroz con cilantro	Arroz con zanahoria	Ensalada de conchitas con verduras y mayonesa	Arroz blanco	Arroz con fideos	Spaguetti
VERDURA O ENSALADA	Ensalada de espinaca, manzana y crema de leche	Acelga con huevo	Ensalada de tomate y lechuga		Arveja verde fresca, zanahoria y habichuela guisadas	Ensalada de pepino, tomate y cilantro	Ensalada de espinaca, papaya, mango y crema de leche
TUBERCULO O PLATANO	Tajada de plátano	Papa criolla al vapor	En el sancocho	Plátano con bocadillo	Yuca cocida	Croqueta de yuca	Deditos de arracacha
SOPA O CREMA	Sopa de fideos	Sopa de arracacha	Sopa de sancocho	Sin sopa	Sopa de patacón	Sin sopa	Sin sopa
BEBIDA DE FRUTA	Jugo de pera	Jugo de guanábana	Jugo de guayaba	Jugo de mango	Jugo de patilla	Jugo de manzana	Jugo de melón
ONCES							
LACTEO	Papilla de manzana con cereal infantil y fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Sorbete de mango con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Papilla de banano con cereal infantil y fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Sorbete de guanábana con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Kumis	Sorbete de banano con leche materna o leche de fórmula etapa 2
CEREAL	En la papilla	Pan blandito	En la papilla	Ponque	Croissant	Mantecada	Torta de Quinoa
FRUTA	En la papilla	En el sorbete	En la papilla	En el sorbete	Granadilla	Patilla en trocitos	En el sorbete