

## Mitos y tabús en feria sobre sexualidad, en Ciudad Bolívar

- En Ciudad Bolívar estudiantes de últimos grados le dicen 'No' a la sexualidad irresponsable.
- "No queremos ser padres a temprana edad", dicen jóvenes que participaron de la Feria de Derechos Sexuales y Reproductivos.

**Bogotá, marzo 17 de 2017.** "Tener relaciones sexuales es algo normal y si se hace por primera vez, o si la mujer lo hace encima del hombre, o si él no tiene su orgasmo, no hay ningún riesgo, ni ella queda embarazada". Con este convencimiento y entre dudas y verdades, David y Elena, estudiantes de décimo grado de una institución educativa del barrio Arborizadora Alta de Ciudad Bolívar, confirman que para muchos adolescentes sus derechos sexuales y reproductivos venían siendo un tabú, lo que los puede llevar a convertirse en padres a temprana edad o padecer enfermedades de transmisión sexual por no llevar una sexualidad responsable.

Gracias a las ferias de derechos sexuales y reproductivos que se desarrollan en 13 sectores de distintas localidades de la ciudad en el marco del convenio entre la Secretaría Distrital de Integración Social y Profamilia, se han podido conocer los anhelos, metas y proyectos de vida que tienen los estudiantes de últimos grados de instituciones educativas del distrito, así como la información que manejan respecto a sus derechos sexuales.

Una de las actividades consistió en desarrollar talleres para formarse sobre prevención de la maternidad y la paternidad temprana. A su vez, otros temas del área sexual se vienen trabajando a través de actividades lúdico-recreativas que tienen como objetivo acercar a adolescentes y jóvenes a información y promoción de conductas protectoras que favorezcan la vivencia de una sexualidad con sentido, libre de riesgos.

La feria, realizada en la Subdirección Local de la SDIS en Ciudad Bolívar, reunió a cerca de 150 jóvenes, a quienes se les permitió expresar todos sus conocimientos sobre la sexualidad, métodos de planificación e infecciones de transmisión sexual.

Con un recorrido adelantado en cinco estaciones, cada una de ellas con un tema específico, se abordaron los principales mitos alrededor de la sexualidad y a través de un tablero los y las

adolescentes y jóvenes identificaron si algunas creencias transmitidas socialmente corresponden a la realidad o son un mito. Esa primera estación se denominó “Yo sé quién sabe lo que usted cree que sabe”.

La segunda estación “Pintu-Derechos” llevó a los adolescentes y jóvenes a través del dibujo y las adivinanzas a identificar algunos derechos sexuales y derechos reproductivos y a reconocerse como sujetos de derechos y garantes de los mismos. La tercera denominada “Sin vergüenza” adelantó ejercicios prácticos, permitiéndoles afianzar la información relacionada con el uso correcto del preservativo y su importancia como método de protección frente a embarazos no planeados y las infecciones de transmisión sexual.

Mientras en la cuarta “Sexo Lógica” se fortaleció la toma de decisiones conscientes e informadas frente al ejercicio pleno de su sexualidad por medio de la construcción lógica de frases. Finalmente se culminó en la estación quinta “Riesgo a mí no” en donde se propició la reflexión frente a la importancia de conocer los principales métodos anticonceptivos, sus características y ventajas, así como favorecer el empoderamiento frente a su uso.

Para David y Elena, la jornada fue chévere e interesante porque aprendieron sobre los diferentes métodos de planificación y las infecciones de transmisión sexual, para así tener una vida sexual saludable, “Lo poco que sabía lo aprendí con mis amigos y desde hoy estamos concientes, por lo que me voy a cuidar mucho más y ahora que conozco sobre el tema, voy a ayudar a mis amigos quienes no tienen ese conocimiento”, concluyó David.