

6 a 8 MESES 29 DÍAS							
SEMANA 1							
PATRÓN	1	2	3	4	5	6	7
DESAYUNO							
LACTEO	Colada de fécula de maíz con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Colada de avena con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Colada de mezcla vegetal con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Colada de harina de plátano con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Colada de fécula de maíz con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro
PROTEINA	Huevos revueltos	Licuado de higaditos con pollo	Huevos pericos	Licuado de carne	Huevos revueltos	Licuado de huevo	Huevos revueltos
CEREAL/ TUBERCULO	Pan blandito		Galletas de soda		Galletas craker saborizadas		Galletas craker saborizadas
FRUTA	Patilla en trocitos	Puré de papaya	Puré de pera	Puré de manzana	Granadilla	Puré de pera	Patilla en trocitos
CENA							
PROTEINA	Carne de cerdo molida, guisada	Tortilla de corazones de pollo finamente picados con huevo.	Carne de res molida asada	Carne de res molida guisada	Pechuga de pollo molida cocida	Pechuga de pollo molida guisada	Carne de cerdo molida asada
CEREAL	Arroz blanco	Arroz con zanahoria	Arroz con fideos	Arroz blanco	Spaguettis	Arroz con fideos	Arroz blanco
VERDURA O ENSALADA	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema
TUBERCULO O PLATANO	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema
SOPA O CREMA	Crema de calabaza	Crema de apio	Crema de verduras	Crema de brocoli	Crema de espinaca	Crema de zanahoria	Crema de ahuyama
JUGO DE FRUTA	Jugo de guanábana	Jugo de manzana	Jugo de guayaba	Jugo de melón	Jugo de mango	Jugo de manzana	Jugo de melon
ONCES							
LACTEO	Sorbete de guayaba con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Sorbete de mango con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Papilla de banano con cereal infantil y fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Colada de fécula de maíz con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Sorbete de guanabana con leche materna o leche de fórmula etapa 2	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro
CEREAL	Ponqué	Mantecada	Torta con sabor a Queso	En la papilla	Galletas de leche	Mantecada	Ponque
FRUTA	En el sorbete	Puré de pera	En el sorbete	En la papilla	Puré de manzana	En el sorbete	Puré de manzana

6 a 8 MESES 29 DÍAS							
SEMANA 2							
PATRÓN	8	9	10	11	12	13	14
DESAYUNO							
LACTEO	Colada de harina de plátano con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Sorbete de guayaba con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Colada de fécula de maíz con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Colada de mezclas vegetales con leche materna o leche de fórmula etapa 2	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Colada de avena con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro
PROTEINA	Huevo cocido	Huevos pericos	Licuado de pollo	Huevo cocido	Licuado de pajarilla	Huevos pericos	Huevos revueltos
CEREAL/ TUBERCULO	Pan hojaldrado	Galletas de soda		Mogolla		Pan blandito	Galletas craker saborizadas
FRUTA	Puré de pera	En el sorbete	Pure de banano	Puré de papaya	Granadilla	Puré de papaya	Patilla en trocitos
CENA							
PROTEINA	Pechuga de pollo molida, cocida	Pescado molido guisado	Carne de res triturada a las finas hierbas	Carne de res molida asada	Albóndigas en salsa	Carne de cerdo molida guisada	Pechuga de pollo molida guisada
CEREAL	Arroz blanco	Arroz con cilantro	Arroz con zanahoria	Arroz blanco	Spaguettis	Arroz con fideos	Arroz blanco
VERDURA O ENSALADA	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema
TUBERCULO O PLATANO	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema
SOPA O CREMA	Crema de zanahoria	Crema de mazorca	Crema de espinaca	Crema de verduras	Crema de acelga	Crema de verduras	Crema de zanahoria
BEBIDA DE FRUTA	Jugo de mango	Jugo de pera	Jugo de guayaba	Jugo de guanábana	Jugo de melón	Jugo de manzana	Jugo de guanabana
ONCES							
LACTEO	Colada de avena con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Colada de harina de plátano con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Papilla de manzana con cereal infantil y fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Colada de fécula de maíz con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Sorbete de guayaba con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro
CEREAL	Ponque	Galletas de leche	Galletas craker saborizadas	Torta de quinua	En la papilla	Mogolla	Croissant
FRUTA	Patilla en trocitos	Puré de papaya	Puré de manzana	Puré de frutas frutas (papaya, banano, manzana)	En la papilla	Puré de pera	En el sorbete

6 a 8 MESES 29 DÍAS							
SEMANA 3							
PATRÓN	15	16	17	18	19	20	21
DESAYUNO							
LACTEO	Colada de avena con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Colada de fécula de maíz con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Sorbete de guayaba con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Sorbete de mango con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Colada de harina de plátano con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro
PROTEINA	Licuado de carne	Huevos revueltos	Licuado de huevo	Huevos cocido	Licuado de carne	Huevos pericos	Huevos revueltos
CEREAL/ TUBERCULO		Galletas de soda		Pan rollo		Pan hojaldrado	Galletas de soda
FRUTA	Puré de papaya	Puré de pera	Puré de mango	Patilla en trocitos	Puré de manzana	En el sorbete	Patilla en trocitos
CENA							
PROTEINA	Pescado molido a la plancha	Carne de cerdo molida guisada	Carne de res triturada cocida	Carne de res molida guisada	Hígado de res molido, encebollado	Pechuga de pollo molida guisada	Carne de res molida a la boloñesa
CEREAL	Arroz con fideos	Arroz con cilantro	Arroz con zanahoria	Pasta conchitas	Arroz blanco	Arroz con fideos	Spaguettis
VERDURA O ENSALADA	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema
TUBERCULO O PLATANO	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema	En la crema
SOPA O CREMA	Crema de mazorca	Crema de calabaza	Crema de brócoli	Crema de acelga	Crema de zanahoria	Crema de verduras	Crema de apio
BEBIDA DE FRUTA	Jugo de pera	Jugo de guanábana	Jugo de guayaba	Jugo de mango	Jugo de patilla	Jugo de manzana	Jugo de melón
ONCES							
LACTEO	Papilla de manzana con cereal infantil y fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Sorbete de mango con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Papilla de banano con cereal infantil y fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Sorbete de guanábana con fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Fórmula infantil de continuación fortificada con hierro	Sorbete de banano con leche materna o leche de fórmula etapa 2
CEREAL	En la papilla	Pan blandito	En la papilla	Ponque	Croissant	Mantecada	Torta de Quinoa
FRUTA	En la papilla	En el sorbete	En la papilla	En el sorbete	Granadilla	Patilla en trocitos	En el sorbete