

## **'Viejoteca' a ritmo de Amor y Amistad, en Usaquén**

**Bogotá 30 de septiembre de 2016.** Pedro Orjuela, de 76 años y Fidelina, de 68, son participantes del Centro Día Usaquén desde hace 2 años.

Ellos, en medio de danzas, manualidades y teatro encontraron el amor y una oportunidad más para volver a soñar y compartir sus vidas, ya que para ellos no hay edad para el amor y entre sus planes esta casarse por la iglesia en el mes de octubre.

Sin embargo, para celebrar el mes del Amor y la Amistad, Pedro, Fidelina y 250 personas mayores de 60 años participantes del Centro Día, decidieron festejar este mes, en torno a una viejoteca donde pudieran disfrutar de las notas musicales de la carranga, la cumbia y la salsa, entre otros géneros, que en sus años de juventud los hicieron soñar.

Para Efraín Aldana, el Centro Día ha sido el lugar, "para volver a sentirse vivo y disfrutar de momentos especiales con amigos" y el mes de septiembre para él, "es un espacio para agradecer la amistad, la acogida, el cariño y para agradecer que estamos vivos".

Las personas mayores que conforman este centro formaron lazos muy fuertes de amistad entre ellos, debido a que se encuentran solos y no todos cuentan con una red familiar para compartir sus gustos y amistades.

Cabe resaltar que en el Centro Día de Usaquén, ubicado en la calle 165 # 7 – 38, las personas mayores se reúnen de lunes a viernes para participar en diferentes actividades que sus 'profes', como les dicen de cariño a los profesionales de la Secretaría Distrital de Integración Social, preparan cada día para aportar en su proyecto de vida y en su desarrollo personal y contrarrestar la soledad que muchos viven cada día.

Con este tipo de eventos la entidad fortalece su compromiso con las personas mayores, como Pedro y Fidelina, quienes encuentran en estos espacios lugares para sentirse vivos y donde pueden aportar sus experiencias y enseñanzas.