

1000 años de historias y experiencias: en Rafael Uribe Uribe hacen reconocimiento a personas mayores

Septiembre 23 de 2016. Como reconocimiento a la experiencia y su aporte en la construcción de una sociedad mejor para todos, la Secretaría de Integración Social rindió un sentido homenaje a los centenarios de la localidad Rafael Uribe Uribe.

Con desayuno, serenata, la entrega de un certificado simbólico y el desarrollo de un conversatorio, el evento conmemorativo 'Un Siglo de Vida, un Siglo de Historias para la Paz' tuvo como propósito honrar y visibilizar el conocimiento que tienen los mayores en la construcción de paz.

Las 10 personas mayores homenajeadas tienen entre 100 y 104 años de edad. Son beneficiarios de los apoyos económicos que entrega el Distrito y como ejemplo de resiliencia, fortaleza y vitalidad contaron desde su experiencia de vida, cómo construir paz y una ciudad mejor para todos.

"He llevado la vida con paciencia, en amor pese a la persecución y maltrato de mi padrastro. Me casé a los 13 años, tuve 8 hijos, dos de ellos ya murieron y bueno aprendí a sobrellevar las cosas", aseguró Ester Gómez de 104 años, quien fue una de las homenajeadas.

El evento no sólo resaltó la longevidad de estos mayores. También invitó a los participantes de la actividad a contrarrestar imaginarios negativos entorno a esta etapa de la vida, ya que envejecer no es sinónimo de deterioro. Hace parte del ciclo vital del ser humano y debe ser asumido con dignidad.

"Hay que respetar a las personas mayores, mirarlos con aprecio, tener cuidado de ellos. Nosotros merecemos respeto, somos útiles damos consejos y tratamos de ayudar en lo que podamos a la familia", afirmó Carmen Ladino de Pardo, de 100 años, y quien recibió con lágrimas las canciones en su honor.

Actualmente, en Bogotá hay 902 mil personas mayores de 60 años. Es decir el 11% del total de la población. Para el 2020 se calcula que la cifra llegará a 1'153.000 personas mayores.

Ante este panorama la apuesta de la Secretaría de Integración Social es seguir desarrollando programas que incentiven hábitos de vida saludable, autocuidado y

atención integral que vayan más allá del nivel asistencial y que garanticen y promuevan una vejez digna, activa y feliz.